

## VERSION FRANÇAISE

# COUPE DU MONDE DE MARCHE NORDIQUE MARRAKECH - MAROC 17-19 Novembre 2023

## Règlement

### 1. Organisateurs :

World Original Nordic Walking Federation (ONWF)  
SPORTIIS  
COOLCHI POUR LE SPORT

### 2. Commanditaire stratégique :

Marie de la ville de Marrakech  
Wilaya de Marrakech

### 3. Partenaires de l'événement :

SPORTIIS  
COOLCHI POUR LE SPORT

### 4. Patronage honorifique :

Le créateur de la marche nordique - Marco Kantaneva (ONWF)

### 5. Objet de l'événement :

- Promotion d'une hygiène de vie saine et de loisirs actifs, ainsi que vulgarisation de la marche nordique, qui est une activité physique pro-famille et intergénérationnelle
- Promotion des lieux les plus attractifs de Marrakech, où se dérouleront des événements
- L'éducation à la santé par des formes d'intégration standard et innovantes des personnes de tous âges,
- L'intégration des personnes handicapées
- La sélection des meilleurs joueurs, familles et clubs

### 6. Date, lieu, parcours :

- L'événement aura lieu du 17 au 19 Novembre 2023 (Vendredi/Samedi/Dimanche) à Marrakech
- Lieu de l'événement : Marrakech
- Distances 5,10,21 kilomètres. Les départs seront donnés dans le programme minute
- La limite de participants prenant part au concours est de : 500 Les limites sont susceptibles d'être modifiées

### 7. Dispositions générales :

#### PARTICIPATION :

Les concurrents seront autorisés à prendre le départ s'ils :

- Ils seront vérifiés au Bureau du Concours. Les dossards et dossards seront retirés en personne sur la base d'une pièce d'identité avec date de naissance et photo ou sur la base d'une autorisation publiée sur le site [www.nordicwalkingworldleague.com](http://www.nordicwalkingworldleague.com)
- Il doit être imprimé, complété et remis à la personne qui récupère le colis pour le concurrent.

- Ils présenteront un certificat médical confirmant leur capacité à participer à la compétition ou soumettront une déclaration acceptant de participer à la marche à leurs risques et périls, signée à la main.
- Ils donneront leur consentement écrit au traitement des données personnelles aux fins de l'organisation de la Coupe du monde Marche nordique les 17-18 et 19 Novembre 2023.
- Ils paieront les frais d'inscription dans les 3 jours suivant la date d'inscription sur le compte de l'organisateur du concours après avoir rempli la demande électronique. Les frais de participation au concours sont les frais de gestion de l'organisateur pour la mise en œuvre de la tâche. En cas de démission du concours, le participant n'a pas droit au remboursement des frais d'inscription.
- Les personnes de moins de 18 ans (qui au jour du concours, c'est-à-dire les 17-18 et 19 Novembre 2023, n'ont pas encore atteint l'âge de la majorité) doivent avoir une autorisation écrite pour participer de leurs parents ou tuteurs légaux, avec leur signature et numéro d'identification personnel. Dans le cas des étrangers, un numéro de passeport est requis.
- Le téléchargement du dossard par le concurrent reviendra à accepter le règlement de la coupe du monde.
- Chaque concurrent est tenu de prendre connaissance du règlement de la Coupe du Monde et est tenu de s'y conformer.
- La candidature est considérée comme l'achèvement correct du formulaire de candidature sur le site Web et le paiement des frais d'inscription.
- Après avoir enregistré la candidature et affiché les frais d'inscription, les données du concurrent (nom et prénom, lieu de résidence - ville, année de naissance, affiliation au club, sexe) seront publiées sur la liste des candidatures sur le site Web. Les concurrents qui ont payé les frais d'inscription à temps et qui sont sur la liste de départ seront autorisés à prendre le départ.
- Les numéros de départ seront délivrés au bureau de compétition après avoir soumis une déclaration d'aptitude à la compétition. Les déclarations sont disponibles sur le site [www.nordicwalkingworldleague.com](http://www.nordicwalkingworldleague.com)
- Les personnes handicapées qui démarrent sur une distance de 5 km peuvent participer à la compétition. Ces personnes sont classées dans la catégorie des personnes handicapées, ventilées par sexe, type de handicap, sans âge. Les personnes handicapées concourant sur de plus longues distances sont classées avec les personnes valides selon leur catégorie d'âge. Pour être classé dans la catégorie handicapé, une attestation de handicap doit être présentée au secrétariat de compétition avant le début de la compétition.
- La condition de classement d'un concurrent est d'accomplir les formalités au bureau de compétition conformément au règlement et de parcourir la totalité de la distance conformément au parcours balisé.
- Les participants à la marche de 10 km doivent avoir au moins 16 ans le jour de l'événement, les plus jeunes sont autorisés dans la marche de 5 km,
- Il y aura un point d'assistance médicale dans la ville de course. En cas de blessure, de malaise ou de blessure, le participant est tenu d'en informer immédiatement le personnel de la compétition,
- Pour des raisons de sécurité, les départs des compétiteurs de marche nordique se font par vagues.
- Les participants sont alignés dans les couloirs, selon les catégories d'âge. Le départ se fait par groupe de 3-4 personnes.
- Les départs sont organisés par catégories d'âge.
- Si un concurrent ne se présente pas au départ dans sa catégorie d'âge, le concurrent part en fin de course et reçoit un carton jaune
- Ne pas se présenter au départ dans les 15 minutes suivant l'heure de départ entraîne la disqualification du concurrent
- Le briefing des juges aura lieu 10 minutes avant l'heure de départ
- Il est interdit d'utiliser des casques audio pendant la compétition sous peine de disqualification,

#### **LIGUE DE MARCHÉ NORDIQUE**

Le départ en compétition est inclus dans le classement :

1ère Ligue mondiale de marche nordique, le facteur de conversion du classement pour les compétitions de Coupe du monde est de : 5500 points.

Pour plus d'informations, règles de la Nordic Walking World League :

[www.NordicWalkingWorldLeague.com](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com)

## INSCRIPTION ET TARIFS :

- Les candidatures pour la compétition seront acceptées **UNIQUEMENT** par voie électronique sur [www.nordicwalkingworldleague.com](http://www.nordicwalkingworldleague.com)
- La participation à la compétition est payante et les frais d'inscription à la Coupe du monde de marche nordique sont les suivants :
  - Adultes** : 50 EUR (238 PLN)
  - Handicapés** : 45 EUR (214 PLN)
  - Enfants (- 14 ans)** : 25 EUR (119 PLN)
- Il n'y a pas de limite d'âge pour la compétition de 5 km - chaque participant parcourt seul la distance désignée (sans l'aide d'un tuteur)
- Les participants doivent avoir au moins 16 ans pour la course de 10 km
- Les participants doivent avoir au moins 18 ans pour la compétition de 21 km
- Inscription se fait via [www.nordicwalkingworldleague.com](http://www.nordicwalkingworldleague.com) jusqu'au 1<sup>er</sup> Novembre 2023, à 22h00. Si la limite n'est pas atteinte, il est possible de s'inscrire directement au bureau du concours pendant ses heures d'ouverture.
- Les frais sont facturés via le système Stripe le formulaire de paiement s'affiche après la souscription en ligne
- Il est possible de transférer le droit d'engagement à un autre concurrent jusqu'au 1<sup>er</sup> Novembre 2023. Il n'est pas possible de modifier la distance (le transfert ne peut s'effectuer que sur la même distance).
- **L'ABANDON DE LA COMPÉTITION** peut être signalé jusqu'au **15 Octobre 2023** à l'adresse [league@nordicwalking.pro](mailto:league@nordicwalking.pro)
- **LE TRANSFERT DU PACK DE DÉMARRAGE DOIT ÊTRE NOTIFIÉ** avant le **1<sup>er</sup> Novembre 2023** à l'adresse suivante : [league@nordicwalking.pro](mailto:league@nordicwalking.pro)

## CONDITIONS DE REMBOURSEMENT

- En cas de démission du participant de la participation à l'événement pour des raisons imputables au participant, le remboursement des frais payés est effectué après déduction d'un montant de 10 euros (dix euros) pour les frais de traitement et d'organisation engagés.
- Si le participant renonce à participer à l'événement pour des raisons de santé, causées par une maladie de longue durée **documenté**, les frais mentionnés au point précédent ne seront pas facturés et les frais seront remboursés au montant nominal.
- En cas d'annulation de la manifestation par l'organisateur pour des raisons de force majeure, notamment catastrophe naturelle ou risque politique, le remboursement de la redevance acquittée est effectué à la demande du participant, dans un délai de 30 jours à compter de l'annonce de l'annulation de l'événement. Ces fonds, à la demande séparée du participant, peuvent être conservés par l'organisateur et crédités pour un futur événement organisé par l'organisateur.

## ITINÉRAIRE :

- Il y aura des juges sur le parcours qui évalueront la technique de marche NW,
- Il y aura au moins 2 points de ravitaillement avec de l'eau sur le parcours
- L'itinéraire sera balisé avec des balises spéciales et du ruban d'avertissement.
- Une carte du parcours sera disponible au secrétariat de course et sur le site internet.
- La longueur du parcours est calculée sur la ligne la plus courte que le concurrent peut parcourir.
- Il y aura des panneaux le long du parcours avec des informations sur les kilomètres parcourus. Ceci est indicatif et peut différer de la distance réellement parcourue.

## POINTS DE RAFRAÎCHISSEMENT ET DE NUTRITION :

- De l'eau et d'autres aliments appropriés seront disponibles au début et à la fin de toutes les épreuves.
- Des points de ravitaillement et de nutrition seront organisés à des distances n'excédant pas 2,5 km. De plus, si les conditions météorologiques justifient un tel besoin, des points de ravitaillement supplémentaires avec de l'eau potable seront placés.
- La nourriture pouvant être livrée par le concurrent devra être placée aux points indiqués par l'organisateur. Il doit être aménagé de manière à être facilement accessible ou à pouvoir être remis par des personnes autorisées aux mains des joueurs.
- Il est interdit de soutenir le concurrent en dehors des points d'hydratation

- Dans des cas justifiés, il est possible de se réhydrater en dehors de la zone nutritionnelle. Dans ce cas, le concurrent est obligé de s'arrêter absolument dans un endroit sûr sur le parcours (pour lui-même et les autres concurrents)
- Des points de ravitaillement et de nutrition sont inclus dans la zone de nutrition. Il couvre une distance de 50 m avant et 50 m après le lieu de consommation de boisson ou de nourriture. Cette zone sera délimitée par des lignes horizontales. Dans cette zone, le travail des bras n'est pas évalué, et le joueur peut lâcher les bâtons en toute sécurité.

#### **PROGRAMME DES COMPTES RENDUS :**

- Des informations détaillées seront publiées sur le site Web de la compétition : [www.nordicwalkingworldleague.com](http://www.nordicwalkingworldleague.com), et le jour de la compétition au bureau de la compétition.
- Le bureau du concours sera balisé et ouvert selon les horaires indiqués dans le programme de l'épreuve

#### **MESURE DU TEMPS :**

- Le temps des concurrents sera mesuré électroniquement
- Le temps net s'applique.

#### **FORFAIT DE DÉMARRAGE :**

Chaque participant recevra :

- Médaille commémorative du finisher,
- Repas de récupération le jour de la compétition,
- L'eau,
- Deux numéros de départ
- Un souvenir de Marrakech.
- Bracelet - permettant l'utilisation d'avantages supplémentaires et d'événements d'accompagnement de la Coupe du monde NW selon le programme de l'événement

#### **TRAVAIL DES JUGES (Nordic Walking) :**

- Il y aura des juges sur le parcours qui évalueront la technique de Nordic Walking,
- Une technique de marche incorrecte sera sanctionnée conformément à "l'Annexe 1 - Règlement de jugement de marche nordique", qui fait partie intégrante de ce règlement,
- Une technique exceptionnellement bonne sera récompensée conformément à "l'annexe 1 au règlement des juges de marche nordique", qui fait partie intégrante de ce règlement,
- Il y aura des caméras sur le parcours de la compétition, les enregistrements enregistrés par elles aideront à clarifier tous les doutes.
- Les juges, en analysant les enregistrements vidéo après la fin de la compétition, ont le droit de disqualifier le concurrent et de lui retirer le titre en cas de violation flagrante des règles du fair-play de la compétition (par exemple, en accélérant ou en raccourcissant le parcours dans des endroits où il n'y a pas de juges)
- La liste définitive des résultats sera publiée après approbation par le juge principal,

#### **NUMÉROS DE DÉPART :**

- Chaque concurrent est obligé d'épingler le numéro de départ sur la poitrine ou le ventre, et sur le dos.
- Les concurrents sont tenus de ne pas couvrir le numéro de départ. Si le numéro de départ est couvert, le juge a le droit d'arrêter le participant à la marche pour lui demander de placer correctement le marquage.
- Le numéro de départ doit correspondre au numéro de la puce électronique.

#### **SE DÉPLACER DANS LES ZONES FORESTIÈRES :**

- Tout au long du parcours du concours, il est nécessaire de respecter les règles de protection de la nature et les dispositions de la loi forestière, et notamment il est interdit de : jeter des débris (c'est-à-dire, par exemple, abandonner les emballages nutritionnels, les bouteilles, tasses - toutes les ordures doivent être laissées aux points de nutrition) ; quitter le parcours de compétition ; troubler le silence)

## 8. Distances de compétition :

### RIVALITÉ :

- Marche nordique 5 km
- Marche nordique 10 km
- Marche nordique 21 km

## 9. Calendrier des compétitions :

### 17 Novembre 2023

09 :00

- Accréditation des participants
- Distributions de packs de démarrage
- Distribution des dossards

16 :00

- Cérémonie d'ouverture officielle
- Serment des arbitres
- Défilé des drapeaux des pays participants.

### 18 Novembre 2023

09 :00

- compétition individuelle de la Coupe du monde sur une distance de 10 km pour toutes les catégories d'âge
- compétition individuelle de la Coupe du Monde sur une distance de 21 km pour toutes les catégories d'âge

### 19 Novembre 2023

09 :00

- compétition individuelle de la Coupe du monde sur une distance de 5 km pour toutes les catégories d'âge

14 :00

- Remise des prix au Walking Village
- Cérémonie de clôture au Walking Village

## Classement final : 10 premiers de chaque catégorie

### **DISTANCE 5 km Marche Nordique**

Classement Général Hommes et Femmes

#### **Catégories d'âge**

- K/M 1 compétiteurs nés en 2011 et inférieurs,
- K/M 13 compétiteurs nés en 2008 - 2010,
- K/M 16 compétiteurs nés en 1994 - 2007,
- K /M 30 coureurs nés entre 1984 - 1993,
- K/M 40 coureurs nés entre 1974 - 1983,
- K/M 50 coureurs nés entre 1964 - 1973,
- K/M 60 coureurs nés entre 1954 - 1963,
- K/M 70 joueurs nés en 1949 - 1953
- K/M 75 joueurs nés en 1948 et plus

### **Personnes handicapées**

**Catégorie I** - comprend les personnes ayant une déficience locomotrice (symbole 05-R) et des maladies neurologiques (symbole 10-R) N).

**Catégorie II** - comprend les personnes aveugles. Le départ dans cette catégorie se fait en attelage spécialisé avec un guide. Tous les concurrents, à l'exception des aveugles, partent avec des lunettes/googles sombres.

**Catégorie III** - comprend les personnes malvoyantes. Le départ dans cette catégorie peut se faire en attelage spécialisé avec un guide.

**Catégorie IV** - comprend les personnes ayant d'autres causes de handicap, c'est-à-dire les symboles :

- 01-U (retard mental) ;
- 02-P (maladies mentales);
- 03-L (troubles de la voix, de la parole et de l'audition) ;
- 06-E (épilepsie);
- 07-S (maladies respiratoires et circulatoires);

08-T (maladies du système digestif);  
09-M (maladies génito-urinaires);  
11-I (autre, y compris : endocrinien, métabolique, enzymatique, infectieux et zoonotique) ;  
12-C (troubles envahissants du développement);

### **DISTANCE 10 km Marche Nordique**

Classement Général Femmes et Hommes

Catégories d'âge

- K/M 1 - compétiteurs nés en 1984 - 2007
- K/M 40 - compétiteurs nés en 1974 - 1983,
- K/M 50 - compétiteurs nés en 1964 - 1973,
- K/M 60 - compétiteurs nés en 1954 - 1963
- K/M 70 compétiteurs nés en 1953 et avant

### **DISTANCE 21 km Marche Nordique**

Classement Général Femmes et Hommes

Catégories d'âge

- K/M 1 - compétiteurs nés en 1984 - 2005
- K/M 40 - joueurs nés en 1974 - 1983,
- K/M 50 - joueurs nés en 1964 - 1973,
- K/M 60 - joueurs nés en 1963 et avant

### **MÉDAILLES ET RÉCOMPENSES**

- L'annonce des résultats et la remise des prix auront lieu conformément au programme du concours
- Tous les concurrents qui terminent la compétition dans le temps réglementaire reçoivent des médailles.
- Les vainqueurs des places open I - III de chaque compétition sur les distances de 5 et 10 km et du semi-marathon reçoivent le titre de vainqueur de l'étape de la Coupe du Monde de Marche Nordique 2023 confirmé par un diplôme, une coupe adéquatement à la place prise pour la 1ère, 2ème ou 3ème place.
- Lors de la compétition Coupe du Monde, les 3 équipes ayant obtenu les meilleurs résultats dans la composition visée ci-dessous recevront des coupes.
- Lors de la compétition Coupe du Monde, les 3 familles ayant obtenu les meilleurs résultats dans la composition mentionnée ci-dessous recevront des coupes.

### **CLASSEMENT DANS LA LIGUE MONDIALE DE MARCHÉ NORDIQUE**

Toutes les informations se trouvent dans le règlement de la Nordic Walking World League sur : [www.nordicwalkingworldleague.com/downloads](http://www.nordicwalkingworldleague.com/downloads)

Les points du classement sont attribués selon la formule suivante :

Classement = (temps du vainqueur en secondes sur une distance déterminée) / (temps d'un participant pour lequel les points sont comptés en secondes) x nombre de points attribués à un départ donné.

Le nombre de les points attribués à un départ donné sont :

1. Événement en ligne (classement : facteur 200)
2. Événement régional (classement : facteur 500)
3. Coupe Nationale (classement : facteur 1000)
4. Championnat National (classement : facteur 2500)
5. Coupe Continentale (classement : facteur 4000)
6. Championnat Continental (classement : facteur 5000)
7. Coupe du Monde (classement : facteur 5500)
8. Championnat du Monde (classement : facteur 7000)

Exemple : Krajowej a parcouru la distance en 31:15, le concurrent dont nous comptons les points a réalisé un temps de 42:28. Les points du gagnant sont de 1000 et les points de notre concurrent sont :

$(31 \text{ min} * 60 \text{ sec} + 15 \text{ sec}) / (42 \text{ min} * 60 \text{ sec} + 28 \text{ sec}) * 1000 \text{ pts.} = 735,9 \text{ points}$

Au nombre de points marqués en fin de cycle, le meilleur résultat obtenu dans l'épreuve la mieux classée (dans l'ordre : Championnats du Monde, Championnats Continentaux, Coupe du Monde, etc.) est déterminant.

## **CLASSEMENT DES FAMILLES**

- La classification des familles comprend trois résultats basés sur la place de la classification ouverte pour les distances individuelles - un enfant jusqu'à 18 ans et deux tuteurs dans n'importe quelle catégorie d'âge. Le mot tuteur doit être compris comme les personnes du groupe d'affinité 0 ou premier, c'est-à-dire conjoint, descendants (par exemple fils, fille, petits-enfants, arrière-petits-enfants), ascendants (par exemple mère, père, grands-parents), frères et sœurs, beaux-fils, beau-père, belle-mère, gendre de la belle-famille, belle-fille. Vous pouvez inscrire plus de trois membres de la famille. Les meilleures places compteront pour le score final
- Les membres de la famille peuvent concourir à différentes distances

## **11. Dispositions finales :**

- **Après 48 heures à compter de la publication des résultats sur Internet, il n'est plus possible d'éditer/changer**
- La compétition aura lieu quelle que soit la météo,
- Il est possible de louer des bâtons de marche nordique au Bureau des Compétitions. Le nombre de bâtons est limité - l'ordre des applications décide. La caution remboursable pour la location de clubs est de 100 PLN (21 Euro). Les bâtons sont loués sur présentation d'une pièce d'identité avec photo, si les bâtons sont endommagés, le dépôt est perdu,
- L'organisateur n'est pas responsable des objets perdus pendant l'événement et des dommages causés par les participants,
- La remise à l'Organisateur d'un formulaire de demande dûment rempli et signé signifie que le participant à l'événement consent à l'utilisation des données personnelles fournies par lui dans le but d'envoyer des informations sur les événements futurs, les produits commerciaux au participant, ainsi que les besoins administratives et analytiques internes, conformément à La loi n° 09-08 promulguée par le dahir n° 1-09-15 du 18 février 2009, relative à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel. Le Participant a le droit de retirer ce consentement et peut faire à tout moment en adressant une correspondance à l'adresse de l'Organisateur,
- La caution ne peut être perçue que sur la base du numéro de départ. Si le concurrent perd le dossard, l'organisateur est dégagé de la responsabilité de transférer la caution à une autre personne. Vous ne pouvez pas laisser d'objets de valeur dans le dépôt,
- Les participants au concours sont tenus de s'assurer eux-mêmes contre les conséquences d'accidents,
- L'Organisateur dispose d'une assurance responsabilité civile aux conditions générales
- La réception du numéro de départ équivaut à la déclaration du concurrent qu'il a pris connaissance du présent règlement et l'accepte dans son intégralité,
- Les réclamations concernant les résultats des départs peuvent être formulées jusqu'à 30 minutes après leur publication officielle. Pour introduire une réclamation, il faut verser 50 euros (cinquante euros) qui seront restitués si la demande est approuvée.
- Pendant l'événement, il est strictement interdit de consommer de l'alcool, des substances intoxicantes, des drogues, des substances dopantes et de fumer des produits du tabac (y compris les "e-cigarettes"),
- L'interprétation finale du règlement appartient aux organisateurs.
- Une partie intégrante du règlement est le Règlement de jugement, qui sera disponible un mois avant le concours sur le site de l'organisateur.



**ENGLISH VERSION**  
**NORDIC WALKING WORLD CUP**  
**MARRAKECH - MOROCCO 17th-19th November 2023**

**Rules**

**1. Organizers:**

World Original Nordic Walking Federation (ONWF)  
SPORTIIS  
COOLCHI FOR SPORT

**2. Strategic Sponsor:**

Marie of the city of Marrakech  
Wilaya of Marrakesh

**3. Event Partners:**

SPORTIIS  
COOLCHI FOR SPORT

**4. Honorary Patronage:**

The creator of Nordic walking - Marco Kantaneva (ONWF)

**5. Object of the event:**

- Promotion of a healthy lifestyle and active leisure, as well as popularization of Nordic walking, which is a pro-family and intergenerational physical activity
- Promotion of the most attractive places in Marrakech, where events will take place
- Health education through standard and innovative forms of integration of people of all ages,
- The integration of people with disabilities
- The selection of the best players, families and clubs

**6. Date, place, route:**

- The event will take place from 17th to 19th November 2023 (Friday/Saturday/Sunday) in Marrakech
- Location of the event: Marrakech
- Distances 5,10,21 kilometers. Departures will be given in the minute program
- The limit of participants taking part in the contest is: 500 Limits are subject to change

**7. General provisions:**

**PARTICIPATION:**

Competitors will be allowed to start if they:

- They will be verified at the Competition Office. Bibs and bibs will be collected in person on the basis of an identity document with date of birth and photo or on the basis of an authorization published on the website [www.nordicwalkingworldleague.com](http://www.nordicwalkingworldleague.com)
- It must be printed, completed and handed over to the person collecting the package for the competitor.
- They will present a medical certificate confirming their ability to participate in the competition or submit a declaration agreeing to participate in the march at their own risk and peril, signed by hand.
- They will give their written consent to the processing of personal data for the purpose of organizing the Nordic Walking World Cup on 17th-18th and 19th November 2023.
- They will pay the entry fee within 3 days from the date of entry to the contest organizer's account after completing the electronic application. The cost of participation in the competition is the management costs of the organizer for the implementation of the task. In the event of resignation from the competition, the participant is not entitled to reimbursement of the registration fees.



- Persons under the age of 18 (who on the day of the competition, i.e. 17th-18th and 19th November 2023, have not yet reached the age of majority) must have written authorization to participate of their parents or legal guardians, with their signature and personal identification number. In the case of foreigners, a passport number is required.
- The downloading of the bib by the competitor will amount to accepting the rules of the world cup.
- Each competitor is required to be aware of the World Cup regulations and is required to comply with them.
- Application is considered the correct completion of the application form on the website and payment of the registration fee.
- After registering the application and posting the entry fee, the competitor's data (first and last name, place of residence - city, year of birth, club affiliation, gender) will be published on the application list on the website . Competitors who have paid the entry fee on time and who are on the start list will be allowed to start.
- Starting numbers will be issued to the competition office after submitting a declaration of fitness to compete. Statements are available at [www.nordicwalkingworldleague.com](http://www.nordicwalkingworldleague.com)
- People with disabilities who start a distance of 5 km can participate in the competition. These people are categorized as people with disabilities, disaggregated by gender, type of disability, ageless. Disabled people competing over longer distances are classified with able-bodied people according to their age category. To be classified in the disabled category, a certificate of handicap must be presented to the competition secretariat before the start of the competition.
- The condition for classification of a competitor is to complete the formalities at the competition office in accordance with the regulations and to cover the entire distance in accordance with the marked course.
- Participants in the 10km walk must be at least 16 years old on the day of the event, younger people are allowed in the 5km walk,
- There will be a medical assistance point in the race town. In the event of injury, illness or injury, the participant is obliged to immediately inform the competition staff,
- For safety reasons, Nordic walking competitors start in waves.
- The participants are lined up in the corridors, according to the age categories. Departure is by group of 3-4 people.
- Departures are organized by age categories.
- If a competitor does not show up at the start in his age category, the competitor starts at the end of the race and receives a yellow card
- Failure to show up at the start within 15 minutes of the start time results in the disqualification of the competitor
- The judges' briefing will take place 10 minutes before the start time
- It is forbidden to use headphones during the competition under penalty of disqualification,

## **NORDIC WALKING LEAGUE**

The start in competition is included in the classification:

1st World Nordic Walking League, the ranking conversion factor for World Cup competitions is : 5500 points.

For more information, Nordic Walking World League rules :

[www.NordicWalkingWorldLeague.com](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com)

### **REGISTRATION AND PRICES:**

- Applications for the competition will be accepted **ONLY** electronically at [www.nordicwalkingworldleague.com](http://www.nordicwalkingworldleague.com)
- Participation in the competition is chargeable and the registration fees for the Nordic Walking World Cup are as follows:  
**Adults** : 50 EUR (238 PLN)  
**Disabled** : 45 EUR (214 PLN)  
**Children (- 14 years old)** : 25 EUR (119 PLN)
- There is no age limit for the 5km competition - each participant runs the designated distance alone (without the help of a guardian)
- Participants must be at least 16 years old for the 10 km race
- Participants must be at least 18 years old for the 21 km competition

- Registration is done via [www.nordicwalkingworldleague.com](http://www.nordicwalkingworldleague.com) until **November 1st, 2023**, at 10:00 p.m. If the limit is not reached, it is possible to register directly at the competition office during its opening hours.
- Fees are charged via the Stripe system the payment form is displayed after online subscription
- It is possible to transfer the entry fee to another competitor until November 1st, 2023. It is not possible to change the distance (the transfer can only be made over the same distance).
- **WITHDRAWAL FROM THE COMPETITION** can be reported until **October 15th, 2023** to [league@nordicwalking.pro](mailto:league@nordicwalking.pro)

• **THE TRANSFER OF THE STARTER PACK MUST BE NOTIFIED** before **November 1st, 2023** to the following address: [league@nordicwalking.pro](mailto:league@nordicwalking.pro)

### **REFUND CONDITIONS**

- In the event of the participant's resignation from participation in the event for reasons attributable to the participant, the reimbursement of the costs paid is made after deduction of an amount of 10 euros (ten euros) for processing and organizational costs engaged.
- If the participant renounces to participate in the event for health reasons, caused by a documented long-term illness, the costs mentioned in the previous point will not be charged and the costs will be reimbursed at the nominal amount.
- In the event of cancellation of the event by the organizer for reasons of force majeure, in particular natural disaster or political risk, the reimbursement of the fee paid is made at the request of the participant, within 30 days of the announcement of the cancellation of the event. These funds, at the separate request of the participant, may be retained by the organizer and credited for a future event organized by the organizer.

### **ITINERARY :**

- There will be judges on the course who will assess the NW walking technique,
- There will be at least 2 supply points with water on the course
- The route will be marked with special beacons and warning tape.
- A map of the course will be available at the race office and on the website.
- The length of the course is calculated on the shortest line that the competitor can run.
- There will be signs along the route with information on the kilometers traveled. This is indicative and may differ from the actual distance travelled.

### **REFRESHMENT AND NUTRITION POINTS:**

- Water and other suitable food will be available at the start and end of all events.
- Supply and nutrition points will be organized at distances not exceeding 2.5 km. In addition, if the weather conditions justify such a need, additional supply points with drinking water will be placed.
- The food that can be delivered by the competitor must be placed at the points indicated by the organizer. It must be arranged in such a way as to be easily accessible or to be able to be handed over by authorized persons to the hands of the players.
- It is forbidden to support the competitor outside the hydration points
- In justified cases, it is possible to rehydrate outside the nutritional zone. In this case, the competitor is obliged to stop absolutely in a safe place on the course (for himself and other competitors)
- Supply and nutrition points are included in the nutrition zone. It covers a distance of 50 m before and 50 m after the place of consumption of drink or food. This area will be delimited by horizontal lines. In this zone, the work of the arms is not evaluated, and the player can let go of the sticks in complete safety.

### **REPORTING PROGRAM:**

- Detailed information will be published on the competition website: [www.nordicwalkingworldleague.com](http://www.nordicwalkingworldleague.com), and on competition day at the competition office.
- The competition office will be signposted and open according to the times indicated in the program of the event

### **TIME MEASUREMENT:**

- Competitor times will be measured electronically
- Net time applies.

### **STARTER PACKAGE:**

Each participant will receive:

- Commemorative medal of the finisher,
- Recovery meal on the day of the competition,
- Water,
- Two starting numbers
- A souvenir from Marrakech.
- Wristband - allowing the use of additional benefits and companion events of the NW World Cup according to the program of the event

### **WORK OF THE JUDGES (Nordic Walking):**

- There will be judges on the course who will evaluate Nordic Walking technique,
- Incorrect walking technique will be penalized in accordance with "Appendix 1 - Nordic Walking Judging Rules", which is an integral part of these rules,
- Exceptionally good technique will be rewarded in accordance with "Appendix 1 to the Nordic Walking Judges Rules", which is an integral part of these rules,
- There will be cameras on the course of the competition, the recordings recorded by them will help to clarify all doubts.
- The judges, analyzing the video recordings after the end of the competition, have the right to disqualify the competitor and withdraw the title in case of flagrant violation of the rules of fair play of the competition (for example, by speeding or by shortening the course in places where there are no judges)
- The final list of results will be published after approval by the main judge,

### **START NUMBERS:**

- Each competitor is obliged to pin the starting number on the chest or stomach, and on the back.
- Competitors are required not to cover the starting number. If the starting number is covered, the judge has the right to stop the marching participant to ask him to place the marking correctly.
- The start number must match the chip number.

### **TRAVELING IN FOREST AREAS:**

- Throughout the course of the competition, it is necessary to respect the rules of nature protection and the provisions of the forestry law, and in particular it is forbidden to: throw rubbish (i.e., for example, , abandon nutrition packaging, bottles, cups - all garbage should be left at the nutrition points); leaving the competition course; disturb the silence)

### **8. Competition distances:**

RIVALRY:

Nordic Walking 5km

Nordic walking 10 km

Nordic walking 21 km

### **9. Calendar of competitions:**

#### **November 17th, 2023**

09:00

- Accreditation of participants
- Distribution of starter packs
- Distribution of bibs

16:00

- Official opening ceremony
- Oath of referees
- Parade of the flags of the participating countries.

#### **November 18th, 2023**

09:00

- individual World Cup competition over a distance of 10 km for all age categories
- individual World Cup competition over a distance of 21 km for all age categories

## **November 19th, 2023**

09:00

- individual World Cup competition over a distance of 5 km for all age categories

14:00

- Prize giving at the Walking Village

- Closing ceremony at the Walking Village

Final ranking: 10 first in each category

### **DISTANCE 5 km Nordic Walking**

General Classification Men and Women

#### **Age categories**

- K/M 1 competitors born in 2011 and below,
- K/M 13 competitors born in 2008 - 2010,
- K/M 16 competitors born in 1994 - 2007,
- K /M 30 runners born between 1984 - 1993,
- K/M 40 runners born between 1974 - 1983,
- K/M 50 runners born between 1964 - 1973,
- K/M 60 runners born between 1954 - 1963,
- K/M 70 players born in 1949 - 1953
- K/M 75 players born in 1948 and more

#### **People with Disabilities**

**Category I** - includes people with locomotor impairment (symbol 05-R) and neurological diseases (symbol 10-R) N).

**Category II** - includes blind people. The start in this category is made in a specialized team with a guide. All competitors except the blind start with dark glasses/goggles.

**Category III** - includes visually impaired people. The departure in this category can be done in specialized team with a guide.

**Category IV** - includes people with other causes of disability, i.e. symbols:

01-U (mental retardation);

02-P (mental illnesses);

03-L (voice, speech and hearing disorders);

06-E (epilepsy);

07-S (respiratory and circulatory diseases);

08-T (diseases of the digestive system);

09-M (genitourinary diseases);

11-I (other, including: endocrine, metabolic, enzymatic, infectious and zoonotic);

12-C (pervasive developmental disorders);

### **DISTANCE 10 km Nordic Walking**

General Classification Women and Men

#### **Age categories**

- K/M 1 - competitors born in 1984 - 2007
- K/M 40 - competitors born in 1974 - 1983,
- K/M 50 - competitors born in 1964 - 1973,
- K/M 60 - competitors born in 1954 - 1963
- K/M 70 competitors born in 1953 and before

### **DISTANCE 21 km Nordic Walking**

General Classification Women and Men

#### **Age categories**

- K/M 1 - competitors born in 1984 - 2005
- K/M 40 - players born in 1974 - 1983,
- K/M 50 - players born in 1964 - 1973,
- K/M 60 - players born in 1963 and before

## MEDALS AND AWARDS

- Announcement of results and awarding of prizes will take place in accordance with the competition program
- All competitors who finish the competition within the regulation time receive medals.
- The winners of the open places I - III of each competition over the distances of 5 and 10 km and the half marathon receive the title of winner of the stage of the Nordic Walking World Cup 2023 confirmed by a diploma, a cup appropriately to the place taken for 1st, 2nd or 3rd place.
- During the World Cup competition, the 3 teams having obtained the best results in the composition referred to below will receive cups.
- During the World Cup competition, the 3 families having obtained the best results in the composition mentioned below will receive cups.

## WORLD NORDIC WALKING LEAGUE RANKING

All information can be found in the Nordic Walking World League rules at: [www.nordicwalkingworldleague.com/downloads](http://www.nordicwalkingworldleague.com/downloads)

Ranking points are awarded according to the following formula:

Ranking = (winner's time in seconds over a given distance) / (time of a participant for which points are counted in seconds) x number of points awarded for a given start.

The number of points awarded to a given start are:

1. Online event (ranking: factor 200)
2. Regional event (ranking: factor 500)
3. National Cup (ranking: factor 1000)
4. National Championship (ranking: factor 2500)
5. Continental Cup (ranking: factor 4000)
6. Continental Championship (ranking: factor 5000)
7. World Cup (ranking: factor 5500)
8. World Championship (ranking: factor 7000)

**Example:** Krajowej covered the distance in 31:15, the competitor whose points we are counting achieved a time of 42:28. The winner's points are 1000 and our competitor's points are:  
 $(31 \text{ min} * 60 \text{ sec} + 15 \text{ sec}) / (42 \text{ min} * 60 \text{ sec} + 28 \text{ sec}) * 1000 \text{ pts.} = 735.9 \text{ dots}$

As regards the number of points scored at the end of the cycle, the best result obtained in the highest ranked event (in order: World Championships, Continental Championships, World Cup, etc.) is decisive.

## CLASSIFICATION OF FAMILIES

- The classification of families includes three results based on the place of the open classification for individual distances - one child up to 18 years old and two guardians in any age category. The word guardian should be understood as persons of affinity group 0 or first, i.e. spouse, descendants (e.g. son, daughter, grandchildren, great-grandchildren), ascendants (e.g. mother, father, grandparents), brothers and sisters, son-in-law, father-in-law, mother-in-law, son-in-law, daughter-in-law. You can register more than three family members. The best places will count for the final score
- Family members can compete at different distances

## 11. Final Provisions:

- After 48 hours from the publication of the results on the Internet, it is no longer possible to edit/change
- The competition will take place whatever the weather,
- It is possible to hire Nordic walking poles at the Competitions Office. The number of sticks is limited - the order of applications decides. The refundable deposit for club rental is 100 PLN (21 Euro). Poles are rented upon presentation of photo ID, if poles are damaged the deposit is forfeited,
- The organizer is not responsible for items lost during the event and damage caused by participants,
- The submission to the Organizer of a duly completed and signed request form signifies that the participant in the event consents to the use of the personal data provided by him for the purpose of sending information on future events, commercial products to the participant, as well as internal administrative and analytical needs, in accordance with Law No. 09-08 promulgated by Dahir No.

1-09-15 of February 18, 2009, relating to the protection of natural persons with regard to of the processing of personal data. The Participant has the right to withdraw this consent and may do so at any time by sending correspondence to the Organizer's address,

- The deposit can only be collected on the basis of the starting number. If the competitor loses the bib, the organizer is released from the responsibility of transferring the deposit to another person. You cannot leave valuables in the deposit,
- Contest participants are required to insure themselves against the consequences of accidents,
- The Organizer has civil liability insurance under the general conditions
- Receipt of the starting number is equivalent to the competitor's declaration that he has read these rules and accepts them in their entirety,
- The Complaints about the results of the starts can be made up to 30 minutes after their official publication. To lodge a complaint, you must pay 50 euros (fifty euros) which will be returned if the request is approved.
- During the event, it is strictly forbidden to consume alcohol, intoxicants, drugs, doping substances and to smoke tobacco products (including "e-cigarettes"),
- The final interpretation of the rules belongs to the organizers.
- An integral part of the rules is the Judging Rules, which will be available one month before the competition on the organizer's website.

# **POLSKA WERSJA PUCHAR ŚWIATA W NORDIC WALKINGU MARRAKECH - MAROKO 17-19 listopada 2023**

## **Zasady**

### **1. Organizatorzy:**

Światowa Oryginalna Federacja Nordic Walking (ONWF)  
SPORTOWY  
COOLCHI DLA SPORTU

### **2. Sponsor strategiczny:**

Marii z Marakeszu  
Wilaya z Marakeszu

### **3. Partnerzy wydarzenia:**

SPORTOWY  
COOLCHI DLA SPORTU

### **4. Patronat Honorowy:**

Twórca Nordic Walking – Marco Kantaneva (ONWF)

### **5. Przedmiot imprezy:**

- Promocja zdrowego stylu życia i aktywnego wypoczynku oraz popularyzacja nordic walking, który jest prorożynną i międzypokoleniową aktywnością fizyczną
- Promocja najatrakcyjniejszych miejsc w Marrakeszu, w których odbywać się będą imprezy
- Edukacja zdrowotna poprzez standardowe i innowacyjne formy integracji osób w każdym wieku,
- Integracja osób niepełnosprawnych
- Wybór najlepszych zawodników, rodzin i klubów

### **6. Data, miejsce, trasa:**

- Wydarzenie odbędzie się w dniach 17-19 listopada 2023 (piątek/sobota/niedziela) w Marakeszu
- Miejsce wydarzenia: Marrakesz
- Odległości 5,10,21 kilometrów. Odjazdy będą podawane w programie minutowym
- Limit uczestników biorących udział w konkursie wynosi: 500 Limity mogą ulec zmianie

### **7. Postanowienia ogólne:**

#### **UDZIAŁ:**

Zawodnicy zostaną dopuszczeni do startu, jeśli:

- Zostaną zweryfikowane w Biurze Zawodów. Ślinciaki będą odbierane osobiście na podstawie dokumentu tożsamości z datą urodzenia i zdjęciem lub na podstawie upoważnienia opublikowanego na stronie [www.nordicwalkingworldleague.com](http://www.nordicwalkingworldleague.com)
- Należy go wydrukować, wypełnić i przekazać osobie odbierającej pakiet dla zawodnika.
- Przedstawią zaświadczenie lekarskie potwierdzające zdolność do udziału w zawodach lub złożą własnoręcznie podpisane oświadczenie o wyrażeniu zgody na udział w marszu na własne ryzyko i niebezpieczeństwo.
- Wyrażą pisemną zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celu organizacji Mistrzostw Świata w Nordic Walking w dniach 17-18 i 19 listopada 2023 r.
- Opłatę startową wniosą w ciągu 3 dni od daty wpisu na konto organizatora zawodów po wypełnieniu elektronicznego zgłoszenia. Kosztem udziału w konkursie są koszty zarządu organizatora za realizację zadania. W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach uczestnikowi nie przysługuje zwrot opłaty rejestracyjnej.



- Osoby, które nie ukończyły 18 roku życia (które w dniu zawodów tj. 17-18 i 19 listopada 2023 r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) muszą posiadać pisemną zgodę na udział rodziców lub opiekunów prawnych z ich podpisem i osobisty numer identyfikacyjny. W przypadku cudzoziemców wymagany jest numer paszportu.
- Pobranie przez zawodnika numeru startowego będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu mistrzostw świata.
- Każdy zawodnik jest zobowiązany zapoznać się z regulaminem Pucharu Świata i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
- Za zgłoszenie uważa się prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej oraz wniesienie opłaty rejestracyjnej.
- Po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty startowej dane zawodnika (imię i nazwisko, miejsce zamieszkania – miasto, rok urodzenia, przynależność klubowa, płeć) zostaną opublikowane na liście zgłoszeń na stronie internetowej. Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w terminie wpłacili wpisowe i znajdują się na liście startowej.
- Numery startowe zostaną wydane w biurze zawodów po złożeniu oświadczenia o zdolności do startu. Oświadczenia są dostępne na stronie [www.nordicwalkingworldleague.com](http://www.nordicwalkingworldleague.com)
- W zawodach mogą wziąć udział osoby niepełnosprawne, które wystartują na dystansie 5 km. Osoby te są klasyfikowane jako osoby niepełnosprawne, z podziałem na płeć, rodzaj niepełnosprawności, bez wieku. Osoby niepełnosprawne startujące na dłuższych dystansach są klasyfikowane z osobami pełnosprawnymi według kategorii wiekowej. Aby zostać sklasyfikowanym w kategorii osób niepełnosprawnych, przed rozpoczęciem zawodów należy przedstawić w sekretariacie zawodów orzeczenie o niepełnosprawności.
- Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest dopełnienie formalności w biurze zawodów zgodnie z regulaminem oraz pokonanie całego dystansu zgodnie z oznakowaną trasą.
- Uczestnicy marszu na 10 km muszą w dniu imprezy mieć ukończone 16 lat, w marszu na 5 km mogą wziąć udział osoby młodsze,
- W miasteczku zawodów znajdować się będzie punkt pomocy medycznej. W przypadku kontuzji, choroby lub urazu zawodnik zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania obsługi zawodów,
- Ze względów bezpieczeństwa zawodnicy Nordic Walking startują falami.
- Uczestnicy ustawiani są na korytarzach według kategorii wiekowych. Wyjazd grupami 3-4 osobowymi.
- Wyjazdy organizowane są według kategorii wiekowych.
- Jeżeli zawodnik nie stawi się na starcie w swojej kategorii wiekowej, startuje na końcu biegu i otrzymuje żółtą kartkę
- Niestawienie się na starcie w ciągu 15 minut przed czasem startu skutkuje dyskwalifikacją zawodnika
- Odprawa sędziów odbędzie się 10 minut przed czasem rozpoczęcia
- Zabrania się używania słuchawek podczas zawodów pod karą dyskwalifikacji,

## LIGA NORDIC WALKINGU

Start w zawodach zaliczany jest do klasyfikacji:

1. Światowa Liga Nordic Walking, przelicznik rankingowy dla zawodów Pucharu Świata wynosi: 5500 punktów.

Więcej informacji na temat zasad Nordic Walking World League:

[www.NordicWalkingWorldLeague.com](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com)

## REJESTRACJA I CENY:

• Zgłoszenia do zawodów przyjmowane będą WYŁĄCZNIE drogą elektroniczną na stronie [www.nordicwalkingworldleague.com](http://www.nordicwalkingworldleague.com)

• Udział w zawodach jest płatny, a wpisowe na Puchar Świata w Nordic Walking wynoszą:

**Dorośli:** 50 EUR (238 zł)

**Niepełnosprawni:** 45 EUR (214 PLN)

**Dzieci (- 14 lat):** 25 EUR (119 zł)

• W biegu na 5 km nie ma ograniczeń wiekowych - każdy uczestnik pokonuje wyznaczony dystans samodzielnie (bez pomocy opiekuna)

• W biegu na 10 km uczestnicy muszą mieć ukończone 16 lat

• W biegu na 21 km uczestnicy muszą mieć ukończone 18 lat

- Rejestracja odbywa się poprzez stronę [www.nordicwalkingworldleague.com](http://www.nordicwalkingworldleague.com) do 1 listopada 2023 r. do godziny 22:00. W przypadku niewykorzystania limitu możliwa jest rejestracja bezpośrednio w biurze zawodów w godzinach jego otwarcia.
- Opłaty pobierane są przez system Stripe, forma płatności wyświetlana jest po dokonaniu subskrypcji online
- Istnieje możliwość przeniesienia opłaty startowej na innego zawodnika do dnia 1 listopada 2023 r. Nie ma możliwości zmiany dystansu (przelewu można dokonać tylko na tym samym dystansie).
- **REZYGNACJA Z ZAWODÓW** można zgłaszać do **15 października 2023** na adres [league@nordicwalking.pro](mailto:league@nordicwalking.pro)

• **PRZEKAZANIE PAKIETU STARTOWEGO NALEŻY ZGŁOSIĆ** przed **1 listopada 2023 r.** na adres: [league@nordicwalking.pro](mailto:league@nordicwalking.pro)

### **WARUNKI ZWROTU**

- W przypadku rezygnacji uczestnika z udziału w imprezie z przyczyn leżących po stronie uczestnika, zwrot poniesionych kosztów następuje po potrąceniu kwoty 10 euro (dziesięć euro) za zaangażowane koszty manipulacyjne i organizacyjne.
- W przypadku rezygnacji uczestnika z udziału w imprezie z przyczyn zdrowotnych, spowodowanych udokumentowaną, długotrwałą chorobą, koszty, o których mowa w punkcie poprzednim nie zostaną naliczone, a koszty zostaną zwrócone w nominalnej wysokości.
- W przypadku odwołania imprezy przez organizatora z powodu siły wyższej, w szczególności klęski żywiołowej lub ryzyka politycznego, zwrot wniesionej opłaty następuje na wniosek uczestnika, w terminie 30 dni od ogłoszenia odwołania wydarzenia. Środki te, na osobny wniosek uczestnika, mogą zostać zatrzymane przez organizatora i zaliczone na przyszłą imprezę organizowaną przez organizatora.

### **PLAN PODRÓŻY :**

- Na trasie będą sędziowie, którzy będą oceniać technikę chodu NW,
- Na trasie będą co najmniej 2 punkty zaopatrzenia w wodę
- Trasa będzie oznaczona specjalnymi latarniami i taśmą ostrzegawczą.
- Mapa trasy będzie dostępna w biurze zawodów oraz na stronie internetowej.
- Długość trasy obliczana jest na najkrótszej linii, jaką zawodnik może przebiec.
- Na trasie pojawią się tablice informujące o przejechanych kilometrach. Jest to wartość orientacyjna i może się różnić od rzeczywistej przebytej odległości.

### **PUNKTY ODŚWIEŻENIA I ODŻYWIENIA:**

- Woda i inne odpowiednie jedzenie będą dostępne na początku i na końcu wszystkich wydarzeń.
- Punkty zaopatrzenia i żywienia będą zorganizowane w odległości nieprzekraczającej 2,5 km. Dodatkowo, jeśli warunki pogodowe uzasadnią taką potrzebę, zostaną umieszczone dodatkowe punkty zaopatrzenia w wodę pitną.
- Jedzenie, które może dostarczyć zawodnik, musi być umieszczone w punktach wskazanych przez organizatora. Musi być tak rozmieszczone, aby był łatwo dostępny lub aby mógł zostać przekazany do rąk graczy przez upoważnione osoby.
- Zabrania się wspierania zawodnika poza punktami nawadniania
- W uzasadnionych przypadkach możliwe jest nawadnianie poza strefą odżywiania. W takim przypadku zawodnik jest zobowiązany do zatrzymania się bezwzględnie w bezpiecznym miejscu na trasie (dla siebie i innych zawodników)
- Punkty zaopatrzenia i odżywiania wchodzi w skład strefy odżywiania. Obejmuje odległość 50 m przed i 50 m za miejscem spożycia napoju lub jedzenia. Obszar ten zostanie ograniczony poziomymi liniami. W tej strefie praca ramion nie jest oceniana, a zawodnik może całkowicie bezpiecznie puścić kije.

### **PROGRAM RAPORTOWANIA:**

- Szczegółowe informacje zostaną opublikowane na stronie internetowej konkursu: [www.nordicwalkingworldleague.com](http://www.nordicwalkingworldleague.com) oraz w dniu zawodów w biurze zawodów.
- Biuro zawodów będzie oznakowane i czynne zgodnie z godzinami podanymi w programie imprezy

### **POMIAR CZASU:**

- Czasy zawodników będą mierzone elektronicznie
- Obowiązuje czas netto.

### **PAKIET STARTOWY:**

Każdy uczestnik otrzyma:

- Pamiątkowy medal finiszera,
- posiłek regeneracyjny w dniu zawodów,
- Woda,
- Dwa numery startowe
- Pamiątka z Marakeszu.
- Opaska – uprawniająca do korzystania z dodatkowych benefitów i imprez towarzyszących Pucharu Świata NW zgodnie z programem imprezy

### **PRACA SĘDZIÓW (Nordic Walking):**

- Na trasie będą sędziowie, którzy będą oceniać technikę Nordic Walking,
- Niewłaściwa technika chodu będzie karana zgodnie z „Załącznikiem nr 1 – Zasady oceniania Nordic Walking”, który stanowi integralną część niniejszych przepisów,
- Wyjątkowo dobra technika zostanie nagrodzona zgodnie z „Załącznikiem nr 1 do Regulaminu Sędziów Nordic Walking”, który stanowi integralną część niniejszego regulaminu,
- Na trasie zawodów ustawione będą kamery, zarejestrowane przez nie nagrania pomogą wyjaśnić wszelkie wątpliwości.
- Sędziowie, analizując nagrania wideo po zakończeniu zawodów, mają prawo zdyskwalifikować zawodnika i odebrać mu tytuł w przypadku rażącego naruszenia zasad fair play zawodów (np. tor w miejscach, gdzie nie ma sędziów)
- Ostateczna lista wyników zostanie opublikowana po zatwierdzeniu przez sędziego głównego,

### **NUMERY STARTOWE:**

- Każdy zawodnik jest zobowiązany do przypięcia numeru startowego na piersi lub brzuchu oraz na plecach.
- Zawodnicy zobowiązani są do niezastłania numeru startowego. W przypadku zakrycia numeru startowego sędzia ma prawo zatrzymać maszerującego uczestnika i poprosić go o prawidłowe umieszczenie oznakowania.

### **PODRÓŻOWANIE PO TERENACH LEŚNYCH:**

- W trakcie trwania zawodów należy przestrzegać zasad ochrony przyrody oraz przepisów prawa leśnego, a w szczególności zabrania się: wyrzucania śmieci (tj. np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubków) - wszelkie śmieci należy zostawiać w punktach odżywiania); opuszczenie trasy zawodów; zakłócać ciszę)

### **8. Dystanse zawodów:**

RYWALIZACJA:

Nordic Walking 5 km

Nordic walking 10 km

Nordic walking 21 km

### **9. Kalendarium zawodów:**

#### **17 listopada 2023 r**

09:00

- Akredytacja uczestników
- Dystrybucja pakietów startowych
- Dystrybucja śliniaków

16:00.

- Oficjalna ceremonia otwarcia
- Przysięga sędziów
- Parada flag uczestniczących krajów.

#### **18 listopada 2023 r**

09:00

- indywidualny konkurs Pucharu Świata na dystansie 10 km dla wszystkich kategorii wiekowych
- indywidualny konkurs Pucharu Świata na dystansie 21 km dla wszystkich kategorii wiekowych

**19 listopada 2023 r**

09:00

- indywidualny konkurs Pucharu Świata na dystansie 5 km dla wszystkich kategorii wiekowych

14:00

- Wręczenie nagród w Walking Village

- Ceremonia zamknięcia w Walking Village

Ranking końcowy: 10 pierwszych w każdej kategorii

### **ODLEGŁOŚĆ 5 km Nordic Walking**

Klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet

#### **Kategorie wiekowe**

- zawodnicy K/M 1 urodzeni w roku 2011 i młodsi,
- K/M 13 zawodników urodzonych w latach 2008 - 2010,
- K/M 16 zawodników urodzonych w latach 1994 - 2007,
- K/M 30 biegaczy urodzonych w latach 1984 - 1993,
- K/M 40 biegaczy urodzonych w latach 1974 - 1983,
- K/M 50 biegaczy urodzonych w latach 1964 - 1973,
- K/M 60 biegaczy urodzonych w latach 1954 - 1963,
- K/M 70 zawodników urodzonych w latach 1949 - 1953
- K/M 75 zawodników urodzonych w 1948 roku i więcej

#### **Ludzie niepełnosprawni**

**Kategoria I** - obejmuje osoby z dysfunkcjami narządu ruchu (symbol 05-R) i chorobami neurologicznymi (symbol 10-R) N).

**Kategoria II** - obejmuje osoby niewidome. Start w tej kategorii odbywa się w wyspecjalizowanej ekipie z przewodnikiem. Wszyscy zawodnicy oprócz niewidomych startują z ciemnymi okularami/goglami.

**Kategoria III** - obejmuje osoby niedowidzące. Wyjazd w tej kategorii można odbyć w wyspecjalizowanej ekipie z przewodnikiem.

**Kategoria IV** – obejmuje osoby z innymi przyczynami niepełnosprawności tj. symbole:

01-U (upośledzenie umysłowe);

02-P (choroby psychiczne);

03-L (zaburzenia głosu, mowy i słuchu);

06-E (epilepsja);

07-S (choroby układu oddechowego i krążenia);

08-T (choroby układu pokarmowego);

09-M (choroby układu moczowo-płciowego);

11-I (inne, w tym: hormonalne, metaboliczne, enzymatyczne, zakaźne i odzwierzęce);

12-C (całościowe zaburzenia rozwojowe);

### **ODLEGŁOŚĆ 10 km Nordic Walking**

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn

#### **Kategorie wiekowe**

- K/M 1 - zawodnicy urodzeni w latach 1984 - 2007
- K/M 40 - zawodnicy urodzeni w latach 1974 - 1983,
- K/M 50 - zawodnicy urodzeni w latach 1964 - 1973,
- K/M 60 - zawodnicy urodzeni w latach 1954 - 1963
- K/M 70 zawodników urodzonych w 1953 roku i młodszych

### **ODLEGŁOŚĆ 21 km Nordic Walking**

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn

#### **Kategorie wiekowe**

- K/M 1 - zawodnicy urodzeni w latach 1984 - 2005
- K/M 40 - zawodnicy urodzeni w latach 1974 - 1983,
- K/M 50 - zawodnicy urodzeni w latach 1964 - 1973,
- K/M 60 - zawodnicy urodzeni w roku 1963 i młodsi

## **MEDALE I NAGRODY**

- Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród odbędzie się zgodnie z programem konkursu
- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą zawody w regulaminowym czasie otrzymują medale.
- Zwycięzcy miejsc otwartych I - III poszczególnych konkurencji na dystansie 5 i 10 km oraz półmaratonu otrzymują tytuł zwycięzcy etapu Pucharu Świata w Nordic Walking 2023 potwierdzony dyplomem, pucharem stosownie do miejsce za 1, 2 lub 3 miejsce.
- Podczas zawodów Pucharu Świata 3 drużyny, które uzyskały najlepsze wyniki w składzie, o którym mowa poniżej, otrzymają puchary.
- Podczas zawodów Pucharu Świata 3 rodziny, które uzyskały najlepsze wyniki w niższym składzie otrzymają puchary.

## **RANKING ŚWIATOWEJ LIGI NORDIC WALKING**

Wszystkie informacje znajdują się w regulaminie Ligi Światowej Nordic Walking na stronie: [www.nordicwalkingworldleague.com/downloads](http://www.nordicwalkingworldleague.com/downloads)

Punkty rankingowe przyznawane są według następującego wzoru:

Ranking = (czas zwycięzcy w sekundach na danym dystansie) / (czas zawodnika za który liczone są punkty w sekundach) x ilość punktów przyznanych za dany start.

Liczba punktów przyznawanych za dany start to:

1. Wydarzenie online (ranking: współczynnik 200)
2. Impreza regionalna (ranking: współczynnik 500)
3. Puchar Krajowy (ranking: współczynnik 1000)
4. Mistrzostwa Polski (ranking: współczynnik 2500)
5. Puchar Kontynentalny (ranking: współczynnik 4000)
6. Mistrzostwa Kontynentalne (ranking: współczynnik 5000)
7. Puchar Świata (ranking: współczynnik 5500)
8. Mistrzostwa Świata (ranking: współczynnik 7000)

Przykład: Krajowej pokonaliśmy dystans w 31:15, zawodnik, którego punkty liczymy osiągnął czas 42:28. Punkty zwycięzcy to 1000, a punkty naszego konkurenta to:

$(31 \text{ min} * 60 \text{ sek} + 15 \text{ sek}) / (42 \text{ min} * 60 \text{ sek} + 28 \text{ sek}) * 1000 \text{ pkt.} = 735,9 \text{ punktów}$

O liczbie zdobytych punktów na koniec cyklu decyduje najlepszy wynik uzyskany w najwyższej sklasyfikowanej imprezie (w kolejności: Mistrzostwa Świata, Mistrzostwa Kontynentu, Puchar Świata itd.).

## **KLASYFIKACJA RODZIN**

- Klasyfikacja rodzin obejmuje trzy wyniki na podstawie miejsca klasyfikacji open na poszczególne dystanse - jedno dziecko do 18 roku życia i dwóch opiekunów w dowolnej kategorii wiekowej. Przez opiekuna należy rozumieć osoby z grupy powinowactwa 0 lub pierwsze, tj. małżonek, zstępni (np. syn, córka, wnuki, prawnuki), wstępni (np. matka, ojciec, dziadkowie), rodzeństwo, zięć prawo, teść, teściowa, zięć, synowa. Możesz zarejestrować więcej niż trzech członków rodziny. Najlepsze miejsca będą liczone do końcowego wyniku
- Członkowie rodziny mogą rywalizować na różnych dystansach

## **11. Postanowienia końcowe:**

- Po 48 godzinach od opublikowania wyników w Internecie nie ma już możliwości edycji/zmiany
- Zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- W Biurze Zawodów istnieje możliwość wypożyczenia kijków do nordic walking. Liczba patyczków jest ograniczona - decyduje kolejność zgłoszeń. Kaucja zwrotna za wynajem klubu wynosi 100 PLN (21 Euro). Wypożyczenie kijków następuje po okazaniu dokumentu tożsamości ze zdjęciem, w przypadku uszkodzenia kijków kaucja przepada,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione w trakcie imprezy oraz szkody wyrządzone przez uczestników,
- Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego jest równoznaczne z wyrażeniem przez uczestnika imprezy zgody na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych w celu przesyłania uczestnikowi informacji o przyszłych wydarzeniach, produktach handlowych, a także jako wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą nr 09-08 ogłoszoną przez Dahir nr 1-09-15 z dnia 18 lutego 2009 r. o ochronie osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych.

Uczestnik ma prawo do cofnięcia tej zgody i może to zrobić w każdym czasie poprzez wysłanie korespondencji na adres Organizatora,

- Kaucję można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za przekazanie kaucji innej osobie. W depozycie nie można zostawiać kosztowności,
- Uczestnicy konkursu zobowiązani są do ubezpieczenia się od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- Organizator posiada ubezpieczenie OC na ogólnych warunkach
- Odbiór numeru startowego jest równoznaczny z oświadczeniem zawodnika, że zapoznał się z niniejszym regulaminem i akceptuje go w całości,
- The Reklamacje dotyczące wyników startów można składać do 30 minut po ich oficjalnej publikacji. Aby złożyć skargę, musisz zapłacić 50 euro (pięćdziesiąt euro), które zostaną zwrócone, jeśli wniosek zostanie zatwierdzony.
- Podczas trwania imprezy obowiązuje całkowity zakaz spożywania alkoholu, środków odurzających, narkotyków, środków dopingujących oraz palenia wyrobów tytoniowych (w tym „e-papierosów”),
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.
- Integralną częścią regulaminu jest Regulamin Sędziowania, który będzie dostępny na miesiąc przed zawodami na stronie internetowej organizatora.