

English version :
Nordic Walking European Championships
Triano, Italy 2025
Statute

1. Organizers:

- World Original Nordic Walking Federation (ONWF)
- ASD Nordic Walking Valtellina

2. Strategic sponsor:

- Municipality of Tirano
- Community of Montana
- Lombardy region
- BIM
- Valtellina – Consorzio Turistico

3. Event partners:

- Gabel
- US Tirano
- Centro Sportivo Italiano CSI Tirano
- Proloco di Villa di Tirano
- Protezione Civile Tirano

4. Honorary Patronage :

- creator of Nordic Walking - Marko Kantaneva (ONWF)
- Region Lombardy Municipality of Tirano

5. Purpose of the event:

- promotion of a healthy lifestyle and active leisure time and popularization of pro-family and intergenerational physical activity such as Nordic Walking
- promotion of the most attractive places in Valtellina where events will be held
- health education through standard and innovative forms, integration of people in all ages,
- integration with disabled people
- selection of the best players, families and clubs

6. Date, place, route:

- The event will take place on June 13-15, 2025 (Friday to Saturday) in Tirano, Sondrio - Italy
- Walking village & Race location; Campo Sportivo Comunale, Lungo Adda Brigata Tirano, 23037 Tirano, Sondrio
- Distances 5, 10, 20, km and relay. Starts will be given in a minute program.
- The limit of participants taking part in competitions is 500. Limits apply

The distance can be changed free of charge 2 weeks before the competition will be subject to a fee of EUR 15

7. General provisions:

PARTICIPATION:

Competitors will be allowed to start who:

- They will verify it at the Competition Office. Packages and starting numbers will be collected in person based on an ID document with date of birth and photo or based on the authorization posted on the website www.nordicwalkingworldleague.com
- You should print it out, complete it and give the signed card to the person who collects the package for the player.
- They will present a medical certificate confirming their ability to participate in the competition or submit a handwritten declaration agreeing to participate in the march at their own risk.
- Italian participants should submit a copy of their valid agonistic medical certificate.
- They will consent in writing to the processing of personal data for the purposes of organizing the Nordic Walking European Championships on June 8 , 2025
- They will pay the entry fee within 3 days from the date of registration to the competition organizer's account after completing the electronic application. If the payment is not transferred after the due date, the application process will be withdrawn. The competition participation fee is the organizer's handling fee for the implementation of the task. In the event of resigning from the competition, the participant is not entitled to a refund of the entry fee.
- **The registration can be also transferred to another participant 2 weeks before the race by adding € 15,00 as office service fee.**
- **Persons under 18 years of age (who on the day of the competition, i.e. 08/06/2025 have not yet reached the age of majority) are required to have written permission to participate from their parents or legal guardians, with their signature and Personal ID Number . In the case of foreigners, a passport number is required.**
- Taking a starting number by a competitor will be tantamount to accepting the Nordic Walking European Championships regulations
- Each competitor is obliged to familiarize himself with the Nordic Walking European Championships regulations and to comply with them
- Entry is deemed to be achieved by correctly completing the application form on the website and paying the entry fee.
- After registering the application and posting the entry fee, the competitor's data (name and surname, place of residence - city, year of birth, club membership, gender) will be published on the application list on the website. Competitors who have paid the entry fee on time and are on the start list will be allowed to start.
- Starting numbers will be issued at the competition office after submitting a declaration of fitness for the competition. The declarations are available on the website www.nordicwalkingworldleague.com
- Disabled people who start over a distance of 5 km can participate in the competition. These people are classified in the category of disabled people, broken down by gender and type of disability, without age. Disabled people competing over longer distances are classified with able-bodied people according to age category. In order to be classified in the disabled category, a disability certificate must be presented at the competition office before the start of the competition.
- The condition for classifying a competitor is to complete the formalities at the competition office in accordance with the regulations and cover the entire distance in accordance with the designated route.
- Participants in the 20 km walk must be over 18 years of age on the day of the event, in the 10 km walk on the day of the event they must be over 16 years of age, and younger people are allowed in the 5 km walk. In both cases, persons under 18 years of age must have

written consent from their legal guardians to participate in the event. **Children up to 8 years of age are required to start with a guardian**

- There will be a medical aid point in the competition town. In the event of injury, poor health or trauma, the participant is obliged to immediately notify the competition staff,
- For safety reasons, Nordic Walking competitors start in waves.
- Participants are lined up in corridors, according to age categories. The start takes place in groups of 3-4 people.
- Starts take place according to age categories.
- If a competitor fails to show up for the start in his age category, the competitor starts at the end of the line and receives a yellow card.
- Failure of a competitor to appear at the start within 15 minutes from the start time will result in disqualification of the competitor
- The referee check-in takes place 10 minutes before the start time
- It is forbidden to use audio headphones during the competition under penalty of disqualification,

NORDIC WALKING LEAGUE

The start in the competition is included in the classification:

1. World Nordic Walking League, the ranking converter for Nordic Walking European Championships competitions is: 5,000 points.

More information, regulations of the World Nordic Walking League:

www.NordicWalkingWorldLeague.com

REGISTRATION and FEES:

- Applications for the competition will ONLY be accepted electronically at www.nordicwalkingworldleague.com
- Participation in the competition is paid and the entry fee for the Nordic Walking European Championships is as follows:
1-50 participants : adults : EUR 40, disabled persons: EUR 40, children: EUR 40
51 - 100 participants : adults: EUR 50, disabled persons: EUR 40, children: EUR 40
101 - 200 participants : adults: EUR 55 disabled persons: EUR 40, children: EUR 40
201 - 500 participants : adults: EUR 60, disabled persons: EUR 40, children: EUR 40
- There is no age limit for the 5 km competition - each participant covers the designated distance independently (without the help of a guardian)
- To participate in the 10 km competition, the participant must be at least 16 years old
- To participate in the 20 km competition, the participant must be at least 18 years old
- Registration is available via www.nordicwalkingworldleague.com until June 10, 2025 at 23:59.
- fees are collected via the NEXI system, the payment form is displayed after registering online
- It is possible to transfer the entry fee to another competitor until June 2, 2025 by paying 15€ . It is not possible to change the distance (the transfer can only take place over the same distance).
- **RESIGNATIONS FROM COMPETITIONS can be submitted until June 10, 2025 to league@nordicwalking.pro**
 - **TRANSFER OF STARTING PACKAGE MUST BE REPORTED by June 1, 2025 to: league@nordicwalking.pro**

REFUND CONDITIONS

- If a participant resigns from participating in the event for reasons attributable to the participant, the fee paid will be refunded after deducting the amount of EUR 10 (ten euros) for handling and organizational costs incurred.
- If a participant resigns from participating in the event for health reasons caused **by a documented** , long-term illness, the costs referred to in the preceding point will not be charged and the fee will be refunded in a nominal amount.
- If the event is canceled by the organizer due to force majeure, in particular a natural disaster or political risk, the fee paid will be refunded at the participant's request, within 30 days from the announcement of the event cancellation. At the participant's separate request, these funds may be retained by the organizer and counted towards a future event organized by the organizer.

ROUTE:

- There will be judges on the route who will assess the NW marching technique,
- There will be at least 2 water refreshment points along the route
- The route will be marked with special markers and warning tape.
- A map of the competition route will be available in the competition office and on the website.
- the route is counted along the shortest line that the competitor can cover .
- There will be signs along the route with information about the kilometers traveled. These markings are indicative and may differ from the actual distance traveled.

REFRESHMENT AND NUTRITION POINTS:

- Water and other appropriate food will be available at the start and finish of all events.
- Refreshment and nutrition points will be organized at distances of no more than 2.5 km. In addition, if weather conditions justify such a need, additional refreshment points with drinking water will be placed.
- Food that can be provided by the competitor should be placed at points indicated by the organizer. It should be arranged in such a way that it is easily accessible or it can be handed to the players by authorized persons.
- Player support outside hydration points is prohibited
- In justified cases, it is possible to hydrate outside the nutritional zone. In such a case, the competitor is obliged to stop at a safe place on the route (for himself and other competitors).
- Refreshment and nutrition points are included in the nutrition zone. It covers a section of 50 m before and 50 m behind the place of drinking or food. This zone will be marked with horizontal lines. In this zone, arm work is not assessed and the player can safely remove the sticks.

COMPETITION MINUTES PROGRAM :

- Detailed information will be posted on the competition website: www.nordicwalkingworldleague.com, and at the competition office on the day of the competition.
- The competition office will be marked and open according to the schedule given in the event program. After the competition office is closed, it will not be possible to register for the competition or collect the starting package.

TIME MEASUREMENT:

- competitors' time will be measured electronically
- net time applies.
- Real time

STARTER PACK:

Each participant will receive

- commemorative finisher's medal,

- recovery meal on the day of the competition,
- water,
- two starting numbers
- a commemorative T-shirt.
- wristband - enabling the use of additional benefits and events accompanying the Nordic Walking European Championships according to the event program
- a gift from local partners

JUDGES' WORK (Nordic Walking):

- There will be judges along the route who will evaluate the Nordic Walking technique ,
- Incorrect walking technique will be punished in accordance with "Appendix 1 - Nordic Walking Judging Regulations ", which is an integral part of these regulations,
- Exceptionally good technique will be rewarded in accordance with "Appendix 1 Nordic Walking Judging Regulations ", which is an integral part of these regulations,
- There will be cameras along the competition route, the records recorded by them will help clarify any doubts.
- judges, by analyzing video recordings after the end of the competition, have the right to disqualify a competitor and take away his title in the event of gross violations of the rules of fair play (e.g. running or shortening the route in places where there are no judges)
- the final list of results will be published after approval by the main judge,

STARTING NUMBERS:

- each competitor is obliged to pin the starting number on the chest or stomach, and on the back
- Competitors are obliged not to cover their starting number. If the starting number is covered, the judge has the right to stop the participant to ask him to place the marking correctly.
- the starting number must match the electronic chip number.

MOVING THROUGH FOREST AREAS:

- along the entire competition route, the principles of nature protection and the provisions set out in the Forest Act must be observed, and in particular it is forbidden to: litter the area (e.g. abandoning nutritional packaging, bottles, cups - all garbage should be left at the feeding stations); leaving the competition route; disturbing the silence)

8. Competition distances:

RIVALRY:

Nordic Walking 5 km
 Nordic Walking 10 km
 Nordic Walking 20 km

NORDIC WALKING RELAY

men's category
 women's category,
 mix category

RECREATIONAL NORDIC WALKING RALLY (optional)

Nordic Walking 5 km

9. Competition calendar:

June 13, 2025

- official opening of the event, with the raising of the flags of the participating countries

June 14 , 2025

- individual Nordic Walking European Championships competitions over a distance of 5 km for all age categories
- individual Nordic Walking European Championships competitions over a distance of 10 km for all age categories
- individual Nordic Walking European Championships competitions at distance of 20 km for all age categories

June 15, 2025

- Nordic Walking Relays

10. DISTANCE AND CATEGORIES:

DISTANCE 5 km Nordic Walking

General Classification of Women and Men

Age categories

F/M 1 – 9 years

F/M 10 – 17 years

F/M 18 – 39 years old

F/M 40 – 49 years old,

F/M 50 – 59 years old,

F/M 60 – 64 years old,

F/M 65 – 69 years old,

F/M 70 – 74 years,

F/M 75 – 79 years,

F/M 80 +

F/M people with disabilities

disabled people:

Category I - includes people with locomotor impairment (symbol 05-R) and neurological diseases (symbol 10-N).

Category II - includes people with other causes of disability, i.e. symbols:

01-U (mental retardation);

02-P (mental illnesses);

03-L (voice, speech and hearing disorders);

06-E (epilepsy);

07-S (respiratory and circulatory system diseases);

08-T (digestive system diseases);

09-M (diseases of the genitourinary system);

11-I (other, including: endocrine, metabolic, enzymatic, infectious and zoonotic);

12-C (pervasive developmental disorder);

People who are visually impaired or blind.

DISTANCE 10 km Nordic Walking

General Classification of Women and Men

Women

/M 16 – 44 years old,

F/M 45 – 54 years old,

F/M 55 – 64 years old,

F/M 65 +

DISTANCE 20 km Nordic Walking

General Classification of Women and Men

Age categories

F/M 18 – 44 years old,

F/M 45 – 54 years old,

F/M 55+

MEDALS AND AWARDS

- The announcement of the results, the awarding and collection of prizes takes place in accordance with the competition program
- All competitors who finish the competition in the regular time receive medals.
- distances of 5 and 10 km and half marathon receive the title of winner of the stage of the Nordic Walking European Championships 20-24 confirmed by a diploma, a cup appropriate to the place taken for I, II or III and the main prize awarded by the strategic partner or his representative
- winners of Green Cards over the distances of 5 and 10 km and the half marathon will receive a cup and a diploma of the best Nordic Walking technique and the main prize awarded by the strategic partner or its representative
- winners of places from 1st to 3rd in appropriate age categories receive statuettes and prizes awarded by the event sponsor or its representative
- The places won in the age categories are the same as those won in the OPEN category
- During the Nordic Walking European Championships competition, the 3 best performing teams in the lineup mentioned below will receive cups and team prizes awarded by the strategic partner or its representative
- During the Nordic Walking European Championships competition, the 3 families with the best results in the squad mentioned below will receive cups and prizes awarded by the strategic partner or its representative

CLASSIFICATION OF THE WORLD NORDIC WALKING LEAGUE

All information can be found in the regulations of the World Nordic Walking League at:

www.nordicwalkingworldleague.com/downloads

Points in the classification are awarded according to the formula:

Ranking = (winner's time, counted in seconds at a specific distance)/(participant's time, for which points are counted in seconds) x number of points allocated to a given start

The number of points allocated to a given start is:

1. Online event (ranking: conversion rate 200)
2. Regional event (ranking: conversion rate 500)
3. National Cup (ranking: conversion rate 1000)
4. National Championship (ranking: conversion rate 2500)
5. Continental Cup (ranking: conversion rate 4000)
6. Continental Championship (ranking: conversion rate 5000)
7. World Cup - (ranking: conversion rate 5500)
8. World Championships - (ranking: conversion rate 7000)

Example:

The fastest competitor on the 5 km route of the National Cup competition covered the distance in 31:15, the competitor who we count the points had a time of 42:28. The winner's points are 1000, and our competitor's points are:

$$(31 \text{ min} * 60 \text{ s} + 15 \text{ s}) / (42 \text{ min} * 60 \text{ s} + 28 \text{ s}) * 1000 \text{ points} = 736 \text{ points}$$

In the case of the same number of points scored at the end of the cycle, the better result

obtained in the highest-ranking event (order: World Championships, Continental Championships, World Cup, etc.) is decisive.

CLASSIFICATION OF FAMILIES

- Three results are included in the family classification based on the place in the open classification for individual distances - a child under 18 years of age and two guardians in any age category. The word guardian should be understood as persons in the 0 or first affinity group, i.e. spouse, descendants (e.g. son, daughter, grandchildren, great-grandchildren), ascendants (e.g. mother, father, grandparents), siblings, stepson, stepfather, stepmother, parents-in-law, son-in-law, daughter-in-law. You can register more than three family members. The best places will be counted for the final score
- Family members can compete at various distances

11. Final provisions:

- **After 48 hours from the publication of the results on the Internet, it is not possible to edit/change them**
- The competition will take place regardless of the weather,
- It is possible to rent Nordic walking poles at the Competition Office. The number of sticks is limited - the order of applications decides. The refundable deposit for the rental of clubs is PLN 100. Sticks are rented upon presentation of an ID with a photo, in case of damage to the sticks, the deposit will be forfeited,
- The organizer is not responsible for items lost during the event and for damage caused by participants,
- Submitting a properly completed and signed application form to the Organizer means that the event participant consents to the use of the personal data provided by him for the purposes of sending information to the participant about future events, commercial products, as well as for internal administrative and analytical purposes, in accordance with Legislative Decree 30 June 2003, n. 196, effective January 1, 2004
- The Participant has the right to withdraw such consent and may do so at any time by sending correspondence to the Organizer's address,
- The deposit can only be collected based on your starting number. If a competitor loses his starting number, the organizer is released from responsibility for transferring the deposit to another person. Valuables cannot be left in the depository,
- Competition participants are obliged to insure themselves against accidents,
- The organizer has liability insurance on general terms
- Collecting the starting number is tantamount to the competitor's declaration that he has read these regulations and accepts them in their entirety,
- Complaints regarding the competition results can be submitted up to 30 minutes after their official publication. In order to lodge a protest, a payment of EUR 50 (fifty euros) is required, which will be refunded if the application is approved.
- During the event, it is strictly forbidden to consume alcohol, intoxicating substances, drugs, doping substances and smoking tobacco products (including e-cigarettes),
- The final interpretation of the regulations rests with the organizers.
- An integral part of the regulations is the Judging Regulations, which will be available one month before the competition on the organizer's website

The regulations were developed by the team

**World Original Nordic Walking Federation,
in cooperation with national organizations**

Versione italiana:
Campionati Europei di Nordic Walking
Triano, Italia 2025

Statuto

1. Organizzatori:

- Federazione Mondiale OriginalNordicWalking (ONWF)
- ASD Nordic Walking Valtellina

2. Sponsor strategico:

- Comune di Tirano
- Comunità del Montana
- Regione Lombardia
- BIM
- Valtellina – Consorzio Turistico

3. Partner dell'evento:

- Gabel
- Campo Sportivo Comunale di Tirano
- Centro Sportivo Italiano CSI Tirano
- Proloco di Villa di Tirano
- Protezione Civile Tirano

4. Patrocinio Onorario :

- creatore del Nordic Walking - Marko Kantaneva (ONWF)
- Regione Lombardia Comune di Tirano

5. Scopo dell'evento:

- promozione di uno stile di vita sano e del tempo libero attivo e divulgazione dell'attività fisica pro-familiare e intergenerazionale come il NordicWalking
- promozione dei luoghi più attrattivi della Valtellina dove si terranno gli eventi
- educazione sanitaria attraverso standard e forme innovative, integrazione di persone di tutte le età,
- integrazione con disabili
- selezione dei migliori giocatori, famiglie e club

6. Data, luogo, percorso:

- L'evento si svolgerà dal 7 al 10 giugno 2025 (dal venerdì alla domenica) a Tirano, Sondrio - Italia
- Posizione; Walking Village in Piazza Cavour a Tirano
- Luogo della gara; Campo Sportivo Comunale, Lungo Adda Brigata Tirano, 23037 Tirano,
- Sondrio
- Distanze 5, 10, 20, km e staffetta. Le partenze verranno indicate in un programma minuto.
- Il limite dei partecipanti che prendono parte alle competizioni è 500. Si applicano dei limiti

La distanza potrà essere modificata gratuitamente fino ad una settimana prima della gara.

Modifica

la distanza nella settimana precedente la gara e il giorno della gara sarà soggetta ad una tassa di 15 euro

7. Disposizioni generali:

PARTECIPAZIONE:

Potranno prendere il via i concorrenti che:

- Lo verificheranno presso la Segreteria del Concorso. I pacchi ed i pettorali verranno ritirati di persona sulla base di un documento di identità con data di nascita e foto o sulla base dell'autorizzazione pubblicata sul sito www.nordicwalkingworldleague.com
- Dovrai stamparlo, compilarlo e consegnare la tessera firmata alla persona che ritirerà il pacco per il giocatore.
- Dovranno presentare un certificato medico attestante la loro idoneità a partecipare al concorso o presentare una dichiarazione scritta a mano in cui accettano di partecipare alla marcia a proprio rischio.
- Acconsentiranno per iscritto al trattamento dei dati personali ai fini dell'organizzazione della Campionati Europei di Nordic Walking dall'13 al 15 giugno 2025
- Pagheranno la quota di iscrizione entro 3 giorni dalla data di registrazione sul conto dell'organizzatore del concorso dopo aver completato la domanda elettronica. La quota di partecipazione al concorso è la commissione di gestione dell'organizzatore per l'attuazione dell'attività. In caso di rinuncia al concorso il partecipante non ha diritto al rimborso della quota di iscrizione.
- **Persone sotto i 18 anni (che il giorno della competizione, ad es 08 - 09/06/2025 non hanno ancora raggiunto la maggiore età) sono tenuti ad avere l'autorizzazione scritta alla partecipazione da parte dei genitori o tutori legali, con la loro firma e il numero di identificazione personale . Nel caso degli stranieri è richiesto il numero del passaporto.**
- Il ritiro del pettorale da parte di un concorrente equivarrà ad accettare il regolamento della Coppa del Mondo
- Ogni concorrente è tenuto a familiarizzare con il regolamento della Campionati Europei di Nordic Walking
 - e a rispettarlo
- L'iscrizione si intende ottenuta compilando correttamente il modulo di domanda presente sul sito e pagando la quota di iscrizione.
- Dopo la registrazione della domanda e l'addebito della quota d'iscrizione, i dati del concorrente (nome e cognome, luogo di residenza - città, anno di nascita, appartenenza al club, sesso) verranno pubblicati nella lista delle iscrizioni sul sito. Verranno ammessi alla partenza i concorrenti che avranno pagato puntualmente la quota di iscrizione e che saranno presenti nella lista di partenza.
- I numeri di partenza verranno rilasciati presso la segreteria del concorso previa presentazione della dichiarazione di idoneità alla competizione. Le dichiarazioni sono disponibili sul sito www.nordicwalkingworldleague.com
- Possono partecipare alla competizione le persone disabili che partono su una distanza di 5 km. Queste persone sono classificate nella categoria dei disabili, suddivisi per genere e tipologia di disabilità, senza età. Le persone disabili che gareggiano su distanze più lunghe sono classificate con le persone normodotate in base alla categoria di età. Per essere classificati nella categoria disabili è necessario presentare il certificato di invalidità presso la segreteria del concorso prima dell'inizio della competizione.
- La condizione per la classificazione di un concorrente è quella di espletare le formalità presso la segreteria di gara in conformità con il regolamento e percorrere l'intera distanza secondo il percorso designato.
- I partecipanti alla marcia di 20 km devono avere più di 18 anni il giorno dell'evento, alla camminata di 10 km il giorno dell'evento devono avere più di 16 anni e i più giovani sono ammessi alla marcia di 5 km . In entrambi i casi, i minori di 18 anni devono avere il consenso

scritto dei loro tutori legali per partecipare all'evento. **I bambini fino a 8 anni devono iniziare con un tutore**

- Sarà presente un punto di assistenza medica nella località di gara. In caso di infortunio, cattivo stato di salute o trauma, il partecipante è tenuto ad avvisare immediatamente lo staff di gara,
- Per motivi di sicurezza i concorrenti di Nordic Walking partono a ondate.
- I partecipanti sono allineati nei corridoi, secondo le categorie di età. La partenza avviene in gruppi di 3-4 persone.
- Le partenze avvengono per categorie di età.
- Se un concorrente non si presenta alla partenza nella sua categoria di età, partirà alla fine della fila e riceverà un cartellino giallo.
- La mancata presentazione di un concorrente alla partenza entro 15 minuti dall'orario di partenza comporterà la squalifica del concorrente
- Il check-in degli arbitri avviene 10 minuti prima dell'orario di inizio
- È vietato l'uso di cuffie audio durante la gara pena la squalifica,

CAMPIONATO DI CAMMINATA NORDICA

La partenza della competizione è inclusa nella classifica:

1. World Nordic Walking League, il convertitore della classifica per le gare di Campionati Europei di Nordic Walking è: 5.000 punti.

Maggiori informazioni, regolamento della World Nordic Walking League:

www.NordicWalkingWorldLeague.com

ISCRIZIONE e QUOTE:

- Le domande per la competizione saranno accettate SOLO elettronicamente su www.nordicwalkingworldleague.com
- La partecipazione alla gara è a pagamento e la quota di iscrizione alla Campionati Europei di Nordic Walking è la seguente:
1-50 partecipanti : adulti: 40 EURO, disabili: 40 EURO, bambini: 40 EURO
51 - 100 partecipanti : adulti: 50 EURO, disabili: 40 EURO, bambini: 40 EURO
101 - 200 partecipanti : adulti: 55 EURO, disabili: 40 EURO, bambini: 40 EURO
201 - 500 partecipanti : adulti: 60 EURO, disabili: 40 EURO, bambini: 40 EURO

- Non ci sono limiti di età per la gara dei 5 km: ogni partecipante percorre la distanza designata in autonomia (senza l'ausilio di un tutore)
- Per partecipare alla gara di 10 km il partecipante deve avere almeno 16 anni
- Per partecipare alla gara di 20 km il partecipante deve avere almeno 18 anni
- La registrazione è disponibile tramite www.nordicwalkingworldleague.com fino al 2 giugno 2025 alle 23:59. Se non si raggiunge il limite è possibile iscriversi direttamente presso la segreteria del concorso durante i suoi orari di apertura.
- le quote vengono rimosse tramite il sistema NEXI, il modulo di pagamento viene visualizzato dopo la registrazione on-line .
- È possibile trasferire la quota di iscrizione ad un altro concorrente fino al 2 giugno 2025. Non è possibile modificare la distanza (il trasferimento potrà avvenire solo sulla stessa distanza).
- **LE DIMISSIONI DALLE COMPETIZIONI possono essere presentate fino al 2 giugno 2025 a league@nordicwalking.pro**
- **IL TRASFERIMENTO DEL PACCHETTO INIZIALE DEVE ESSERE SEGNALATO entro il 2 giugno 2025 a: league@nordicwalking.pro**

CONDIZIONI DI RIMBORSO

- Qualora un partecipante rinunci alla partecipazione all'evento per cause imputabili allo stesso partecipante, la quota versata verrà restituita previa detrazione dell'importo di euro 10 (dieci euro) per spese di gestione ed organizzazione sostenute.
- Qualora un partecipante rinunci alla partecipazione all'evento per motivi di salute dovuti a malattia documentata e di lunga durata, i costi di cui al punto precedente non verranno addebitati e la quota verrà rimborsata in misura simbolica.
- Se l'evento viene annullato dall'organizzatore per causa di forza maggiore, in particolare calamità naturale o rischio politico, la quota versata sarà rimborsata su richiesta del partecipante, entro 30 giorni dall'annuncio dell'annullamento dell'evento. Su richiesta separata del partecipante, questi fondi possono essere trattenuti dall'organizzatore e conteggiati per un futuro evento organizzato dall'organizzatore.

ITINERARIO:

- Sul percorso saranno presenti giudici che valuteranno la tecnica di marcia NW,
- Lungo il percorso saranno presenti almeno 2 punti ristoro acquatici
- Il percorso sarà segnalato con appositi segnalatori e nastri segnaletici.
- Una mappa del percorso del concorso sarà disponibile presso la segreteria del concorso e sul sito.
- il percorso viene conteggiato lungo la linea più breve che il concorrente riesce a percorrere.
- saranno presenti dei cartelli con le informazioni sui chilometri percorsi. Questi contrassegni sono indicativi e possono differire dalla distanza effettiva percorsa.

PUNTI DI RISTORO E NUTRIZIONE:

- Acqua e altro cibo adeguato saranno disponibili all'inizio e alla fine di tutti gli eventi.
- Saranno organizzati punti di ristoro e di nutrizione a distanze non superiori a 2,5 km. Inoltre, qualora le condizioni meteo giustificano tale necessità, saranno predisposti ulteriori punti di ristoro con acqua potabile.
- Il cibo che può essere fornito dal concorrente dovrà essere collocato nei punti indicati dall'organizzatore. Dovrebbe essere sistemato in modo tale da essere facilmente accessibile o da poter essere consegnato ai giocatori da persone autorizzate.
- È vietato il supporto ai giocatori al di fuori dei punti di idratazione
- In casi giustificati è possibile idratarsi al di fuori della zona nutrizionale. In tal caso il concorrente è obbligato a fermarsi in un luogo sicuro lungo il percorso (per sé e per gli altri concorrenti).
- Nella zona ristorazione sono presenti punti ristoro e ristoro. Copre un tratto di 50 m davanti e 50 m dietro il luogo di consumo o di ristorazione. Questa zona sarà contrassegnata da linee orizzontali. In questa zona il lavoro delle braccia non viene valutato e il giocatore può rimuovere i bastoncini in tutta sicurezza.

PROGRAMMA VERBALI DI GARA :

- Informazioni dettagliate saranno pubblicate sul sito web della competizione: www.nordicwalkingworldleague.com e presso l'ufficio della competizione il giorno della competizione.
- La segreteria del concorso sarà segnalata e aperta secondo l'orario riportato nel programma della manifestazione. Dopo la chiusura dell'ufficio gara non sarà possibile iscriversi al concorso né ritirare il pacco partenza.

MISURAZIONE DEL TEMPO:

- Il tempo dei concorrenti sarà misurato elettronicamente
- si applica il tempo netto.

PACCHETTO PRINCIPALE:

Ogni partecipante riceverà

- medaglia commemorativa del traguardo,
- pasto di recupero il giorno della gara,
- acqua,
- due numeri iniziali
- una maglietta commemorativa.
- braccialetto - che consente l'utilizzo di ulteriori vantaggi ed eventi che accompagnano la Campionati Europei di Nordic Walking NW secondo il programma dell'evento
- un regalo da parte dei partner locali

LAVORO DELLA GIURIA (Nordic Walking):

- Lungo il percorso saranno presenti giudici che valuteranno la tecnica del Nordic Walking ,
- La tecnica di camminata scorretta sarà punita secondo l'"Appendice 1 - Regolamento di valutazione del Nordic Walking ", che è parte integrante del presente regolamento,
- La tecnica eccezionalmente buona sarà premiata in conformità con l'"Appendice 1 Regolamento di valutazione del Nordic Walking ", che è parte integrante di questo regolamento,
- Saranno presenti telecamere lungo il percorso di gara, le registrazioni da loro registrate aiuteranno a chiarire ogni dubbio.
- i giudici, analizzando le registrazioni video dopo la fine della competizione, hanno il diritto di squalificare un concorrente e di togliergli il titolo in caso di gravi violazioni delle regole del fair play (es. correre o accorciare il percorso in luoghi dove non ci sono giudici)
- l'elenco definitivo dei risultati sarà pubblicato dopo l'approvazione da parte del giudice principale,

NUMERI DI PARTENZA:

- ogni concorrente è tenuto ad appuntare il numero di partenza sul petto o sulla pancia, e sulla schiena
- I concorrenti sono obbligati a non coprire il proprio pettorale. Se il numero di partenza è coperto, il giudice ha il diritto di fermare il partecipante per chiedergli di posizionare correttamente la marcatura.
- il numero di partenza deve corrispondere al numero del chip elettronico.

MUOVERSI ATTRAVERSO LE AREE FORESTALI:

- lungo tutto il percorso di gara dovranno essere rispettati i principi di tutela della natura e le disposizioni previste dalla Legge Forestale, ed in particolare è vietato: gettare rifiuti nell'area (es. abbandono di imballaggi alimentari, bottiglie, bicchieri - tutta la spazzatura deve essere abbandonata presso le stazioni di alimentazione); abbandonare il percorso di gara; disturbare il silenzio

8. Distanze di gara:

RIVALITÀ:

Nordic Walking 5 km
 Nordic Walking 10 km
 Nordic Walking 20 km

NORDIC WALKING RELAY

categoria maschile
 categoria femminile,
 categoria mista

RALLY DI NORDIC WALKING RICREATIVO (facoltativo)

Nordic Walking 5 km

9. Calendario delle gare:

13 giugno 2025

- apertura ufficiale della manifestazione, con l'alzabandiera dei paesi partecipanti

14 giugno 2025

- gare individuali di Campionati Europei di Nordic Walking sulla distanza di 5 km per tutte le categorie di età

- gare individuali di Campionati Europei di Nordic Walking sulla distanza di 10 km per tutte le categorie di età

- gare individuali Campionati Europei di Nordic Walking sulla distanza di 20 km per tutte le categorie di età

15 giugno 2025

- Nordic Walking Staffette

10° classifica finale

DISTANZA 5 km NordicWalking

Classifica Generale Donne e Uomini

Categorie di età

F/M 1 – 9 anni

F/M 10 – 17 anni

F/M 18 – 39 anni

F/M 40 – 49 anni,

F/M 50 – 59 anni,

F/M 60 – 64 anni,

F/M 65 – 69 anni,

F/M 70 – 74 anni,

F/M 75 – 79 anni,

F/M 80 +

F/M persone con disabilità

persone disabili

Categoria I - comprende persone con disabilità locomotoria (simbolo 05-R) e malattie neurologiche (simbolo 10-N).

Categoria IV - comprende persone con altre cause di disabilità, ovvero simboli:

01-U (ritardo mentale);

02-P (malattie mentali);

03-L (disturbi della voce, della parola e dell'udito);

06-E (epilessia);

07-S (malattie dell'apparato respiratorio e circolatorio);

08-T (malattie dell'apparato digerente);

09-M (malattie del sistema genito-urinario);

11-I (altro, tra cui: endocrino, metabolico, enzimatico, infettivo e zoonotico);

12-C (disturbo pervasivo dello sviluppo);

Persone non vedenti o non vedenti.

DISTANZA 10 km Nordic Walking

Classifica Generale Donne e Uomini Donne

F/M 16 – 44 anni,

F/M 45 – 54 anni,

F/M 55 – 64 anni,

F/M 65 +

DISTANZA 20 km Nordic Walking

Classifica Generale Donne e Uomini

Categorie di età

F/M 18 – 44 anni,

F/M 45 – 54 anni,

F/M 55+

MEDAGLIE E PREMI

- La proclamazione dei risultati, l'assegnazione e il ritiro dei premi avviene secondo il programma del concorso
- Tutti i concorrenti che terminano la competizione nei tempi regolamentari ricevono medaglie.
- distanze di 5 e 10 km e la mezza maratona ricevono il titolo di vincitore della tappa della Campionati Europei di Nordic Walking 20-24 confermato da un diploma, una coppa adeguata al posto occupato per I, II o III e il premio principale assegnato da il partner strategico o il suo rappresentante
- i vincitori delle Carte Verdi sulle distanze di 5 e 10 km e della mezza maratona riceveranno una coppa e un diploma della migliore tecnica di Nordic Walking e il premio principale assegnato dal partner strategico o dal suo rappresentante
- i vincitori dei posti dal 1° al 3° nelle rispettive categorie di età riceveranno statuette e premi assegnati dallo sponsor dell'evento o da un suo rappresentante
- I posti conquistati nelle categorie di età sono gli stessi della categoria OPEN
- Durante la Coppa del Mondo, le 3 squadre con i migliori risultati nella formazione menzionata di seguito riceveranno coppe e premi di squadra assegnati dal partner strategico o dal suo rappresentante
- Durante la competizione di Coppa del Mondo, le 3 famiglie con i migliori risultati nella rosa menzionata di seguito riceveranno coppe e premi assegnati dal partner strategico o dal suo rappresentante

CLASSIFICA DELLA WORLD NORDIC WALKING LEAGUE

Tutte le informazioni possono essere trovate nel regolamento della World Nordic Walking League all'indirizzo: www.nordicwalkingworldleague.com/downloads

I punti nella classifica vengono assegnati secondo la formula:

Classifica = (tempo del vincitore, conteggiato in secondi su una determinata distanza)/(tempo del partecipante, per il quale i punti vengono conteggiati in secondi) x numero di punti assegnati a una data partenza II

numero di I punti assegnati a una data partenza sono:

1. Evento online (classifica: tasso di conversione 200)
2. Evento regionale (classifica: tasso di conversione 500)
3. Coppa Nazionale (classifica: tasso di conversione 1000)
4. Campionato Nazionale (classifica: tasso di conversione 2500)
5. Coppa Continentale (classifica: tasso di conversione 4000)
6. Campionato Continentale (classifica: tasso di conversione 5000)
7. Coppa del Mondo - (classifica: tasso di conversione 5500)
8. Campionati del Mondo - (classifica: tasso di conversione 7000)

Esempio:

Il concorrente più veloce sul percorso di 5 km della Coppa Nazionale ha coperto la distanza in 31:15, il concorrente a cui contiamo i punti ha avuto un tempo di 42:28. I punti del vincitore

sono 1000, mentre i punti del nostro concorrente sono:

$$(31 \text{ min} * 60 \text{ s} + 15 \text{ s}) / (42 \text{ min} * 60 \text{ s} + 28 \text{ s}) * 1000 \text{ punti} = 736 \text{ punti}$$

A parità di punti ottenuti alla fine del ciclo, è determinante il miglior risultato ottenuto nella manifestazione con la classifica più alta (ordine: Campionati del Mondo, Campionati Continentali, Coppa del Mondo, ecc.).

CLASSIFICAZIONE DELLE FAMIGLIE

- Nella classifica familiare vengono inclusi tre risultati in base alla posizione nella classifica aperta per le distanze individuali: un bambino di età inferiore a 18 anni e due tutori in qualsiasi categoria di età. Con tutore vanno intese le persone del gruppo 0 o di prima affinità, ovvero coniuge, discendenti (es. figlio, figlia, nipoti, pronipoti), ascendenti (es. madre, padre, nonni), fratelli, figliastro, patrigno, matrigna, suoceri, genero, nuora. Puoi registrare più di tre membri della famiglia. I migliori piazzamenti verranno conteggiati per il punteggio finale
- I membri della famiglia possono competere a varie distanze

11. Disposizioni finali:

- **Trascore 48 ore dalla pubblicazione dei risultati su Internet non è più possibile modificarli/modificarli**
- La competizione si svolgerà indipendentemente dal tempo,
- È possibile noleggiare i bastoncini da nordic-walking presso la Segreteria Gare. Il numero di bastoncini è limitato: lo decide l'ordine delle applicazioni. Il deposito rimborsabile per il noleggio delle mazze è di 100 PLN. I bastoncini vengono noleggiati dietro presentazione di un documento d'identità con foto, in caso di danni ai bastoncini, il deposito verrà incamerato,
- L'organizzatore non è responsabile degli oggetti smarriti durante l'evento e dei danni causati dai partecipanti,
- L'invio all'Organizzatore del modulo di domanda debitamente compilato e firmato implica che il partecipante all'evento acconsente all'utilizzo dei dati personali da lui forniti allo scopo di inviare informazioni al partecipante su eventi futuri, prodotti commerciali, nonché per scopi amministrativi e interni finalità analitiche, ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196, in vigore dal 1° gennaio 2004
- Il Partecipante ha il diritto di revocare tale consenso e può farlo in qualsiasi momento inviando corrispondenza all'indirizzo dell'Organizzatore,
- Il deposito potrà essere riscosso solo in base al numero di partenza. Se un concorrente perde il pettorale, l'organizzatore è esonerato dalla responsabilità di trasferire la cauzione ad un'altra persona. Non è possibile lasciare oggetti di valore nel deposito,
- I partecipanti al concorso sono tenuti ad assicurarsi contro gli infortuni,
- L'organizzatore dispone di un'assicurazione di responsabilità civile a condizioni generali
- Il ritiro del pettorale equivale a dichiarazione del concorrente di aver preso visione del presente regolamento e di accettarlo nella sua interezza,
- I reclami riguardanti i risultati del concorso possono essere presentati fino a 30 minuti dopo la loro pubblicazione ufficiale. Per presentare reclamo è richiesto il versamento di 50 euro (cinquanta euro), che verrà rimborsato in caso di accoglimento della domanda.
- Durante la manifestazione è severamente vietato consumare alcolici, sostanze stupefacenti, droghe, sostanze dopanti e fumare prodotti del tabacco (comprese le sigarette elettroniche),
- L'interpretazione finale del regolamento spetta agli organizzatori.
- Parte integrante del regolamento è il Regolamento di Giuria, che sarà disponibile un mese prima della competizione sul sito dell'organizzatore.

I regolamenti sono stati sviluppati dal team

**World Original Nordic Walking Federation,
in collaborazione con organizzazioni nazionali**

Wersja Polska:
MISTRZOSTWA EUROPY NORDIC WALKING
Triano, Włochy 2025

Regulamin

1. Organizatorzy:

- World Original Nordic Walking Federation (ONWF)
- ASD Nordic Walking Valtellina

2. Sponsor strategiczny:

- Gmina Tirano
- Wspólnota Montana
- Region Lombardia
- BIM
- Valtellina – Consorzio Turistico

3. Partnerzy wydarzenia:

- Gabel
- Campo Sportivo Comunale w Tirano
- Centro Sportivo Italiano CSI Tirano
- Proloco di Villa di Tirano
- Protezione Civile Tirano

4. Patronat Honorowy:

- twórca Nordic Walking - Marko Kantaneva (ONWF)
- Region Lombardia Gmina Tirano

5. Cel imprezy:

- promocja zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu oraz popularyzacja prorodzinnej i międzypokoleniowej aktywności ruchowej jaką jest Nordic Walking
- promocja najatrakcyjniejszych miejsc w Valtellinie, w których odbywać się będą wydarzenia
- edukacja prozdrowotna poprzez standardowe oraz innowacyjne formy integracja osób w każdym wieku,
- integracja z osobami niepełnosprawnymi
- wyłonienie najlepszych zawodników, rodzin oraz klubów

6. Termin, miejsce, trasa:

- Wydarzenie odbędzie się w dniach 13-15 czerwca 2025 r. (od piątku do niedzieli) w Tirano, Sondrio – Włochy
- Lokalizacja; Walking Village na Piazza Cavour w Tirano
- Lokalizacja wyścigu; Campo Sportivo Comunale, Lungo Adda Brigata Tirano, 23037 Tirano,
- Sondrio

- Dystanse 5, 10, 20, km i sztafeta. Starty będą podawane w programie minutowym.
- Limit uczestników biorących udział w konkursach wynosi 500. Limity obowiązują

Bezpłatna zmiana dystansu możliwa jest maksymalnie do tygodnia przed zawodami. Zmiana dystansu w tygodniu przed zawodami oraz w dniu zawodów objęta będzie opłatą w wysokości 10 euro

7. Postanowienia ogólne:

UCZESTNICTWO:

Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy:

- Dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie osobiście na podstawie dokumentu tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem lub na podstawie upoważnienia zamieszczonego na stronie www.nordicwalkingworldleague.com
- Należy ją wydrukować, uzupełnić i przekazać podpisaną przez siebie kartę osobie, która odbiera pakiet za zawodnika.
- Przedstawią zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w zawodach lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w marszu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie.
- Wyrażą pisemną zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji Mistrzostwa Europy w Nordic Walking w dniach 13-15.06.2025 r
- Dokonają opłaty startowej w terminie 3 dni od dnia rejestracji na konto organizatora zawodów po wypełnieniu zgłoszenia elektronicznego. Opłata za udział w zawodach jest opłatą manipulacyjną organizatora na rzecz realizacji zadania. W przypadku rezygnacji ze startu w zawodach uczestnikowi nie przysługuje zwrot wpisowego.
- **Osoby w wieku poniżej 18 lat, (które w dniu zawodów tj. 13-15.06.2025 r nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pisemnego pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i Personal ID Number. W przypadku cudzoziemców wymagany jest nr paszportu.**
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu Mistrzostw Europy
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem Mistrzostw Europy i zobowiązany jest do jego przestrzegania
- Za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej oraz wpłacenie opłaty startowej.
- Po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty startowej dane zawodnika (imię i nazwisko, miejsce zamieszkania - miejscowość, rok urodzenia, przynależność klubowa, płeć) zostaną opublikowane na liście zgłoszeń na stronie internetowej. Do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy terminowo dokonali opłaty startowej i widnieją na liście startowej.
- Numery startowe będą wydawane w biurze zawodów po złożeniu oświadczenia o zdolności do zawodów. Oświadczenia dostępne są na stronie www.nordicwalkingworldleague.com
- W zawodach mogą uczestniczyć osoby niepełnosprawne, które startują na dystansie 5 km. Osoby te są klasyfikowane w kategorii osób niepełnosprawnych z podziałem na płeć, rodzaj niepełnosprawności, bez podziału na wiek. Niepełnosprawni startujący na dłuższych dystansach są klasyfikowani z osobami pełnosprawnymi zgodnie z kategorią wiekową. Aby zostać sklasyfikowanym w kategorii niepełnosprawnych, przed rozpoczęciem zawodów należy w biurze zawodów okazać orzeczenie o niepełnosprawności.
- Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest dopełnienie formalności w biurze zawodów zgodnie z regulaminem i pokonanie całego dystansu zgodnie z wytyczoną trasą
- Uczestnicy marszu na 20 km na dzień imprezy muszą mieć ukończone 18 lat, na 10 km na dzień imprezy muszą mieć ukończone 16 lat, w marszu na 5 km dopuszcza się młodsze osoby. W obu przypadkach osoby poniżej 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę

opiekunów prawnych na udział w imprezie. **Dzieci do 8 roku życia zobowiązane są do startu z opiekunem**

- W miasteczku zawodów będzie punkt pomocy medycznej. W przypadku kontuzji, złego samopoczucia lub urazu, uczestnik zobowiązany jest do niezwłocznego powiadomienia obsługi zawodów,
- ze względów na bezpieczeństwo, starty zawodników Nordic Walking następują falami.
- Uczestnicy ustawieni są w korytarzach, według kategorii wiekowych. Start następuje w grupach po 3-4 osoby.
- Starty odbywają się według kategorii wiekowych.
- W przypadku nie stawienia się zawodnika na start w swojej kategorii wiekowej, zawodnik startuje na końcu stawki oraz otrzymuje żółtą kartkę
- Niestawienie się zawodnika na start w ciągu 15 minut od godziny startu powoduje dyskwalifikację zawodnika
- Odprawa sędziowska dokonywana jest 10 minut przed godziną startu
- Obowiązuje zakaz używania słuchawek audio podczas trwania zawodów pod rygorem dyskwalifikacji,

LIGA NORDIC WALKING

Start w zawodach wliczany jest w klasyfikację:

1. Światowej Ligii Nordic Walking przelicznik rankingu dla zawodów rangi Mistrzostw Europy to: 5000 punktów.

Więcej informacji, regulamin Światowej Ligii Nordic Walking:
www.NordicWalkingWorldLeague.com

REJESTRACJA I OPŁATY:

- Zgłoszenia do zawodów przyjmowane będą WYŁĄCZNIE drogą elektroniczną na stronie www.nordicwalkingworldleague.com
- Udział w zawodach jest płatny a wpisowe Mistrzostw Europy Nordic Walking i wynosi odpowiednio:
1- 50 uczestników: osoby dorosłe 40 euro, osoby niepełnosprawne: 40 euro, dzieci: 40 euro
51 - 100 uczestników: osoby dorosłe 50 euro, osoby niepełnosprawne: 40 euro, dzieci: 40 euro
101 - 200 uczestników: osoby dorosłe 55 euro, osoby niepełnosprawne: 40 euro, dzieci: 40 euro
201 - 500 uczestników: osoby dorosłe 60 euro, osoby niepełnosprawne: 40 euro, dzieci: 40 euro
- Do zawodów na dystansie 5 km nie ma limitu wiekowego – każdy uczestnik samodzielnie pokonuje wyznaczony dystans (bez pomocy opiekuna)
- Do zawodów na dystansie 10 km uczestnik musi mieć ukończone 16 lat
- Do zawodów na dystansie 20 km uczestnik musi mieć ukończone 18 lat
- Rejestracja prowadzona jest poprzez www.nordicwalkingworldleague.com do 2 czerwca 2025 r. do godz. 23:59. W przypadku nieosiągnięcia limitu istnieje możliwość zapisania się bezpośrednio w biurze zawodów w godzinach jego funkcjonowania.
- opłaty pobierane są za pośrednictwem systemu NEXI, formularz wpłaty wyświetla się po dokonaniu zapisu on-line.
- Istnieje możliwość przeniesienia opłaty startowej na rzecz innego zawodnika do dnia 2 czerwca 2025. Nie ma możliwości zmiany dystansu (Przeniesienie może odbyć się tylko na tym samym dystansie).
- **REZYGNACJĘ Z ZAWODÓW można zgłaszać do dnia 2 czerwca 2025 na adres league@nordicwalking.pro**

- **PRZENIESIENIE PAKIETU STARTOWEGO NALEŻY ZGŁASZAĆ do dnia 2 czerwca 2025 na adres : league@nordicwalking.pro**

WARUNKI ZWROTU OPŁAT

- W przypadku rezygnacji przez uczestnika z udziału w imprezie z przyczyn leżących po stronie uczestnika zwrot uiszczonej opłaty następuje po potrąceniu kwoty 10 euro (dziesięć euro) tytułem poniesionych kosztów manipulacyjnych i organizacyjnych.
- W przypadku rezygnacji przez uczestnika z udziału w imprezie z przyczyn zdrowotnych, spowodowanych **udokumentowaną**, długotrwałą chorobą, koszty o których mowa w punkcie poprzedzającym nie zostaną naliczone, a opłata zwracana w nominalnej kwocie.
- W przypadku odwołania imprezy przez organizatora z przyczyn wystąpienia siły wyższej, w szczególności wydarzenia klęski żywiołowej lub ryzyka politycznego, zwrot uiszczonej opłaty następuje na wniosek uczestnika, w terminie do 30 dni od momentu ogłoszenia komunikatu o odwołaniu imprezy. Środki te na odrębny wniosek uczestnika mogą zostać zatrzymane przez organizatora i zaliczone na poczet przyszłej imprezy organizowanej przez organizatora.

TRASA:

- Na trasie będą sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu NW,
- Na trasie będą się znajdować minimum 2 punkty odświeżania z wodą
- Trasa będzie oznaczona specjalnymi znacznikami i taśmą ostrzegawczą.
- W biurze zawodów oraz na stronach internetowych dostępna będzie mapa trasy zawodów.
- Długość trasy liczona jest po najkrótszej linii jaką może ją pokonać zawodnik.
- Na trasie będą ustawione tabliczki z informacjami o przebytych kilometrach. Jest to oznakowanie orientacyjne i może różnić się od właściwie przebytego dystansu.

PUNKTY ODŚWIEŻANIA I ODŻYWIANIA:

- Woda i inne stosowne pożywienie będzie dostępne na starcie i mecie podczas wszystkich konkurencji.
- Punkty odświeżania i odżywiania będą zorganizowane w odległościach nie większych niż 2,5 km. Ponadto, jeżeli warunki atmosferyczne uzasadniają taką potrzebę, zostaną umieszczone dodatkowe punkty odświeżania zaopatrzone w wodę do picia.
- Pożywienie, które może być dostarczone przez zawodnika, należy umieścić w punktach wskazanych przez organizatora. Powinno być ono tak ułożone, aby był do niego łatwy dostęp lub może być podawane przez upoważnione osoby do rąk zawodników.
- Support zawodnika poza punktami nawodnienia jest zabroniony
- W uzasadnionych przypadkach istnieje możliwość nawodnienia poza strefą odżywczą. W takim przypadku zawodnik zobowiązany jest do bezwzględnego zatrzymania się w bezpiecznym miejscu trasy (dla siebie oraz innych zawodników)
- Punkty odświeżania i odżywiania objęte są strefą odżywiania. Obejmuje ona odcinek 50 m przed i 50 m za miejscem poboru napoju lub pożywienia. Strefa ta zostanie oznaczona liniami poziomymi. W tej strefie nie jest oceniana praca ramion, a zawodnik może bezpiecznie wypić kije.

PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW:

- Szczegółowe informacje umieszczane będą na stronie zawodów: www.nordicwalkingworldleague.com, a w dniu zawodów w biurze zawodów.
- Biuro zawodów będzie oznakowane i czynne wg rozkładu podanego w programie imprezy. Po zamknięciu Biura Zawodów nie będzie możliwości zapisania się na zawody lub odebrania pakietu startowego

POMIAR CZASU:

- czas zawodników mierzony będzie elektronicznie
- obowiązuje czas netto.

PAKIET STARTOWY:

Każdy uczestnik otrzyma

- pamiątkowy medal finishera ,
- posiłek regeneracyjny w dniu zawodów ,
- wodę,
- dwa numery startowe
- pamiątkową koszulkę.
- opaskę na rękę - umożliwiającą korzystanie z dodatkowych świadczeń i imprez towarzyszących Mistrzostw Europy wg programu imprezy
- upominek od lokalnych partnerów

SĘDZIOWANIE (dotyczy Nordic Walking):

- Na trasie znajdować się będą sędziowie, którzy będą oceniać technikę marszu Nordic Walking,
- nieprawidłowa technika marszu będzie karana zgodnie z „Załącznikiem 1 – Regulamin Sędziowania Nordic Walking Poland”, stanowiącym integralną część niniejszego regulaminu,
- wybitnie dobra technika nagradzana będzie zgodnie z „Załącznikiem 1 – Regulamin Sędziowania Nordic Walking Poland”, stanowiącym integralną część niniejszego regulaminu,
- na trasie zawodów mogą znajdować się kamery, które pomogą w wyjaśnianiu ewentualnych wątpliwości,
- sędziowie w ciągu 48h poprzez analizę nagrań wideo po zakończeniu zawodów mają prawo zdyskwalifikować zawodnika oraz odebrać mu tytuł w przypadku rażących form naruszenia zasad rywalizacji fair play (np. przy podbieganiu czy skróceniu trasy w miejscach, w dowolnym miejscu na trasie)

NUMERY STARTOWE:

- każdy zawodnik zobowiązany jest do przypięcia numeru startowego na klatce piersiowej lub brzuchu, i z tyłu na plecach
- zawodnicy zobowiązani są do nie zakrywania numeru startowego. W przypadku zakrycia numeru startowego sędzia ma prawo zatrzymać uczestnika marszu w celu poproszenia go o poprawne umieszczenie oznaczenia.
- numer startowy musi odpowiadać numerowi chipa elektronicznego.

PORUSZANIE SIĘ PO TERENACH LEŚNYCH:

- na całej trasie zawodów należy stosować się do zasad ochrony przyrody oraz przepisów określonych w Ustawie o lasach, a w szczególności zabrania się: zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po żywnościach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach żywieniowych); schodzenia z trasy zawodów; zakłócania ciszy)

8. Dystanse zawodów:

RYWALIZACJA:

Nordic Walking 5 km
Nordic Walking 10 km
Nordic Walking 20 km

SZTAFETY NORDIC WALKING

kategoria męska
kategoria damska
kategoria mix

9. Kalendarz rozgrywania zawodów:

13 czerwca 2025

- oficjalne otwarcie imprezy, z wniesieniem flag krajów uczestniczących w rywalizacji

14 czerwca 2025

- zawody indywidualne Mistrzostw Europy na dystansie 5 km dla wszystkich kategorii wiekowych

- zawody indywidualne Mistrzostw Europy na dystansie 10 km dla wszystkich kategorii wiekowych

- zawody indywidualne Mistrzostw Europy na dystansie 20 km dla wszystkich kategorii wiekowych

15 czerwca 2025

- Sztafety Nordic Walking

10. klasyfikacja końcowa

DYSTANS 5 km NordicWalking

Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn

Kategorie wiekowe

K/M 1 – 9 lat

K/M 10 – 17 lat

K/M 18 – 39 lat

K/M 40 – 49 lat,

K/M 50 – 59 lat,

K/M 60 – 64 lat,

K/M 65 – 69 lat,

K/M 70 – 74 lat,

K/M 75 – 79 lat,

K/M 80 +

K/M osoby z niepełnosprawnościami

osoby niepełnosprawne

Kategoria I - zaliczamy osoby z upośledzeniem narządu ruchu (symbol 05-R) i choroby neurologiczne (symbol 10-N).

Kategoria IV - zaliczamy osoby z pozostałymi przyczynami niepełnosprawności, a więc symbole:

01-U (upośledzenie umysłowe);

02-P (choroby psychiczne);

03-L (zaburzenia głosu, mowy i słuchu);

06-E (epilepsja);

07-S (choroby układu oddechowego i krążenia);

08-T (choroby układu pokarmowego);

09-M (choroby układu moczowo-płciowego);

11-I (inne, w tym: endokrynologiczne, metaboliczne, enzymatyczne, zakaźne i odzwierzęce);

12-C (całościowe zaburzenia rozwojowe);

Osoby niedowidzące oraz niewidzące.

DYSTANS 10 km Nordic Walking

Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn

K/M 16 – 44 lat,

K/M 45 – 54 lat,

K/M 55 – 64 lat,

K/M 65 +

DYSTANS 20 km Nordic Walking

Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn

Kategorie wiekowe

K/M 18 – 44 lat,

K/M 45 – 54 lat,

K/M 55 +

MEDALE I NAGRODY

- Ogłoszenie wyników, przyznanie i odbiór nagród odbywa się zgodnie z programem zawodów
- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą zawody w regulaminowym czasie, otrzymują medale.
- zdobywcy miejsc open I - III w każdym zawodach na dystansach 5 i 10 km oraz półmaratonu otrzymują tytuł zwycięzcy Mistrzostw Europy w Nordic Walking 2025 potwierdzony dyplomem, statuetkę adekwatnie co do zajętego miejsca za I, II lub III oraz nagrodę główną przyznaną przez partnera strategicznego lub jego reprezentanta
- zdobywcy Zielonych Kartek na dystansach 5 i 10 km oraz półmaratonu otrzymają statuetkę oraz dyplom najlepszej techniki Nordic Walking oraz nagrodę główną przyznaną przez partnera strategicznego lub jego reprezentanta
- zdobywcy miejsc od I do III w odpowiednich kategoriach wiekowych otrzymują statuetki, oraz nagrody przyznane przez sponsora imprezy lub jego reprezentanta
- Miejsca zdobyte w kategoriach wiekowych dublują się z miejscami zdobytymi w kategorią OPEN
- Podczas zawodów Mistrzostw Europy 3 drużyny w składzie, o którym mowa poniżej, które uzyskały najlepsze wyniki, otrzymają statuetki, i nagrody drużynowe przyznane przez partnera strategicznego lub jego reprezentanta
- Podczas zawodów Mistrzostw Europy 3 rodziny w składzie, o którym mowa poniżej, które uzyskały najlepsze wyniki, otrzymają statuetki i nagrody przyznane przez partnera strategicznego lub jego reprezentanta

KLASYFIKACJA ŚWIATOWEJ LIDZE NORDIC WALKING

Wszystkie informacje znajdują się w regulaminie Światowej Ligi Nordic Walking, pod adresem: www.nordicwalkingworldleague.com/downloads

Punkty w klasyfikacji przyznawane są wedle wzoru:

Ranking =(czas zwycięzcy liczony w sekundach na konkretnym dystansie)/(czas uczestnika, dla którego liczone są punkty w sekundach) x liczba punktów przynależna danemu startowi

Liczba punktów przynależnych danemu startowi to:

1. Impreza online (ranking: przelicznik 200)
2. Impreza regionalna (ranking: przelicznik 500)
3. Puchar kraju (ranking: przelicznik 1000)
4. Mistrzostwa Kraju (ranking: przelicznik 2500)
5. Puchar kontynentu (ranking: przelicznik 4000)
6. Mistrzostwa kontynentu (ranking: przelicznik 5000)
7. Puchar Świata- (ranking: przelicznik 5500)
8. Mistrzostwa Świata- (ranking: przelicznik 7000)

Przykład:

Najszybszy zawodnik na trasie 5 km zawodów rangi Pucharu Kraju pokonał dystans w czasie 31:15, zawodnik, któremu liczymy punkty miał czas 42:28. Punkty zwycięzcy to 1000, a punkty naszego zawodnika, to:

$$(31 \text{ min} * 60 \text{ s} + 15 \text{ s}) / (42 \text{ min} * 60 \text{ s} + 28 \text{ s}) * 1000 \text{ pkt.} = 736 \text{ pkt.}$$

W przypadku takiej samej ilości punktów zdobytych na koniec cyklu, decyduje lepszy wynik zdobyty w najwyższej randze imprezie (kolejność: Mistrzostwa Świata, Mistrzostwa kontynentu, Puchar Świata, itd).

KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA MISTRZOSTW EUROPY

- klasyfikacja drużyn pojawi się wkrótce

KLASYFIKACJA RODZIN

- klasyfikacja rodzin pojawi się wkrótce
- zgłoszenia w kategorii rodzin będą dokonywane w biurze zawodów

11. Postanowienia końcowe:

- **Po upływie 48h od publikacji wyników w internecie nie ma możliwości edycji/ zmiany**
- Zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- Istnieje możliwość wypożyczenia kijów nordic walking w Biurze Zawodów. Liczba kijów jest ograniczona- decyduje kolejność zgłoszeń. Kaucja zwrotna za wypożyczenie kijów wynosi 100 zł. Kije wypożyczane są za okazaniem dokumentu tożsamości ze zdjęciem, w przypadku uszkodzenia kijów kaucja przepada,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników,
- Przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika imprezy na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych wydarzeniach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z Dekret legislacyjny 30 Czerwiec 2003, n. 196, obowiązujący od 1 stycznia 2004 r. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora,
- Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za przekazanie depozytu innej osobie. W depozycie nie można pozostawiać rzeczy wartościowych,
- Uczestnicy zawodów zobowiązani ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie,
- Organizator posiada ubezpieczenie OC na zasadach ogólnych
- Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z oświadczeniem zawodnika, że zapoznał się z niniejszym regulaminem i akceptuje go w całości,
- Reklamację względem wyników startów można wnosić do 30 min od oficjalnej ich publikacji. W celu wniesienia protestu konieczna jest wpłata 50 euro (pięćdziesiąt euro) zwracanego w przypadku pozytywnego rozpatrzenia wniosku.
- Podczas trwania wydarzenia obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu, środków odurzających, narkotyków, środków dopingowych oraz palenia wyrobów tytoniowych (w tym „e-papierosów”),
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

- Integralną częścią regulaminu jest Regulamin sędziowania, który będzie dostępny na miesiąc przed zawodami na stronie organizatora

**Regulamin został opracowany przez zespół
World Original Nordic Walking Federation,
przy współpracy z krajowymi organizacjami**