

REGOLAMENTO STAFFETTE COPPA DEL MONDO DI NORDIC WALKING ONWF TIRANO, ITALIA – 8 GIUGNO 2024

SPECIALITÀ

- Maschile 4 atleti x 2 Km
- Femminile 4 atleti x 2 Km
- Mista 4 atleti x 2 Km

COMPOSIZIONE SQUADRE

Ogni squadra dovrà essere obbligatoriamente composta da quattro atleti di cui almeno due appartenenti alla stessa Associazione sportiva/club. Le iscrizioni sono accettate esclusivamente per squadra, non sarà possibile iscriversi a titolo individuale.

Ciascun concorrente italiano dovrà essere in possesso di certificato medico di attività agonistica. Per gli atleti stranieri è richiesto il certificato medico semplice e/o autocertificazione.

Possono partecipare tutti gli atleti che hanno compiuto i 18 anni di età alla data dell'evento.

La staffetta mista, composta da due donne e due uomini, dovrà affrontare la gara con la sequenza fissa: donna / uomo / donna / uomo.

Ogni squadra (maschile, femminile e/o mista) sarà identificata con un numero (Es. 1, 2, 3, ecc.). I frazionisti saranno identificati con una lettera (Es. 1A – 1B – 1C – 1D). L'ordine di partenza dovrà essere progressivo, dalla lettera A alla lettera D e sarà quello indicato al momento dell'iscrizione.

PERCORSO DI GARA E DISTANZA

Tutte le staffette saranno disputate su una pista di atletica di 400 metri. Ogni frazionista dovrà percorrere 5 giri (2.000 metri).

Il cambio tra i frazionisti deve avvenire nell'apposita zona delimitata. L'atleta che deve dare il cambio, entrato nell'apposita zona, deve slacciare il bastoncino di guantino della mano con cui deve toccare la schiena del concorrente che riceve il cambio. Il concorrente che deve ricevere il cambio può entrare nella zona cambio solo quando viene chiamato. Il concorrente che termina la propria frazione dovrà immediatamente liberare la zona cambio senza creare intralcio e pericolo per gli atleti che seguono.

TECNICHE DI GARA – ATTREZZATURA – ABBIGLIAMENTO

Si devono utilizzare bastoncini con carbide (punte arrotondate) o con gommini.

Per tutte le valutazioni in merito alle tecniche di gara, all'attrezzatura utilizzata (lunghezza dei bastoncini), abbigliamento, posizionamento pettorali, ecc., il Direttore di gara e i Giudici di gara si avvarranno del Regolamento ONWF utilizzato per le gare individuali.

ONWF NORDIC WALKING WORLD CUP RELAY RULES

TIRANO, ITALY – 8 JUNE 2024

ENGLISH VERSION

SPECIALTIES

- Men's 4 athletes x 2 km
- Women's 4 athletes x 2 km
- Mixed 4 athletes x 2 km

TEAM COMPOSITION

Each team must compulsorily be made up of four athletes, at least two of whom belong to the same sports association/club. Registrations are accepted exclusively for teams, it will not be possible to register individually.

Each Italian competitor must be in possession of a medical certificate of competitive activity. For foreign athletes, a simple medical certificate and/or self-certification is required.

All athletes who are 18 years of age or older on the date of the event can participate.

The mixed relay, made up of two women and two men, will have to face the race with the fixed sequence: woman / man / woman / man.

Each team (male, female and/or mixed) will be identified with a number (e.g. 1, 2, 3, etc.). The fractionists will be identified with a letter (Ex. 1A – 1B – 1C – 1D). The starting order must be progressive, from letter A to letter D and will be that indicated at the time of registration.

RACE ROUTE AND DISTANCE

All relays will be contested on a 400 meter athletics track. Each participant will have to complete 5 laps (2,000 metres).

The change between participants must take place in the designated area. The athlete who must give the change, having entered the designated area, must untie the stick from the glove of the hand with which he must touch the back of the competitor receiving the change. The competitor who must receive the change can only enter the change area when called. The competitor who finishes his leg must immediately vacate the transition area without creating an obstacle or danger for the athletes following him.

COMPETITION TECHNIQUES – EQUIPMENT – CLOTHING

Sticks with carbide (rounded tips) or rubber tips must be used.

For all assessments regarding race techniques, equipment used (pole length), clothing, bib positioning, etc., the Race Director and the Race Judges will use the ONWF Regulations used for individual races.

Regulamin sztafet Pucharu Świata w Nordic Walking ONWF

TIRANO, WŁOCHY – 8 CZERWCA 2024

WERSJA POLSKA

Rodzaje sztafet:

- męska w składzie: 4x mężczyźni x 2 km
- żeńska w składzie 4 x kobiety x 2 km
- Mieszana 4x zawodników x 2 km

SKŁAD DRUŻYNY

Każda drużyna musi obowiązkowo składać się z czterech zawodników, z których co najmniej dwóch należy do tego samego związku/klubu sportowego. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie od drużyn, nie będzie możliwości zapisów indywidualnych.

Każdy włoski zawodnik musi posiadać zaświadczenie lekarskie zezwalające na działalność wyczynową. W przypadku zagranicznych sportowców wymagane jest proste zaświadczenie lekarskie i/lub zaświadczenie własne.

W zawodach mogą wziąć udział wszyscy sportowcy, którzy w dniu zawodów ukończą 18 lat.

Sztafeta mieszana, złożona z dwóch kobiet i dwóch mężczyzn, będzie musiała zmierzyć się z biegiem w ustalonej kolejności: kobieta / mężczyzna / kobieta / mężczyzna.

Każdy zespół (męski, żeński i/lub mieszany) zostanie oznaczony numerem (np. 1, 2, 3 itd.). Frakcjoniści będą oznaczeni literą (np. 1A – 1B – 1C – 1D). Kolejność startu musi być progresywna, od litery A do litery D i będzie taka, jaka została podana w momencie rejestracji.

TRASA I ODLEGŁOŚĆ WYŚCIGU

Wszystkie sztafety rywalizować będą na 400-metrowym torze lekkoatletycznym. Każdy uczestnik będzie musiał pokonać 5 okrążeń (2000 metrów).

Zmiana pomiędzy uczestnikami musi odbywać się w wyznaczonym miejscu. Zawodnik wydający resztę po wejściu do wyznaczonego obszaru musi odwiązać kij od rękawicy dłoni, którą musi dotknąć grzbietu zawodnika otrzymującego zmianę. Zawodnik, który musi otrzymać zmianę, może wejść do strefy zmian tylko na wezwanie. Zawodnik, który ukończy nogę, musi natychmiast opuścić strefę zmian, nie tworząc przeszkody ani niebezpieczeństwa dla podążających za nim zawodników.

TECHNIKI ZAWODÓW – SPRZĘT – UBRANIE

Należy używać pałeczek z węglików spiekanych (zaokrąglone końcówki) lub końcówek gumowych.

We wszystkich ocenach dotyczących techniki wyścigu, używanego sprzętu (długość kijków), ubioru, ułożenia numerów startowych itp. Dyrektor Wyścigu i Sędziowie Wyścigu będą korzystać z Regulaminu ONWF stosowanego w poszczególnych wyścigach.