

POLISH VERSION:

PUCHAR ŚWIATA NORDIC WALKING BEŁCHATÓW, POLSKA 2023

Regulamin

1. Organizatorzy:

World Original Nordic Walking Federation (ONWF)
Nordic Walking Poland (NWPL)
Klub Sportowy Nordic Walking Bełchatów (KS NW Bełchatów)

2. Sponsor strategiczny:

3. Partnerzy wydarzenia:

Miasto Bełchatów
Powiat Bełchatowski
Gmina Bełchatów
Miejskie Centrum Sportu w Bełchatowie
Powiatowe Centrum Sportu w Bełchatowie

4. Patron honorowy:

twórca Nordic Walking- Marco Kantaneva (ONWF)

5. Cel imprezy:

- promocja zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu oraz pularyzacja prorodzinnej i międzypokoleniowej aktywności ruchowej jaką jest Nordic Walking
- promocja najatrakcyjniejszych miejsc w Polsce, w których odbywać się będą wydarzenia
- edukacja prozdrowotna poprzez standardowe oraz innowacyjne formy integracja osób w każdym wieku,
- integracja z osobami niepełnosprawnymi
- wyłonienie najlepszych zawodników, rodzin oraz klubów

6. Termin, miejsce, trasa:

- Impreza odbędzie się w dniach 25 sierpnia – 26 sierpnia 2023 roku (piątek/sobota) w Bełchatowie
- Inauguracja: Hala „ENERGIA” ul. Dąbrowskiego 11a, 97-400 Bełchatów, [googlemaps: https://goo.gl/maps/NQ14FMfSEDzQQcaZA](https://goo.gl/maps/NQ14FMfSEDzQQcaZA)
- Start/Meta: PCS ul. Czaplinska 96, 97-400 Bełchatów, [googlemaps: https://goo.gl/maps/iwULV5fNsPaNm8YA](https://goo.gl/maps/iwULV5fNsPaNm8YA)
- Dystanse 5,10,21 kilometrów. Starty będą podane w programie minutowym
- Limit uczestników biorących w zawodach wynosi: 999 Limity mogą ulec zmianie

7. Postanowienia ogólne:

UCZESTNICTWO:

Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy:

- Dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie osobiście na podstawie dokumentu tożsamości z datą urodzenia oraz

zdjęciem lub na podstawie upoważnienia zamieszczonego na stronie <https://www.nordicwalkingworldcup.com/pl/>. Należy ją wydrukować, uzupełnić i przekazać podpisaną przez siebie kartę osobie, która odbiera pakiet za zawodnika.

- Przedstawią zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w zawodach lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w marszu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie.
- Wyrażą pisemną zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji Pucharu Świata NordicWalking w dniach 25-26.08.2023 r.
- Dokonają opłaty startowej w terminie 3 dni od dnia rejestracji na konto organizatora zawodów po wypełnieniu zgłoszenia elektronicznego. Opłata za udział w zawodach jest opłatą manipulacyjną organizatora na rzecz realizacji zadania. W przypadku rezygnacji ze startu w zawodach uczestnikowi nie przysługuje zwrot wpisowego.
- **Osoby w wieku poniżej 18 lat, (które w dniu zawodów tj. 25-26.08.2023 r nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pisemnego pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. W przypadku cudzoziemców wymagany jest nr paszportu.**
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu Pucharu Świata
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem Pucharu Świata i zobowiązany jest do jego przestrzegania
- Za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej oraz wpłacenie opłaty startowej.
- Po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty startowej dane zawodnika (imię i nazwisko, miejsce zamieszkania - miejscowość, rok urodzenia, przynależność klubowa, płeć) zostaną opublikowane na liście zgłoszeń na stronie internetowej. Do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy terminowo dokonali opłaty startowej i widnieją na liście startowej.
- Numery startowe będą wydawane w biurze zawodów po złożeniu oświadczenia o zdolności do zawodów. Oświadczenia dostępne są na stronie <https://www.nordicwalkingworldcup.com/pl/>
- W zawodach mogą uczestniczyć osoby niepełnosprawne, które startują na dystansie 5 km. Osoby te są klasyfikowane w kategorii osób niepełnosprawnych z podziałem na płeć, rodzaj niepełnosprawności, bez podziału na wiek. Niepełnosprawni startujący na dłuższych dystansach są klasyfikowani z osobami pełnosprawnymi zgodnie z kategorią wiekową. Aby zostać sklasyfikowanym w kategorii niepełnosprawnych, przed rozpoczęciem zawodów należy w biurze zawodów okazać orzeczenie o niepełnosprawności.

- Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest dopełnienie formalności w biurze zawodów zgodnie z regulaminem i pokonanie całego dystansu zgodnie z wytyczoną trasą
- Uczestnicy marszu na 10km na dzień imprezy muszą mieć ukończone 16 lat, w marszu na 5km dopuszcza się młodsze osoby,
- W miasteczku zawodów będzie punkt pomocy medycznej. W przypadku kontuzji, złego samopoczucia lub urazu, uczestnik zobowiązany jest do niezwłocznego powiadomienia obsługi zawodów,
- ze względów na bezpieczeństwo, starty zawodników NordicWalking następują falami.
- Uczestnicy ustawieni są w korytarzach, według kategorii wiekowych. Start następuje w grupach po 3-4 osoby.
- Starty odbywają się według kategorii wiekowych.
- W przypadku nie stawienia się zawodnika na start w swojej kategorii wiekowej, zawodnik startuje na końcu stawki oraz otrzymuje żółtą kartkę
- Nie stawienie się zawodnika na start w ciągu 15 minut od godziny startu powoduje dyskwalifikację zawodnika
- Odprawa sędziowska dokonywana jest 10 minut przed godziną startu

- Obowiązuje zakaz używania słuchawek audio podczas trwania zawodów pod rygorem dyskwalifikacji,

LIGA NORDIC WALKING

Start w zawodach wliczany jest w klasyfikację:

1. Światowej Ligi Nordic Walking
2. Polska Liga Nordic Walking przelicznik rankingu dla zawodów rangi Pucharu Świata to: 2000 punktów.

Więcej informacji, regulamin Światowej Ligi Nordic Walking:

www.WorldNordicWalkingLeague.com

REJESTRACJA I OPŁATY:

- Zgłoszenia do zawodów przyjmowane będą WYŁĄCZNIE drogą elektroniczną na stronie <https://www.nordicwalkingworldcup.com/pl/>
- Udział w zawodach jest płatny a wpisowe w Pucharze Świata NordicWalkingi wynosi odpowiednio:
1- 100 uczestników: osoby dorosłe 17 euro (85 zł), osoby niepełnosprawne: 17 euro (85 zł), dzieci: 10 euro (50 zł)
101 - 250 uczestników: osoby dorosłe 31 euro (155 zł), osoby niepełnosprawne: 17 euro (85 zł), dzieci: 10 euro (50 zł)
250 - 1000 uczestników: osoby dorosłe 36 euro (180 zł), osoby niepełnosprawne: 17 euro (85 zł), dzieci: 10 euro (50 zł)
- Do zawodów na dystansie 5 km nie ma limitu wiekowego – każdy uczestnik samodzielnie pokonuje wyznaczony dystans (bez pomocy opiekuna)
- Do zawodów na dystansie 10 km uczestnik musi mieć ukończone 16 lat
- Do zawodów na dystansie 21 km uczestnik musi mieć ukończone 18 lat
- Rejestracja prowadzona jest poprzez <https://www.nordicwalkingworldcup.com/pl/> do 20 sierpnia 2023 r. do godz. 22:00. W przypadku nieosiągnięcia limitu istnieje możliwość zapisania się bezpośrednio w biurze zawodów w godzinach jego funkcjonowania.
- opłaty pobierane są za pośrednictwem systemu Przelewy24, formularz wpłaty wyświetla się po dokonaniu zapisu on-line
- Istnieje możliwości przeniesienia opłaty startowej na rzecz innego zawodnika do dnia 20 sierpnia 2023 r. Nie ma możliwości zmiany dystansu (Przeniesienie może odbyć się tylko na tym samym dystansie).
- **REZYGNACJĘ Z ZAWODÓW można zgłaszać do dnia 31 lipca 2023 na adres championship@nordicwalkingpoland.pl**
- **PRZENIESIENIE PAKIETU STARTOWEGO NALEŻY ZGŁASZAĆ do dnia 20 sierpnia 2023 na adres : championship@nordicwalkingpoland.pl**

WARUNKI ZWROTU OPŁAT

- W przypadku rezygnacji przez uczestnika z udziału w imprezie z przyczyn leżących po stronie uczestnika zwrot uiszczonej opłaty następuje po potrąceniu kwoty 50.00 zł (pięćdziesięciu złotych) tytułem poniesionych kosztów manipulacyjnych i organizacyjnych.
- W przypadku rezygnacji przez uczestnika z udziału w imprezie z przyczyn zdrowotnych, spowodowanych **udokumentowaną**, długotrwałą chorobą, koszty o których mowa w punkcie poprzedzającym nie zostaną naliczone, a opłata zwracana w nominalnej kwocie.
- W przypadku odwołania imprezy przez organizatora z przyczyn wystąpienia siły wyższej, w szczególności wydarzenia klęski żywiołowej lub ryzyka politycznego, zwrot uiszczonej opłaty następuje na wniosek uczestnika, w terminie do 30 dni od momentu ogłoszenia komunikatu o odwołaniu imprezy. Środki te na odrębny wniosek uczestnika mogą zostać zatrzymane przez organizatora i zaliczone na poczet przyszłej imprezy organizowanej przez organizatora.

TRASA:

- Na trasie będą sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu NW,
- Na trasie będą się znajdować minimum 2 punkty odświeżania z wodą
- Trasa będzie oznaczona specjalnymi znacznikami i taśmą ostrzegawczą.
- W biurze zawodów oraz na stronach internetowych dostępna będzie mapa trasy zawodów.
- Długość trasy liczona jest po najkrótszej linii jaką może ją okonać zawodnik.
- Na trasie będą stawione tabliczki z informacjami o przebytych kilometrach. Jest to oznakowanie orientacyjne i może różnić się od właściwie przebytego dystansu.

PUNKTY ODŚWIEŻANIA I ODŻYWIANIA:

- Woda i inne stosowne pożywienie będzie dostępne na starcie i mecie podczas wszystkich konkurencji.
- Punkty odświeżania i odżywiania będą zorganizowane w odległościach nie większych niż 2,5 km. Ponadto, jeżeli warunki atmosferyczne uzasadniają taką potrzebę, zostaną umieszczone dodatkowe punkty odświeżania zaopatrzone w wodę do picia.
- Pożywienie, które może być dostarczone przez zawodnika, należy umieścić w punktach wskazanych przez organizatora. Powinno być ono tak ułożone, aby był do niego łatwy dostęp lub może być podawane przez upoważnione osoby do rąk zawodników.
- Support zawodnika poza punktami nawodnienia jest zabroniony
- W uzasadnionych przypadkach istnieje możliwość nawodnienia poza strefą odżywczą. W takim przypadku zawodnik zobowiązany jest do bezwzględnego zatrzymania się w bezpiecznym miejscu trasy (dla siebie oraz innych zawodników)
- Punkty odświeżania i odżywiania objęte są strefą odżywiania. Obejmuje ona odcinek 50m przed i 50m za miejscem poboru napoju lub pożywienia. Strefa ta zostanie oznaczona liniami poziomymi. W tej strefie nie jest oceniana praca ramion, a zawodnik może bezpiecznie wyjąć kije.

PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW:

- Program minutowy może ulec zmianie. Szczegółowe informacje umieszczane będą na stronie: <https://www.nordicwalkingworldcup.com/pl/> , a w dniu zawodów w biurze zawodów.
- Biuro zawodów będzie oznakowane i czynne wg rozkładu podanego w programie imprezy
Po zamknięciu Biura Zawodów nie będzie możliwości zapisania się na zawody lub odebrania pakietu startowego

POMIAR CZASU:

- czas zawodników mierzony będzie elektronicznie za pomocą chipów elektronicznych
- obowiązuje czas netto.

PAKIET STARTOWY:

Każdy uczestnik otrzyma

- pamiątkowy medal finishera ,
- posiłek regeneracyjny w dniu zawodów ,
- wodę,
- dwa numery startowe
- pamiątkową koszulkę.
- opaskę na rękę - umożliwiającą korzystanie z dodatkowych świadczeń i imprez towarzyszących Pucharu Świata NW wg programu imprezy

PRACA SĘDZIÓW (NordicWalking):

- Na trasie znajdować się będą sędziowie, którzy będą oceniać technikę marszu NordicWalking,
- Nieprawidłowa technika marszu będzie karana zgodnie z „Załącznikiem 1 – Regulamin Sędziowania NordicWalking”, stanowiącym integralną część niniejszego regulaminu,

- Nieprzeciętnie dobra technika nagradzana będzie zgodnie z „Załącznikiem 1 Regulamin Sędziowania NordicWalking”, stanowiącym integralną część niniejszego regulaminu,
- na trasie zawodów będą znajdować się kamery, zarejestrowane przez nie zapisy pomogą w wyjaśnianiu ewentualnych wątpliwości..
- sędziowie poprzez analizę nagrań video po zakończeniu zawodów mają prawo zdyskwalifikować zawodnika oraz odebrać mu tytuł w przypadku rażących form naruszenia zasad rywalizacji fair play (np. przy podbieganie czy skracanie trasy w miejscach gdzie nie ma sędziów)
- ostateczna lista wyników opublikowana zostanie po akceptacji przez sędziego głównego,

NUMERY STARTOWE:

- każdy zawodnik zobowiązany jest do przypięcia numeru startowego na klatce piersiowej lub brzuchu, i z tyłu na plecach
- zawodnicy zobowiązani są do nie zakrywania numeru startowego. W przypadku zakrycia numeru startowego sędzia ma prawo zatrzymać uczestnika marszu w celu poproszenia go o poprawne umieszczenie oznaczenia.
- numer startowy musi odpowiadać numerowi chipa elektronicznego.

PORUSZANIE SIĘ PO TERENACH LEŚNYCH:

- na całej trasie zawodów należy stosować się do zasad ochrony przyrody oraz przepisów określonych w Ustawie o lasach, a w szczególności zabrania się: zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach żywieniowych); schodzenia z trasy zawodów; zakłócania ciszy

8. Dystanse zawodów:

NordicWalking 5 km
 NordicWalking 10 km
 NordicWalking 21 km

9. Kalendarz rozgrywania zawodów:

25 sierpnia 2023

- oficjalne otwarcie imprezy, z wniesieniem flag krajów uczestniczących w rywalizacji

26 sierpnia 2023

- zawody indywidualne Pucharu Świata na dystansie 5 km dla wszystkich kategorii wiekowych
- zawody indywidualne Pucharu Świata na dystansie 10 km dla wszystkich kategorii wiekowych
- zawody indywidualne Pucharu Świata na dystansie 21 km dla wszystkich kategorii wiekowych

10. klasyfikacja końcowa

DYSTANS 5 km NordicWalking

Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn

Kategorie wiekowe

- K/M 1 zawodnicy urodzeni w latach 2011 i młodszy,
- K/M 13 zawodnicy urodzeni w latach 2008 - 2010,
- K/M 16 zawodnicy urodzeni w latach 1994 - 2007,
- K/M 30 zawodnicy urodzeni w latach 1984 - 1993,
- K/M 40 zawodnicy urodzeni w latach 1974 - 1983,
- K/M 50 zawodnicy urodzeni w latach 1964 - 1973,

- K/M 60 zawodnicy urodzeni w latach 1954 - 1963,
- K/M 70 zawodnicy urodzeni w roku 1949 - 1953
- K/M 75 zawodnicy urodzeni w roku 1948 i starsi

osoby niepełnosprawne

Kategoria I - zaliczamy osoby z upośledzeniem narządu ruchu (symbol 05-R) i choroby neurologiczne (symbol 10-N).

Kategoria II - zaliczamy osoby niewidzące. Start w tej kategorii następuje w specjalistycznych szelkach z przewodnikiem. Wszyscy zawodnicy poza osobami niewidzącymi startują w zaciemnianych okularach/ googlach.

Kategoria III - zaliczamy osoby słabo widzące. Start w tej kategorii może nastąpić w specjalistycznych szelkach z przewodnikiem.

Kategoria IV - zaliczamy osoby z pozostałymi przyczynami niepełnosprawności, a więc symbole:

01-U (upośledzenie umysłowe);

02-P (choroby psychiczne);

03-L (zaburzenia głosu, mowy i słuchu);

06-E (epilepsja);

07-S (choroby układu oddechowego i krążenia);

08-T (choroby układu pokarmowego);

09-M (choroby układu moczowo-płciowego);

11-I (inne, w tym: endokrynologiczne, metaboliczne, enzymatyczne, zakaźne i odzwierzęce);

12-C (całościowe zaburzenia rozwojowe);

DYSTANS 10 km NordicWalking

Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn

Kategorie wiekowe

- K/M 1 - zawodnicy urodzeni w latach 1984 - 2007
- K/M 40 - zawodnicy urodzeni w latach 1974 - 1983,
- K/M 50 - zawodnicy urodzeni w latach 1964 - 1973,
- K/M 60 – zawodnicy urodzeni w roku 1954 - 1963
- K/M 70 zawodnicy urodzeni w roku 1953 i starsi

DYSTANS 21 km NordicWalking

Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn

Kategorie wiekowe

- K/M 1 - zawodnicy urodzeni w latach 1984 - 2005
- K/M 40 - zawodnicy urodzeni w latach 1974 - 1983,
- K/M 50 - zawodnicy urodzeni w latach 1964 - 1973,
- K/M 60 – zawodnicy urodzeni w roku 1963 i starsi

MEDALE I NAGRODY

- Ogłoszenie wyników, przyznanie i odbiór nagród odbywa się zgodnie z programem zawodów
- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą zawody w regulaminowym czasie, otrzymują medale.
- zdobywcy miejsc open I - III w każdych zawodach na dystansach 5 i 10 km oraz półmaratonu otrzymują tytuł zwycięzcy etapu Pucharu Świata w NordicWalking 2022 potwierdzony dyplomem, puchar adekwatnie co do zajętego miejsca za I, II lub III oraz nagrodę główną przyznaną przez partnera strategicznego lub jego reprezentanta
- zdobywcy Zielonych Kartek na dystansach 5 i 10 km oraz półmaratonu otrzymują puchar oraz dyplom najlepszej techniki NordicWalking oraz nagrodę główną przyznaną przez partnera strategicznego lub jego reprezentanta
- zdobywcy miejsc od I do III w odpowiednich kategoriach wiekowych otrzymują statuetki, oraz nagrody przyznane przez sponsora imprezy lub jego reprezentanta
- kategorie się dublują

- Podczas zawodów Pucharu Świata 3 drużyny w składzie, o którym mowa poniżej, które uzyskały najlepsze wyniki, otrzymują puchary i nagrody drużynowe przyznane przez partnera strategicznego lub jego reprezentanta
- Podczas zawodów Pucharu Świata 3 rodziny w składzie, o którym mowa poniżej, które uzyskały najlepsze wyniki, otrzymują puchary i nagrody przyznane przez partnera strategicznego lub jego reprezentanta

KLASYFIKACJA W PUCHARZE ŚWIATA ORAZ ŚWIATOWEJ LIDZE NORDIC WALKING

Ranking najlepszych zawodników w kategorii OPEN jak i w poszczególnych kategoriach wiekowych wyliczany będzie poprzez punktację tworzą na zasadzie zależności czasowej pomiędzy danym uczestnikiem, a zwycięzcą konkretnego dystansu. Ranking będzie prowadzony od pierwszej imprezy Pucharu Świata. Punkty będą przyznawane na tym dystansie, na którym wystartuje dany zawodnik. W przypadku zmiany dystansu na kolejnym starcie, punkty będą naliczane oddzielnie dla nowego dystansu.

Punkty w klasyfikacji przyznawane są wedle wzoru:

Ranking = (czas zwycięzcy liczony w sekundach na konkretnym dystansie) / (czas uczestnika, dla którego liczone są punkty w sekundach) x liczba punktów przynależna danemu startowi

Liczba punktów przynależnych danemu startowi to:

1. Impreza online (ranking: przelicznik 200)
2. Impreza regionalna (ranking: przelicznik 500)
3. Puchar kraju (ranking: przelicznik 1000)
4. Mistrzostwa Kraju (ranking: przelicznik 1500)
5. Puchar kontynentu (ranking: przelicznik 2000)
6. Mistrzostwa kontynentu (ranking: przelicznik 2500)
7. Puchar Świata- (ranking: przelicznik 2000)
8. Mistrzostwa Świata- (ranking: przelicznik 3000)

Do rankingu Pucharu Świata wliczane są zawody rangi: Pucharu Świata oraz Mistrzostw Świata. Do rankingu Światowej Ligi NordicWalking wliczane jest 8 najlepszych wyników według powyższego przelicznika. Punkty w rankingu odnotowywane będą z dokładnością do jednego miejsca po przecinku, części setne będą zaokrąglane.

Przykład:

Najszybszy zawodnik na trasie 5 km standardowych zawodów pokonał dystans w czasie 31:15, zawodnik, któremu liczymy punkty miał czas 42:28. Punkty zwycięzcy to 1000, a punkty naszego zawodnika, to:

$$(31 \text{ min} * 60 \text{ s} + 15 \text{ s}) / (42 \text{ min} * 60 \text{ s} + 28 \text{ s}) * 1000 \text{ pkt.} = 735,9 \text{ pkt.}$$

W przypadku takiej samej ilości punktów zdobytych na koniec cyklu, decyduje lepszy wynik zdobyty w najwyższej randze imprezie (kolejność: Mistrzostwa Świata, Mistrzostwa kontynentu, Puchar Świata, itd).

KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA PUCHARU ŚWIATA

- Zawody rozgrywają się na dystansie 5 km oraz 10 km i 21 km
- Drużyna składa się z maksymalnie 12 zawodników, w liczbie 6 zawodników startujących na dystansie 5 km; 4 zawodników na dystansie 10km i 2 zawodników startujących na 21km. W przypadku drużyny składającej się z mniejszej ilości zawodników punkty zostaną policzone wg powyższego klucza.

- Do drużyny klasyfikowani są zawodnicy danej drużyny, którzy w momencie zgłoszenia do zawodów legitymują się historią co najmniej 5 wcześniejszymi startami w innych zawodach pod nazwą zgłoszonej drużyny
- Zawodnik raz zapisany do danej drużyny nie ma możliwości zmiany swojego klubu
- Zgłoszenie członków drużyny zostaną automatycznie pobrane z listy wyników, według najlepszych czasów open
- W przypadku większej ilości zawodników danej drużyny niż 12 osób, do klasyfikacji końcowej liczony jest czas najlepszych 12 zawodników open z drużyny z uwzględnieniem podziału na dystanse.
- Punkty do klasyfikacji drużynowej przydzielane będą według zajętego miejsca OPEN w odwrotnej kolejności tzn. przykładowo na dystansie 5 km będzie 130 zawodników
Miejsce – liczba punktów
1 – 130 pkt
2 – 129 pkt
3 – 128 pkt
.
128 – 3 pkt
129 – 2 pkt
130 – 1pkt

KLASYFIKACJA RODZIN

- Do klasyfikacji rodzin wlicza się trzy wyniki na podstawie miejsca klasyfikacji open dla poszczególnych dystansów – dziecka do 18 roku życia i dwóch opiekunów w dowolnej kategorii wiekowej. Przez słowo opiekun należy rozumieć osoby w 0 lub pierwszej grupie spoinowacenia, tzn. Małżonka, zstępnych (np. syn, córka, wnuki, prawnuki), wstępni (np. matka, ojciec, dziadkowie), rodzeństwo, pasierba, ojczyrna, macochę, teściów, zięcia, synową. Można zgłosić więcej niż trzech członków rodziny. Do ostatecznej punktacji liczone będą najlepsze miejsca
- Członkowie rodzin mogą startować na różnych dystansach

11. Postanowienia końcowe:

- **Po upływie 48h od publikacji wyników w internecie nie ma możliwości edycji/ zmiany**
- Zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- Istnieje możliwość wypożyczenia kijów nordicwalking w Biurze Zawodów. Liczba kijów jest ograniczona- decyduje kolejność zgłoszeń. Kaucja zwrotna za wypożyczenie kijów wynosi 100 zł. Kije wypożyczane są za okazaniem dokumentu tożsamości ze zdjęciem, w przypadku uszkodzenia kijów kaucja przepada,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników,
- Przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika imprezy na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych wydarzeniach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencją na adres Organizatora,

- Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za przekazanie depozytu innej osobie. W depozycie nie można pozostawiać rzeczy wartościowych,
- Uczestnicy zawodów zobowiązani ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie,
- Organizator posiada ubezpieczenie OC na zasadach ogólnych
- Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z oświadczeniem zawodnika, że zapoznał się z niniejszym regulaminem i akceptuje go w całości,
- Reklamację względem wyników startów można wnosić do 30 min od oficjalnej ich publikacji. W celu wniesienia protestu konieczna jest wpłata 200zł zwracanego w przypadku pozytywnego rozpatrzenia wniosku.
- Podczas trwania wydarzenia obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu, środków odurzających, narkotyków, środków dopingowych oraz palenia wyrobów tytoniowych (w tym „e-papierosów”),
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.
- Integralną częścią regulaminu jest Regulamin sędziowania, który będzie dostępny na miesiąc przed zawodami na stronie organizatora