



Положение о проведении КУБКА МИРА ПО СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЕ

Алматы, Казахстан, 2023

ENGLISH VERSION BELOW

Оглавление

1. Организаторы	2
2. Партнеры мероприятия.....	2
3. Почетное покровительство.....	2
4. Цели мероприятия.....	2
5. Дата, место, маршрут.....	2
6. Дистанции соревнований	3
7. Общие положения	3
8. Категории и награждение.....	6
9. Заключительные положения	7
10. Контакты	8



1. Организаторы

World Original Nordic Walking Federation (ONWF)
Nordic Walking School Eurasia

2. Партнеры мероприятия

ATHLETEX.KZ
NUTREND
LEKI

3. Почетное покровительство

Создатель Nordic Walking - Марко Кантанева (ONWF)
Посольство Финляндии в Казахстане
Акимат города Алматы

4. Цели мероприятия

- Пропаганда здорового образа жизни и активного отдыха, а также популяризация скандинавской ходьбы, которая является семейной физической активностью, доступной для всех;
- Развитие событийного туризма в Казахстане;
- Санитарное просвещение через стандартные и инновационные формы интеграции людей всех возрастов;
- Интеграция с людьми с ограниченными возможностями;
- Выявление сильнейших спортсменов.

5. Дата, место, маршрут

Соревнования состоятся 30 июля 2023 г. (воскресенье), Республика Казахстан, город Алматы, роща Баума.

Место стартового городка [Геометка старта](#).

Выдача стартовых наборов 27-28 июля с 10:00 до 20:00 в Лаборатории северной ходьбы Максима Прощенко, по адресу: г.Алматы, [Атакент, ул. Тимирязева 42, пав. 16, блок 1](#).

Дистанции 5, 10, 21 км, эстафета 4 X 2 км и детская дистанция 2 км. Расписание стартов будет в графике мероприятия на сайте <https://nordicwalkingworldleague.com/cities-list,2023/world-cup-2023-kazakhstan>.

Общий лимит участников 400 человек.

Расписание старта:

27-28 июля

10:00-20:00 Выдача стартовых наборов

30 июля

7:00 Открытие стартового городка

8:00 Старт для дистанции 2 км (детская дистанция)

8:30 Старт для дистанции 21 км

11:00 Старт для дистанции 10 км

13:00 Старт для дистанции 5 км

13:30 Старт для параатлетов 5 км

14:00 Старт для дистанций Эстафета 4x2 км

15:00 Объявление предварительных результатов

15:30 Награждение всех дистанций

16:30 Закрытие соревнования

6. Дистанции соревнований

Скандинавская ходьба 5 км – дети, взрослые, параатлеты. С 14 лет.

Скандинавская ходьба 10 км – взрослые. С 16 лет.

Скандинавская ходьба 21 км – взрослые. С 18 лет.

Эстафета 4X2 км – взрослые. С 14 лет.

Детская дистанция 2 км. Возраст 8-13 лет.

Лимиты времени на прохождение дистанций:

21 км – 3,5 часа

10 км – 2 часа

5 км – 1 час

Эстафета – 1 час, 40 минут

Количество кругов:

21 км – 4 круга по 5,2 км

10 км – 2 круга по 5 км

5 км – 1 круг

Эстафета – 4 круга по 2 км

Детская дистанция – 1 круг 2 км

Если участник не укладывается в обозначенный лимит по времени, он может завершить соревнование в своем темпе, при этом в протоколе результатов ему присвоен статус DNF (не финишировал).

Эстафета передается посредством касания кистью за плечо в обозначенном коридоре.

7. Общие положения

УЧАСТИЕ:

Для участия необходимо пройти регистрацию на сайте соревнования

<https://nordicwalkingworldleague.com/cities-list,2023/world-cup-2023-kazakhstan>. Стартовые наборы будут выдаваться по предъявлению документа на основании регистрационных данных (удостоверение личности, паспорт).

Каждый участник обязан ознакомиться с регламентом Кубка мира и обязан его соблюдать.

Каждый участник перед получением стартового пакета подписывает расписку о снятии ответственности с организаторов старта и разрешение на использование личного изображения.

За участников в возрасте до 18 лет (которые на день проведения соревнования, т.е. 30 июля 2023 года, еще не достигли совершеннолетия) расписку о снятии ответственности с организаторов старта с подписью и ИИН подписывают родители или законные представители участника. Для иностранцев требуется номер паспорта.

Заявляясь на гонку, родители участников принимают на себя ответственность за здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного детьми в процессе непосредственного участия в гонке.

Получение стартового номера участником будет равносильно принятию регламента Кубка мира.

Вступительный взнос должен быть оплачен участником в течение 3-х дней с момента регистрации на счет организатора соревнований после заполнения электронной заявки. Участник считается зарегистрированным после оплаты стартового взноса, его данные (имя и фамилия, город, год рождения, клубная принадлежность, пол) появятся в списке участников на сайте.

В случае отказа от участия в соревновании оплата стартового взноса не возвращается. В соревновании на дистанции 5 км могут принять участие инвалиды. Эти люди будут отнесены к категории инвалидов без разбивки по полу, типу инвалидности, без указания возраста.

Инвалиды, соревнующиеся на более длинных дистанциях будут классифицироваться вместе с остальными участниками в соответствии с их возрастной категорией.

В стартовом городке будет пункт медицинской помощи. В случае получения травмы или недомогания, участник обязан немедленно сообщить об этом персоналу соревнований. Из соображений безопасности старт участников скандинавской ходьбы происходит волнами.

Участники выстраиваются в коридорах, согласно возрастным категориям. Старт проходит группами по 3-4 человека.

Если участник не появляется на старте в своей возрастной категории, то стартует в последней волне и получает штраф. Все подробности по системе штрафов будут опубликованы в правилах судейства.

Неявка на старт в течение 15 минут с момента старта влечет за собой дисквалификацию участника.

Брифинг судейства проводится за 10 минут до начала.

Использование наушников любой конструкции во время соревнований ведёт к дисквалификации. Участники должны слышать команды судей.

ЛИГА СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ:

Старт в соревнованиях входит в зачет:

1-я Мировая лига скандинавской ходьбы, коэффициент пересчета рейтинга для соревнований Кубка мира: 5500 баллов.

Для получения дополнительной информации о правилах Всемирной лиги скандинавской ходьбы: www.NordicWalkingWorldLeague.com

РЕГИСТРАЦИЯ И СТОИМОСТЬ:

Заявки на соревнования принимаются ТОЛЬКО в электронном виде на [сайте www.nordicwalkingworldleague.com](http://www.nordicwalkingworldleague.com).

Участие в соревнованиях платное, а вступительный взнос на Кубок мира по скандинавской ходьбе составляет:

С 25 марта 2023 года по 25 апреля 2023: взрослые 25 евро, пара-атлеты 20 евро, дети: 15 евро;

С 26 апреля 2023 года по 31 мая 2023: взрослые 30 евро, пара-атлеты 20 евро, дети: 15 евро;

С 1 июня 2023 года по 30 июня 2023: взрослые 40 евро, пара-атлеты 20 евро, дети: 15 евро.

Эстафета 4 X 2 км с 25 марта по 30 июня 2023 - 120 евро.

Каждый участник преодолевает обозначенную дистанцию самостоятельно (без помощи опекуна).

Регистрация проводится через www.nordicwalkingworldleague.com до 30 июня 2023 г., 23:59.

Допускается участие в эстафете для участников в личном зачете на дистанциях 5, 10, 21 км.

Перенести стартовый взнос на другого участника можно до 30 июня 2023 г. Изменить дистанцию нельзя (перенос возможен только на ту же дистанцию). Для перерегистрации участник должен написать заявку на почту организаторов help@athletex.kz с указанием своих данных и данных участника, на которого оформляется перерегистрация.

Об отказе от участия в соревновании можно сообщить до 30 июня 2023 г. - по адресу: help@athletex.kz.

УСЛОВИЯ ВОЗВРАТА:

В случае отмены мероприятия организатором по причинам непреодолимой силы, в частности стихийного бедствия или политического риска, возврат уплаченного взноса производится по заявлению участника, в течение 30 дней с момента объявления об отмене мероприятия. Эти средства по отдельному запросу участника могут быть оставлены организатором и зачислены на счет будущего соревнования.

МАРШРУТ:

На маршруте будут судьи, которые будут оценивать технику скандинавской ходьбы.

На маршруте будет не менее 2 пунктов питания с водой.

Маршрут будет отмечен специальными маркерами и лентой.

Карта маршрута будет доступна на сайте.

Длина маршрута рассчитывается по кратчайшей линии, которую может пройти участник.

Вдоль маршрута будут установлены указатели с информацией о пройденных километрах.

Это ориентировочно и может отличаться от фактического пройденного расстояния.

ПУНКТЫ ПИТАНИЯ

Вода и другая подходящая еда будут доступны в начале и в конце всех маршрутов.

Пункты освежения и питания будут организованы на расстоянии не более 2,5 км. Кроме того, если погодные условия оправдывают такую необходимость, будут размещены дополнительные пункты питания с питьевой водой.

В обоснованных случаях возможна регидратация вне зоны питания. В этом случае участник обязан остановиться в абсолютно безопасном месте маршрута (для себя и других участников).

Пункты освежения и питания включены в зону питания. Зона питания покрывает расстояние 50 м до и 50 м точки выдачи воды. Эта зона будет отмечена горизонтальными линиями. В этой зоне работа рук не оценивается, и участник может спокойно отпустить палки.

ПРОГРАММА:

Подробная информация будет размещена на сайте соревнований:

www.nordicwalkingworldleague.com

ИЗМЕРЕНИЕ ВРЕМЕНИ:

Время участников будет измеряться электронным способом.

Применяется чистое время – время от момента пересечения участником стартовой линии до момента пересечения участником линии финиша.

СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ:

Каждый участник получит

- памятную медаль финишера;
- восстановительное питание в день соревнований, горячее питание в стартовом городке
- воду на трассе;
- два стартовых номера с чипами.

РАБОТА СУДЕЙ:

На маршруте будут судьи, которые будут оценивать технику скандинавской ходьбы, Неправильная техника будет наказываться в соответствии с «Приложением 1 - Регламентом судейства в скандинавской ходьбе», который является неотъемлемой частью этих правил.

Исключительно хорошая техника будет оцениваться в соответствии с «Приложением 1 к Регламенту судейства в скандинавской ходьбе», который является неотъемлемой частью этих правил.

На маршруте соревнований будут установлены камеры, записи с них помогут развеять любые сомнения.

Судьи, проанализировав видеозаписи после окончания соревнований, имеют право



дисквалифицировать участника и лишить его звания в случае грубых нарушений правил честной игры (например, при переходе на бег или сокращении маршрута в месте, где нет судей).

Окончательный список результатов будет опубликован после утверждения главным судьей.

СТАРТОВЫЕ НОМЕРА:

Каждый участник обязан приколоть стартовый номер с двух сторон - на груди/животе и на спине.

Участники обязаны не закрывать стартовый номер. Если стартовый номер закрыт одеждой, судья имеет право остановить участника соревнования, чтобы попросить его правильно прикрепить номер.

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ:

На всем маршруте соревнований необходимо соблюдать правила охраны природы, в частности запрещается: мусорить на территории (т.е., например, оставлять пищевые упаковки, бутылки, чашки - весь мусор нужно оставлять в пунктах питания); уходить с маршрута соревнований; нарушать тишину.

8. Категории и награждение

ДЕТСКАЯ ДИСТАНЦИЯ 2 км Скандинавская ходьба

ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ:

8-10 лет

11-13 лет

ДИСТАНЦИЯ 5 км Скандинавская ходьба

АБСОЛЮТНЫЙ ЗАЧЕТ.

ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ:

14-17 лет

18-39 лет

40-49 лет

50-59 лет

60-69 лет

70+ лет

ДИСТАНЦИЯ 10 км Скандинавская ходьба

АБСОЛЮТНЫЙ ЗАЧЕТ.

ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ:

16-39 лет

40-49 лет

50-59 лет

60-69 лет

70+ лет

ДИСТАНЦИЯ 21 км Скандинавская ходьба

АБСОЛЮТНЫЙ ЗАЧЕТ

ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ:

18-39 лет

40-49 лет

50+ лет

ЭСТАФЕТА 4X2KM

Мужской зачет (4 мужчины)

Женский зачет (4 женщины)

Смешанный зачет (2 мужчины, 2 женщины)

МЕДАЛИ И НАГРАДЫ:

Объявление результатов, награждение и вручение призов происходит в соответствии с программой соревнования.

Все участники, завершившие соревнования в основное время, получают медаль финишера.

Победители, занявшие I - III места в абсолютном зачете на дистанциях 5, 10, 21 км получают звание победителя этапа Кубка мира по скандинавской ходьбе 2023 года, подтвержденное дипломом, кубком и главный приз, присуждаемый стратегическим партнером или его представителем. Награждение мужчин и женщин проходит отдельно. Обладатели мест с I по III в соответствующих возрастных категориях получают дипломы и призы, вручаемые спонсором мероприятия или его представителем.

Места, занятые в возрастных категориях, дублируются с местами в абсолютном зачете. В ходе соревнований Кубка мира 3 команды с лучшими результатами получают кубки и командные призы, присуждаемые стратегическим партнером или его представителем. Участники с инвалидностью на дистанции 5 км получают медали финишера и памятные призы. Награждение участников с инвалидностью на 5 км не проводится.

РЕЙТИНГ В МИРОВОЙ ЛИГЕ Скандинавской ходьбы

Всю информацию можно найти в регламенте Всемирной лиги скандинавской ходьбы по адресу: www.nordicwalkingworldleague.com/downloads.

Очки в зачете начисляются по следующей формуле:

Рейтинг = (время победителя в секундах на определенной дистанции) / (время участника, которому подсчитываются очки в секундах) x количество очков, присвоенных данному старту (5500 баллов).

Лидер преодолел дистанцию за 31:15, участник, чьи очки мы подсчитываем, показал время 42:28. Очки победителя составляют 5500, а очки нашего участника:

$(31 \text{ мин} * 60 \text{ сек} + 15 \text{ сек}) / (42 \text{ мин} * 60 \text{ сек} + 28 \text{ сек}) * 5500 \text{ баллов} = 4047 \text{ баллов}$.

В случае одинакового количества баллов, набранных в конце цикла, решающим является лучший результат, полученный в соревновании с наивысшим рейтингом (в порядке: чемпионаты мира, континентальные чемпионаты, кубки мира и т. д.).

9. Заключительные положения

Протесты и претензии по результатам победителей в абсолютном зачете и в возрастных категориях принимаются до официального награждения (в срок до 30 минут после объявления предварительных результатов). После награждения пересмотр результатов не предусмотрен.

Протесты и претензии по результатам соревнований принимаются в течение 48 часов после официального закрытия мероприятия на почту help@athletex.kz.

Соревнования состоятся независимо от погоды.

Организатор не несет ответственности за утерянные во время мероприятия вещи и за ущерб, причиненный участникам.

Предоставление Организатору надлежащим образом заполненной и подписанной формы заявки означает согласие участника мероприятия на использование предоставленных им персональных данных в целях направления участнику информации о будущих мероприятиях, коммерческих продуктах, а также для внутренних административно-аналитических целей.

Участник может сдать лишние вещи в камеру хранения в стартовом городке. Забрать их можно после соревнования по выданному номерку.



Участники соревнований обязаны застраховаться от последствий несчастных случаев самостоятельно.

Получение стартового номера равносильно заявлению участника о том, что он ознакомился с данными правилами и принимает их полностью.

Во время мероприятия категорически запрещается употреблять алкоголь, интоксиканты, наркотики, вещества, улучшающие работоспособность, а также курить табачные изделия (в том числе «электронные сигареты»).

Программа мероприятия и другие пункты положения могут быть изменены организатором за месяц до начала соревнования. Изменения будут опубликованы на сайте соревнования.

Неотъемлемой частью правил являются Правила судейства, которые будут доступны за месяц до соревнований на сайте организатора.

10. Контакты

По всем вопросам касательно соревнования можно обратиться в штаб организаторов.

E-mail: help@athletex.kz

Телефоны:

Пн-Пт 10:00-19:00

Сб 11:00-15:00

(EN/RU) +77056024249

(KAZ/RU) +77767373667



ENGLISH VERSION :

NORDIC WALKING WORLD CUP Almaty, Kazakhstan, 2023

Statute

1. Organizers:

World Original Nordic Walking Federation (ONWF)
Nordic Walking School Eurasia

2. Event partners:

ATHLETEX.KZ
NUTREND
LEKI

3. Honorary Patronage:

The creator of Nordic Walking - Marco Kantaneva (ONWF)
Finland Embassy in Kazakhstan
Almaty City Hall

4. Purpose of the event:

- Promotion of a healthy lifestyle and active leisure, as well as popularization of Nordic Walking, which is pro-family and intergenerational physical activity
- Promotion of the most attractive places in Kazakhstan
- Health education through standard and innovative forms of integration of people at all ages
- Integration with the disabled
- Selection of the best players and clubs

5. Date, place, route:

The event will take place on July 30, 2023 (Sunday) in [Baum Groove, Almaty, Kazakhstan](#). Inauguration will take place at MAXPRO Nordiq LAB, [Almaty, Timiryazev str, 42, pav. 16, block 1](#): July 27-28th, 10:00-20:00.

Distances 5,10,21 kilometers, 4x2,5K relay, 2,5K kids distance. Starts will be given in the minute program here: <https://nordicwalkingworldleague.com/cities-list,2023/world-cup-2023-kazakhstan>.

The limit of participants taking part in the competition is: 400.

Competition schedule:

Thursday-Friday - July 27-28th 2023

10:00- 20:00- Opening of competitors' accreditation office

Sunday - July 30th 2023

07:00 - Opening of starting point

08:00 - 2 km race start (kids)

08:30 - 21 km race start

11:00 - starts at a distance of 10 km

13:00 - starts at the distance of 5 km
13:30 - paraathletes 5 km start
14:00 - relay start
15:00 - announcement of competition results
15:30 - decoration of the 21 km, 10 km, 5 km
16:30 - closing ceremony

6. Competition distances:

NORDIC WALKING 5KM – kids, adults, people with disabilities
NORDIC WALKING 10KM – adults
NORDIC WALKING 21KM – adult
NORDIC WALKING 4x2KM RELAY – adults
NORDIC WALKING 2KM – kids

Time limits for every distance:

21KM – 3,5 hours
10KM – 2 hours
5KM – 1 hour
Relay – 1 hour and 40 minutes

Number of laps:

21KM – 4 laps 5,2KM each
10KM – 2 laps 5KM each
5KM – 1 lap
Relay – 4 laps 2KM each
Kids – 1 lap 2KM

If the participant does not fit into the designated time limit, he can complete the competition at his own pace, while in the race protocol he will be assigned the status DNF (did not finish).

Relay is passed by touching the shoulder with hand in the designated corridor.

7. General provisions:

PARTICIPATION:

To participate in the event, you must register on the competition website:

<https://nordicwalkingworldleague.com/cities-list,2023/world-cup-2023-kazakhstan>

Starting packs will be collected in person on the basis of an identity document with a date of birth and a photo.

It should be printed, completed and handed over to the person who collects the package for the competitor.

They will print a copy of your ID card and health certificate and hand them over when you receive your starter kit.

Each participant is obliged to familiarize himself with the regulations of the World Cup and is obliged to comply with them.

They will give written consent to the processing of personal data for the purposes of organizing the World Cup Nordic Walking on July 30, 2023.

Persons under the age of 18 (who on the day of the competition, i.e. July 30, 2023, have not yet reached the age of majority) are required to have a written permission to participate from their parents or legal guardians, with their signature and Personal ID Number. In the case of foreigners, a passport number is required.

Receiving the starting number by the competitor will be tantamount to accepting the regulations of the World Cup

Each competitor is obliged to read the regulations of the World Cup and is obliged to comply with them.

The application is considered to be the correct completion of the application form on the website and the payment of the entry fee.

After registering the application and posting the entry fee, the competitor's data (name and surname, place of residence - city, year of birth, club affiliation, gender) will be published on the list of applications on the website. Competitors who have paid the entry fee on time and are on the starting list will be allowed to start.

Statements are available on the website www.nordicwalkingworldleague.com

In case of refusal to participate in the competition, the payment of the entry fee is not refundable.

Disabled people who start over a distance of 5 km can participate in the competition. These people are classified in the category of disabled people. Disabled people competing over longer distances are classified with able-bodied people according to their age category.

There will be a medical aid point in the race town. In the event of injury, malaise or injury, the participant is obliged to immediately notify the competition staff,

For safety reasons, the starts of Nordic Walking competitors occur in waves.

Participants are lined up in corridors, according to age categories. The start takes place in groups of 3-4 people.

Starts are organized according to age categories.

If a competitor does not appear at the start in his age category, the competitor starts at the end of the race and receives a penalty.

Failure to appear at the start within 15 minutes from the start time results in disqualification of the competitor

The judging briefing takes place 10 minutes before the start time

It is forbidden to use audio headphones during the competition under pain of disqualification,

NORDIC WALKING LEAGUE:

The start in the competition is included in the classification:

1st World League of Nordic Walking, the ranking conversion factor for World Cup competitions is: 5500 points.

For more information, rules of the Nordic Walking World League:

www.NordicWalkingWorldLeague.com

REGISTRATION AND FEES:

Applications for the competition will be accepted ONLY electronically at

www.nordicwalkingworldleague.com

Participation in the competition is payable and the entry fee for the Nordic Walking World Cup is as follows:

From March 25 to April 25 : adults EUR 25, people with disabilities: EUR 20, children: EUR 15

From April 25 to May 31: adults EUR 30, people with disabilities: EUR 20, children: EUR 15

From June 1 to June 30: adults EUR 40, people with disabilities: EUR 20, children: EUR 15

Relay 4X2 March 25 to June 30: EUR 120

Each participant covers the designated distance on their own (without the help of a guardian)

Registration is conducted via www.nordicwalkingworldleague.com until June 30, 2023, at 23:59.

It is allowed to participate in the relay race for participants in the individual competition at distances of 5, 10, 21 km.

It is possible to transfer the entry fee to another competitor until June 30, 2023. It is not possible to change the distance (the transfer can only take place over the same distance). To do it, the participant must write an application to the organizers' mail help@athletex.kz indicating his data and the data of the participant for whom the transfer is being issued.

WITHDRAWAL FROM THE COMPETITION can be reported until June 30, 2023 to the address help@athletex.kz

REFUND TERMS:

In the event of cancellation of the event by the organizer for reasons of force majeure, in

particular natural disaster or political risk, the refund of the paid fee is made at the request of the participant, within 30 days from the announcement of the cancellation of the event. These funds, at the participant's separate request, may be retained by the organizer and credited towards a future event organized by the organizer.

ROUTE:

There will be judges on the route who will assess the NW marching technique,
There will be at least 2 refreshment points with water on the route
The route will be marked with special markers and warning tape.
A map of the race route will be available in the race office and on the website.
The length of the route is calculated along the shortest line that the competitor can cover .
There will be signs along the route with information about the kilometers traveled. This is indicative and may differ from the actual distance covered.

REFRESH AND NUTRITION POINTS:

Water and other appropriate food will be available at the start and finish of all events.
Refreshment and nutrition points will be organized at distances not exceeding 2.5 km. In addition, if the weather conditions justify such a need, additional refreshment points with drinking water will be placed.
In justified cases, it is possible to rehydrate outside the nutritional zone. In this case, the competitor is obliged to absolutely stop in a safe place on the route (for himself and other competitors)
Refreshment and nutrition points are included in the nutrition zone. It covers a distance of 50 m before and 50 m after the place of drinking or food consumption. This zone will be marked with horizontal lines. In this zone, the work of the arms is not assessed, and the player can safely release the sticks.

COMPETITION MINUTES PROGRAM :

Detailed information will be posted on the competition website:
www.nordicwalkingworldleague.com , and on the day of the competition in the competition office.
The competition office will be marked and open according to the schedule given in the program of the event

TIME MEASUREMENT:

The time of the competitors will be measured electronically
Net time applies.

STARTER PACKAGE:

Each participant will receive:

- finisher's commemorative medal,
- recovery meal on the day of the competition,
- water,
- two starting numbers

WORK OF JUDGES (Nordic Walking):

There will be judges on the route who will evaluate the technique of Nordic Walking.
Incorrect marching technique will be punished in accordance with "Appendix 1 - Nordic Walking Judging Regulations ", which is an integral part of these regulations.
Exceptionally good technique will be rewarded in accordance with "Appendix 1 to the Nordic Walking Judging Regulations ", which is an integral part of these regulations.
There will be cameras on the route of the competition, the records recorded by them will help clarify any doubts.
The judges, by analyzing the video recordings after the end of the competition, have the right to disqualify the competitor and take away the title in the case of gross violations of the rules of fair play competition (e.g. when running up or shortening the route in places where there are no

judges).

The final list of results will be published after approval by the main judge.

STARTING NUMBERS:

Each competitor is obliged to pin the starting number on the chest or belly, and on the back on the back

Competitors are obliged not to cover the starting number. If the starting number is covered, the judge has the right to stop the march participant in order to ask him to correctly place the marking.

ENVIRONMENTAL SAFETY:

Along the entire route of the competition, it is necessary to comply with the rules of nature protection and the provisions of the Forest Act, and in particular it is forbidden to: litter the area (i.e., for example, abandoning nutritional packaging, bottles, cups - all garbage should be left at the nutrition points); leaving the competition route; disturbing the silence)

8. Age groups and rewards:

NORDIC WALKING KIDS 2KM

Age categories:

8-10 years

11-13 years

NORDIC WALKING 5KM

General Classification of Men and Women

Age categories:

14-17 years

18-39 years

40-49 years

50-59 years

60-64 years

70+ years

NORDIC WALKING 10KM

General Classification of Women and Men

Age categories:

16-39 years

40-49 years

50-59 years

60-69 years

70+ years

NORDIC WALKING 21KM

General Classification of Women and Men

Age categories:

16-39 years

40-49 years

50+ years

NORDIC WALKING 4x2KM RELAY

Men Teams (4 men)

Women Teams (4 women)

Mixed Teams (2 men, 2 women)

MEDALS AND AWARDS:

Announcement of results, awarding and collection of prizes takes place in accordance with the program of the competition

All competitors who finish the competition in the regular time receive finisher medals.

The winners of the open I - III places in each competition over the distances of 5 and 10 km and the half-marathon receive the title of the winner of the stage of the Nordic Walking World Cup 2023 confirmed with a diploma, a cup adequately to the place taken for the 1st, 2nd or 3rd place and the main prize awarded by a strategic partner or his representative. Men and women are awarded separately.

The winners of places from 1st to 3rd in the appropriate age categories receive diplomas and prizes awarded by the sponsor of the event or its representative.

The places won in the age categories double with the places won in the OPEN category

During the World Cup competition, the 3 teams with the best results in the composition referred to below will receive cups and team prizes awarded by the strategic partner or its representative.

RANKING IN THE WORLD NORDIC WALKING LEAGUE

All information can be found in the regulations of the Nordic Walking World League at:

www.nordicwalkingworldleague.com/downloads

Points in the classification are awarded according to the following formula:

Ranking = (winner's time in seconds over a specific distance) / (time of a participant for whom points are counted in seconds) x number of points assigned to a given start (5500 points)

The leader covered the distance in 31:15, the competitor whose points we are counting had a time of 42:28. The winner's points are 5500 and our competitor's points are:

$(31 \text{ min} * 60 \text{ sec} + 15 \text{ sec}) / (42 \text{ min} * 60 \text{ sec} + 28 \text{ sec}) * 5500 \text{ pts.} = 4047 \text{ points}$

In the case of the same number of points scored at the end of the cycle, the better result obtained in the highest ranking event (in order: World Championships, Continental Championships, World Cup, etc.) is decisive.

9. Final Provisions:

Protests and claims based on the results of the winners in the general qualification and in age categories are accepted before the official awarding (up to 30 minutes after the announcement of the preliminary results). There is no revision of the results after the award.

Protests and claims based on the results of the competition are accepted within 48 hours after the official closing of the event to help@athletex.kz.

The competition will take place regardless of the weather.

The organizer is not responsible for items lost during the event and for damages caused by participants.

Providing the Organizer with a properly completed and signed application form means that the event participant consents to the use of personal data provided by him for the purpose of sending information about future events, commercial products to the participant, as well as for internal administrative and analytical needs.

The participant can hand over extra things to the left-luggage office in the starting camp. You can pick them up after the competition by the issued number.

Participants of the competition are obliged to insure themselves against the consequences of accidents on their own,

Receiving the starting number is tantamount to the competitor 's declaration that he has read



these regulations and accepts them in full,
Complaints regarding the results of the starts can be made up to 30 minutes after their official publication.
During the event, it is strictly forbidden to consume alcohol, intoxicants, drugs, performance-enhancing substances and to smoke tobacco products (including "e-cigarettes").
The event program and other provisions may be changed by the organizer a month before the start of the competition. Changes will be posted on the competition website.
An integral part of the rules is the Rules of judging, which will be available a month before the competition on the organizer's website.

10. Contact information:

For all questions regarding the competition, you can contact the headquarters of the organizers.

E-mail: help@athletex.kz

Phone numbers:

Monday-Friday 10:00-19:00

Saturday 11:00-15:00

(EN/RU) +77056024249

(KAZ/RU) +77767373667

СКАНДИНАВИЯЛЫҚ ЖҮРІС БОЙЫНША ӘЛЕМ КУБОГЫН өткізу туралы ереже Алматы, Қазақстан, 2023

1. Ұйымдастырушылар

World Original Nordic Walking Federation (ONWF)
Nordic Walking School Eurasia

2. Іс-шара серіктестері

ATHLETEX.KZ
NUTREND
LEKI

3. Құрметті қолдаушылар

Nordic Walking құрушы - Марко Кантанева (ONWF)
Қазақстандағы Финляндия елшілігі
Алматы қаласының әкімдігі

4. Іс-шараның мақсаты

- Салауатты өмір салтын және белсенді серуендеуді, сондай-ақ барлығына қолжетімді отбасылық физикалық белсенділік болып табылатын скандинавиялық жүрісті насихаттау;
- Қазақстанда айрықша туризмді дамыту;
- Барлық жастағы адамдарды біріктірудің стандартты және инновациялық формалары арқылы санитарлық білім беру;
- Мүмкіндігі шектеулі адамдармен біріктіру;
- Ең мықты спортшыларды анықтау.

5. Күні, орны, бағыты

Жарыс Қазақстан Республикасы, Алматы қаласы, Баум тоғайында 2023 жылы 30 шілде айында өтеді (жексенбі).

Старт қалашығының орны [Старт геобелгісі](#).

Старт жиынтықтарын [Алматы қ. Атакент, Тимирязев көшесі, 42, 16 пав. 1 блок](#) мекенжайы бойынша Максим Проценко солтүстік жүріс зертханасында 27-28 шілдеде 10:00-ден 20:00 аралығында беріледі.

Қашықтық 5, 10, 21 км, эстафета 4 X 2 км және балалар қашықтығы 2 км.

Старт кестесі <https://nordicwalkingworldleague.com/cities-list,2023/world-cup-2023-kazakhstan>. сайтындағы іс-шаралар бағанында болады

Қатысушылардың жалпы шегі 400 адам.

Старт кесетесі:

27-28 шілде

10:00-20:00 Старт жиынтықтарын беру

30 шілде

7:00 Старт қалашығын ашу
8:00 2 км қашықтыққа арналған старт (балалар қашықтығы)
8:30 21 км қашықтыққа арналған старт
11:00 10 км қашықтыққа арналған старт
13:00 5 км қашықтыққа арналған старт
13:30 5 км параатлеттерге арналған старт
14:00 4x2 км эстафета қашықтығына арналған старт
15:00 Алдын ала нәтижелерді хабарлау
15:30 Барлық қашықтықты марапаттау
16:30 Жарыстың жабылуы

6. Жарыс қашықтықтары

Скандинавиялық жүріс 5 км – балалар, ересектер, параатлеттер 14 жастан бастап.
Скандинавиялық жүріс 10 км – ересектер. 16 жастан бастап.
Скандинавиялық жүріс 21 км – ересектер. 18 жастан бастап.
Эстафета 4X2 км – ересектер. 14 жастан бастап.
Балалар қашықтығы 2 км. Жасы- 8-13 жас.

Қашықтықты өтуге арналған уақыт шегі:

21 км – 3,5 сағат
10 км – 2 сағат
5 км – 1 сағат
Эстафета – 1 сағат, 40 минут

Айналым саны:

21 км – 5,2 км-ден 4 айналым
10 км – 5 км-ден 2 айналым
5 км – 1 айналым
Эстафета – 2 км-ден 4 айналым
Балалар қашықтығы – 2 км 1 айналым

Егер қатысушы уақыт бойынша белгіленген шекке сәйкес келмесе, ол жарысты өз қарқынымен аяқтай алады, ал нәтижелер хаттамасында оған DNF мәртебесі беріледі (аяқталмаған).

Белгіленген дәлізде қолбасын иыққа тию арқылы эстафета беріледі.

7. Жалпы ереже

ҚАТЫСУ:

Қатысу үшін <https://nordicwalkingworldleague.com/cities-list,2023/world-cup-2023-kazakhstan>. жарыс сайтында тіркеуден өту қажет. Старттық жиынтық тіркеу деректері негізінде (жеке куәлік, төлқұжат) құжат көрсету арқылы берілетін болады.

Әр қатысушы Әлем кубогының регламентімен танысып, оны сақтауға міндетті
Әр қатысушы старт пакетін алмас бұрын стартты ұйымдастырушылардан жауапкершілікті алып тастау және жеке бейнені пайдалануға рұқсат туралы қолхатқа еол қояды.

. 18 жасқа толмаған қатысушылар үшін (конкурс күні, яғни 2023 жылғы 30 шілдеде көмелеттік жасқа толмағандар) ұйымдастырушылардан жауапкершілікті алып тастау туралы қолхатқа қолы мен ЖСН қатысушының ата-анасы немесе заңды өкілдері қол қояды. Шетелдіктер үшін төлқұжат нөмірін талап етеді.

Жарысқа қатыса отырып, қатысушылардың ата-аналары денсаулығына және жарысқа қатысуға байланысты барлық ықтимал тәуекелдерге жауапкершілікті өз мойнына алады және жарыс барысында балаларға физикалық немесе материалдық залал келтірілген

жағдайда ұйымдастырушыларды жарысқа тікелей қатысу кезінде кез келген материалдық, азаматтық немесе қылмыстық жауапкершіліктен босатады.

Қатысушының старт нөмірін алуы әлем кубогының регламентін қабылдаумен бірдей болады.

Қатысушы қатысу жарнасын электрондық өтінімді толтырғаннан кейін конкурсты ұйымдастырушының шотына тіркелген күннен бастап 3 күн ішінде төлеуі тиіс. Қатысушы кіру жарнасын төлегеннен кейін тіркелген болып саналады, оның деректері (аты мен тегі, қаласы, туған жылы, клубқа қатысы, жынысы) сайттағы қатысушылар тізімінде көрсетіледі.

Конкурсқа қатысудан бас тартқан жағдайда, қатысу жарнасы қайтарылмайды.

Жарысқа мүмкіндігі шектеулі жандар 5 шақырым қашықтықта қатыса алады. Бұл адамдар жынысына, мүгедектік түріне, жасына қарай бөлінбестен мүгедектерге жатқызылады.

Ұзақ қашықтыққа жарысатын мүгедек спортшылар қалған қатысушылармен бірге жас санаттарына сәйкес жіктеледі.

Старт қалашықта медициналық көмек көрсету пункті болады. Қатысушы жарақат алған немесе ауырған жағдайда бұл туралы жарыс өткізу қызметкеріне дереу хабарлауы керек. Қауіпсіздік мақсатында скандинавиялық жүріс қатысушыларының старты толқындармен өтеді.

Қатысушылар жас санаттары бойынша дәліздерде сапқа тұрады. Старт 3-4 адамнан тұратын топтарда өтеді.

Егер қатысушы өз жас санатында стартқа шықпаса, онда ол соңғы толқында бастап, айыппұл алады. Айыппұл жүйесі бойынша барлық мәліметтер төрелік ету ережесінде жарияланады.

Жарыс басталған сәттен бастап 15 минут ішінде стартқа келмеу қатысушыны жарыстан шеттетілуге әкеп соғады.

Төрешілердің брифингі басталардан 10 минут бұрын өткізіледі.

Байқау кезінде кез келген конструкциядағы құлаққапты пайдалану ойыннан шеттетілуге әкеледі. Қатысушылар төрешілердің пәрменін тыңдауы керек.

СКАНДИНАВИЯЛЫҚ ЖҮРІС ЛИГАСЫ:

Жарыстағы старт есепке алынады:

Скандинавиялық жүрістің 1-ші Дүниежүзілік лигасы, Әлем кубогы жарыстары үшін рейтингтік есептеу коэффициенті: 5500 балл.

Скандинавиялық жүрістің Дүниежүзілік лигасының қағидасы туралы қосымша ақпаратты алу үшін: www.NordicWalkingWorldLeague.com

ТІРКЕУ ЖӘНЕ ҚҰНЫ:

Жарысқа өтінім беру [сайте www.nordicwalkingworldleague.com](http://www.nordicwalkingworldleague.com) сайтында ТЕК электронды түрде қабылданады.

Жарысқа қатысу ақылы, Скандинавиялық жүріс бойынша Әлем кубогына кіру жарнасы 2023 жылдың 25 наурызынан 25 сәуір аралығында: ересектерге 25 евро, пара-атлеттерге 20 евро, балаларға 15 евро;

2023 жылдың 26 сәуірден бастап 31 мамыр аралығында: ересектерге 30 евро, пара-атлеттерге 20 евро, балаларға 15 евро;

2023 жылдың 01 маусымнан 30 маусым аралығында: ересектерге 40 евро, пара-атлеттерге 20 евро, балаларға 15 евро;

Эстафета 4 X 2 км 2023 жылдың 25 наурыз айынан 30 маусым аралығында - 120 евро.

Әр қатысушы белгіленген қашықтықты өз бетінше жетеді (қамқоршының көмегінсіз)

Тіркеу www.nordicwalkingworldleague.com арқылы 30 маусым 2023 ж., 23:59 өтеді.

Жеке жарысқа қатысушылар үшін эстафетаға 5, 10, 21 км қашықтықта қатысуға рұқсат етіледі.

Сіз кіру жарнасын 2023 жылдың 30 маусымына дейін басқа қатысушыға аудару аласыз.

Қашықтықты өзгертуге болмайды (ауыстыру тек сол қашықтыққа ғана мүмкін). Қайта тіркелу үшін қатысушы ұйымдастырушылардың help@athletex.kz поштасына өзінің деректерін және қайта тіркеу жүргізіліп жатқан қатысушының деректерін көрсете отырып, өтініш жазуы керек.

Жарысқа қатысудан бас тарту туралы 2023 жылдың 30 маусымына дейін help@athletex.kz хабарлауға болады:

ҚАЙТАРУ ШАРТТАРЫ:

Ұйымдастырушы табиғи апат жағдайларға, атап айтқанда дүлей зілзалаға немесе саяси тәуекелге байланысты іс-шараны тоқтатқан жағдайда, төленген жарнаны қайтару қатысушының өтініші бойынша іс-шараның күші жойылғаны туралы хабарланған күннен бастап 30 күн ішінде жүзеге асырылады. Бұл қаражатты қатысушының жеке өтініші бойынша ұйымдастырушы қалдырып, болашақ жарыс шотына аудара алады.

Бағыт:

Бағытта скандинавиялық жүру техникасын бағалайтын төрешілер болады.

Бағытта суы бар кем дегенде 2 азық-түлік бекеті болады.

Бағыт арнайы маркерлермен және лентамен белгіленеді.

Бағыт картасы веб-сайтта қолжетімді болады.

Бағыттың ұзындығы бәсекелес жүре алатын ең қысқа сызықпен есептеледі.

Бағыт бойына жүріп өткен километрлер туралы ақпарат беретін бағдаршала орнатылады. Бұл шамамен алынған және нақты жүріп өткен қашықтықтан өзгеше болуы мүмкін.

ТАМАҚТАНУ ПУНКТЕРІ

Су және басқа да қолайлы азық-түлік барлық бағыттардың басында және соңында болады.

Сергіту және тамақтандыру пункттері 2,5 км-ден аспайтын қашықтықта ұйымдастырылады. Сондай-ақ, ауа-райы мұндай қажеттілікті ақтайтын болса, ауыз суы бар қосымша тамақтану бекеттері орналастырылады.

Негізделген жағдайларда тамақтану аймағынан тыс регидратация мүмкін. Бұл жағдайда қатысушы бағыттың (өзі және басқа қатысушылар үшін) мүлдем қауіпсіз жерінде тоқтауға міндетті.

Тамақтану аймағына сергіту және тамақтану пункттері кіреді. Тамақтану аймағы суды жіберу нүктесінен 50 м-ден 50 м-ге дейінгі қашықтықты қамтиды. Бұл аймақ көлденең сызықтармен белгіленеді. Бұл аймақта қолдың жұмысы бағаланбайды, ал қатысушы таяқтарды қауіпсіз түрде жібере алады.

БАҒДАРЛАМА:

Толық ақпараттар жарыс сайтында: www.nordicwalkingworldleague.com орналастырылатын болады

УАҚЫТТЫ ӨЛШЕУ:

Қатысушылардың уақыты электронды тәсілмен өлшенетін болады.

Таза уақыт қолданылады – қатысушының старт сызығын кесіп өткен сәттен бастап, қатысушы мәре сызығын кесіп өткенге дейінгі уақыт.

СТАРТ ПАКЕТІ:

Әрбір қатысушы алады

- естелік медаль;
- жарыс күні қалпына келтіретін тамақ, старт қалашығында ыстық тамақ
- жолдағы су;

- чиптері бар екі старт нөмірі.

ТӨРЕШІ ЖҰМЫСЫ:

Бағытта скандинавиялық жүру техникасын бағалайтын төрешілер болады, Қате техника осы ережелердің құрамдас бөлігі болып табылатын «скандинавиялық жүріс бойынша төрешілер ережесіне 1-қосымшаға» сәйкес жазаланады.

Өте жақсы техника осы ережелердің ажырамас бөлігі болып табылатын «Скандинавиялық жаяу жүргіншілерге төрелік ету ережесіне 1-қосымшаға» сәйкес бағаланады.

Жарыс бағыты бойынша камералар орнатылады, олардан түсіру кез келген күмәнді жоюға көмектеседі.

Төрешілер жарыс аяқталғаннан кейін бейнежазбаларды талдап, әділ ойын ережелерін ерескел бұзған жағдайда (мысалы, билер жоқ жерде жүгіруге ауысқанда немесе жарысты қысқартқанда) қатысушыны жарыстан шеттетуге және титулынан айыруға құқылы).

Нәтижелердің соңғы тізімі бас төреші бекіткеннен кейін жарияланады.

БАСТАУ НӨМЕРІ:

Әр қатысушы старт нөмірді екі жағынан - кеудеге / ішке және арқаға бекітуге міндетті.

Қатысушылар старт нөмірді жаппауға міндетті. Егер старт нөмірі киіммен жабылған болса, төреші нөмірді дұрыс қадауды сұрау үшін сайыскерді тоқтатуға құқылы.

ЭКОЛОГИЯЛЫҚ ҚАУІПСІЗДІК:

Жарыстың бүкіл бағыты бойынша табиғатты қорғау ережелерін сақтау қажет, атап айтқанда: аумаққа қоқыс тастауға тыйым салынады (яғни, тамақтану орындарында азық-түлік пакеттерін, бөтелкелерді, шыныаяқтарды қалдыру - барлық қоқыстарды қалдыру керек);

жарыс бағытынан кетуге;

тыныштықты бұзуға тыйым салынады.

8. Санаттар және марапаттау

БАЛАЛАР ҚАШЫҚТЫҒЫ 2 км Скандинавиялық жүріс ЖАС САНАТТАРЫ

8-10 жас

11-13 жас

ҚАШЫҚТЫҚ 5 км Скандинавиялық жүріс ЖАЛПЫ ЕСЕПТЕУ.

ЖАС САНАТТАРЫ:

14-17 жас

18-39 жас

40-49 жас

50-59 жас

60-69 жас

70+ жас

ҚАШЫҚТЫҚ 10 км Скандинавиялық жүріс ЖАЛПЫ ЕСЕПТЕУ.

ЖАС САНАТТАРЫ:

16-39 жас

40-49 жас

50-59 жас



60-69 жас
70+ жас

ҚАШЫҚТЫҚ 21 км Скандинавиялық жүріс ЖАЛПЫ ЕСЕПТЕУ.

ЖАС САНАТТАРЫ:

18-39 жас
40-49 жас
50+ жас

ЭСТАФЕТА 4X2КМ

Ерлер есептеу (4 ер)
Әйелдер есептеу (4 әйел)
Аралас есептеу (2 ер, 2 әйел)

МЕДАЛДАР МЕН МАРАПАТТАР:

Нәтижелерді жариялау, марапаттау және сыйлықтарды тапсыру жарыс бағдарламасына сәйкес жүзеге асырылады.

Жарысты негізгі уақытта аяқтаған барлық қатысушылар финиш медалін алады.

5, 10, 21 км қашықтықтарда жалпы есепте I - III орындарға ие болған жеңімпаздар 2023 жылғы Скандинавиялық жүріс бойынша әлем кубогының жеңімпазы серіктес немесе оның өкілі тағайындаған дипломмен расталған, кубокпен және бас жүлдені алады.. Ерлер мен әйелдер бөлек марапатталады.

Тиісті жас санаттары бойынша I-III орын иегерлері іс-шараның демеушісі немесе оның өкілі ұсынған дипломдар мен сыйлықтарға ие болады.

Жас санаттары бойынша алған орындар жалпы есептегі орындармен қайталанады.

Әлем кубогы жарысы кезінде үздік 3 команда стратегиялық серіктес немесе оның өкілі берген кубоктар мен командалық сыйлықтарға ие болады.

5 км қашықтықтағы мүмкіндігі шектеулі қатысушылар финиш медальдары мен естелік сыйлықтарға ие болады. 5 шақырымға мүмкіндігі шектеулі қатысушыларды марапаттау қарастырылмаған.

Скандинавиялық жүрістің ӘЛЕМ ЛИГАСЫНЫҢ РЕЙТИНГІ:

Барлық ақпаратты Скандинавиялық жүрістің Дүниежүзілік лигасының регламентін www.nordicwalkingworldleague.com/downloads табуға болады

Есептеу ұпайлары келесі формула бойынша беріледі:

Рейтинг = (белгілі бір қашықтықтағы секундтарда жеңімпаздың уақыты) / (ұпайлары секундпен есептелетін қатысушының уақыты) x осы стартқа берілген ұпай саны (5500 ұпай).

Көшбасшы қашықтықты 31:15, біз ұпайларын есептеп отырған қатысушы 42:28 уақытты көрсетті. Жеңімпаздың ұпайы 5500, ал біздің қатысушының ұпайы:

$(31 \text{ мин} * 60 \text{ сек} + 15 \text{ сек}) / (42 \text{ мин} * 60 \text{ сек} + 28 \text{ сек}) * 5500 \text{ ұпай} = 4047 \text{ ұпай}.$

Циклдың соңында тең түскен жағдайда, рейтингі жоғары жарыста алынған ең жақсы нәтиже (ретімен: Әлем чемпионаттары, Құрлықтық чемпионаттар, Әлем кубогы және т.б.) шешуші болып табылады.

9. Қорытынды ереже

Жеңімпаздардың жалпы есепте және жас санаттары бойынша нәтижелері бойынша наразылықтар мен шағымдар ресми марапаттау алдында (алдын ала нәтижелер жарияланғаннан кейін 30 минутқа дейін) қабылданады. Марапаттаудан кейін нәтижелерді қайта қарау көзделмеген.

Байқау нәтижелері бойынша наразылықтар мен шағымдар іс-шара ресми жабылғаннан кейін 48 сағат ішінде help@athletex.kz электронды поштасына қабылданады.

Жарыс ауа райына қарамастан жүргізіледі.

Ұйымдастырушы іс-шара барысында жоғалған заттарға және қатысушыларға келтірілген залалға жауапкершілік алмайды.

Ұйымдастырушыға тиісті түрде толтырылған және қол қойылған өтініш бланкісін беру іс-шараға қатысушының болашақ шаралар, коммерциялық өнімдер туралы ақпаратты жіберу, сондай-ақ ішкі әкімшілік және аналитикалық мақсаттар үшін келісімді білдіреді.

Қатысушы қосымша заттарды старттық қалашықтағы жүк кеңсесіне тапсыра алады. Сіз оларды сайыстан кейін берілген нөмір бойынша ала аласыз.

Жарысқа қатысушылар жазатайым оқиғалардың салдарынан өз бетінше сақтандыруға міндетті.

Старттық нөмірді алу қатысушының осы ережелермен танысып, оларды толық қабылдайтыны туралы мәлімдемесіне тең.

Іс-шара барысында алкогольді, уытқұмарлықтарды, есірткілерді, өнімділікті жақсартатын заттарды тұтынуға, сондай-ақ темекі өнімдерін (оның ішінде «электрондық темекі») шегуге қатаң тыйым салынады.

Ұйымдастырушы іс-шараның бағдарламасы мен басқа ережелерін сайыс басталғанға дейін бір ай бұрын өзгертуі мүмкін. Өзгерістер жарыс сайтында жарияланады.

Ережелердің ажырамас бөлігі - төрелік ету ережесі, ол жарысқа бір ай қалғанда ұйымдастырушының сайтында қолжетімді болады.

10. Байланыстар

Жарысқа қатысты барлық мәселелер бойынша ұйымдастырушылардың штабына жүргінуге болады.

Е-mail: help@athletex.kz

Телефоны:

Дүйсенбі-жұма 10:00-19:00

Сенбі 11:00-15:00

(EN/RU) +77056024249

(KAZ/RU) +77767373667