

English version :
NORDIC WALKING WORLD CUP
Štrbské Pleso, Slovakia
Statute

1. Organizers:

- World Original Nordic Walking Federation (ONWF)
- Sports club Štrba

2. Strategic sponsor:

- Gabel
- go-noow.sk
- nordicwalker.online

3. Event partners:

-

4. Honorary Patronage :

- creator of Nordic Walking - Marko Kantaneva (ONWF)
- Štrba City

5. Purpose of the event:

- promotion of a healthy lifestyle and active leisure time and popularization of pro-family and intergenerational physical activity such as Nordic Walking
- promotion of the most attractive places in Valtellina where events will be held
- health education through standard and innovative forms, integration of people in all ages,
- integration with disabled people
- selection of the best players, families and clubs

6. Date, place, route:

- The event will take place from September 13th 2025 (Saturday) in Štrbské Pleso, High Tatras. Start/Finish: Ski Stadium Štrbské Pleso
- google maps: <https://www.google.com/maps/@49.1279649,20.0582135,17z> -
- Distance 5,10,20 kilometers. Starts will be given in the minute program - Limit of participants taking part in the competition is: 500 Limits are subject to change

The distance can be changed free of charge 2 weeks before the competition will be subject to a fee of EUR 15

7. General provisions:

PARTICIPATION:

Competitors will be allowed to start who:

- They will verify it at the Competition Office. Packages and starting numbers will be collected in person based on an ID document with date of birth and photo or based on the authorization posted on the website www.nordicwalkingworldleague.com
- You should print it out, complete it and give the signed card to the person who collects the package for the player.

- They will present a medical certificate confirming their ability to participate in the competition or submit a handwritten declaration agreeing to participate in the march at their own risk.
- Italian participants should submit a copy of their valid agonistic medical certificate.
- They will consent in writing to the processing of personal data for the purposes of organizing the World Cup Nordic Walking on September 8 , 2025
- They will pay the entry fee within 3 days from the date of registration to the competition organizer's account after completing the electronic application. If the payment is not transferred after the due date, the application process will be withdrawn. The competition participation fee is the organizer's handling fee for the implementation of the task. In the event of resigning from the competition, the participant is not entitled to a refund of the entry fee.
- The registration can be also transferred to another participant 2 weeks before the race by adding € 15,00 as office service fee.
- **Persons under 18 years of age (who on the day of the competition, i.e. 08/06/2025 have not yet reached the age of majority) are required to have written permission to participate from their parents or legal guardians, with their signature and Personal ID Number . In the case of foreigners, a passport number is required.**
- Taking a starting number by a competitor will be tantamount to accepting the World Cup regulations
- Each competitor is obliged to familiarize himself with the World Cup regulations and to comply with them
- Entry is deemed to be achieved by correctly completing the application form on the website and paying the entry fee.
- After registering the application and posting the entry fee, the competitor's data (name and surname, place of residence - city, year of birth, club membership, gender) will be published on the application list on the website. Competitors who have paid the entry fee on time and are on the start list will be allowed to start.
- Starting numbers will be issued at the competition office after submitting a declaration of fitness for the competition. The declarations are available on the website www.nordicwalkingworldleague.com
- Disabled people who start over a distance of 5 km can participate in the competition. These people are classified in the category of disabled people, broken down by gender and type of disability, without age. Disabled people competing over longer distances are classified with able-bodied people according to age category. In order to be classified in the disabled category, a disability certificate must be presented at the competition office before the start of the competition.
- The condition for classifying a competitor is to complete the formalities at the competition office in accordance with the regulations and cover the entire distance in accordance with the designated route.
- Participants in the 20 km walk must be over 18 years of age on the day of the event, in the 10 km walk on the day of the event they must be over 16 years of age, and younger people are allowed in the 5 km walk. In both cases, persons under 18 years of age must have written consent from their legal guardians to participate in the event. **Children up to 8 years of age are required to start with a guardian**
- There will be a medical aid point in the competition town. In the event of injury, poor health or trauma, the participant is obliged to immediately notify the competition staff,
- For safety reasons, Nordic Walking competitors start in waves.
- Participants are lined up in corridors, according to age categories. The start takes place in groups of 3-4 people.
- Starts take place according to age categories.

- If a competitor fails to show up for the start in his age category, the competitor starts at the end of the line and receives a yellow card.
- Failure of a competitor to appear at the start within 15 minutes from the start time will result in disqualification of the competitor
- The referee check-in takes place 10 minutes before the start time
- It is forbidden to use audio headphones during the competition under penalty of disqualification,

NORDIC WALKING LEAGUE

The start in the competition is included in the classification:

1. World Nordic Walking League, the ranking converter for World Cup competitions is: 5,500 points.

More information, regulations of the World Nordic Walking League:

www.NordicWalkingWorldLeague.com

REGISTRATION and FEES:

- Applications for the competition will ONLY be accepted electronically at www.nordicwalkingworldleague.com
- Participation in the competition is paid and the entry fee for the Nordic Walking World Cup is as follows:

until 31 january : adults : EUR 35, disabled persons: EUR 20, children: EUR 20

1 February to 31 August : adults: EUR 40, disabled persons: EUR 25, children: EUR 25

September : adults: EUR 45, disabled persons: EUR 25, children: EUR 25

- There is no age limit for the 5 km competition - each participant covers the designated distance independently (without the help of a guardian)
- To participate in the 10 km competition, the participant must be at least 16 years old
- To participate in the 20 km competition, the participant must be at least 18 years old
- Registration is available via www.nordicwalkingworldleague.com until September 2, 2025 at 23:59.
- fees are collected via the NEXI system, the payment form is displayed after registering online .
- It is possible to transfer the entry fee to another competitor until August 25, 2025 by paying 15€ . It is not possible to change the distance (the transfer can only take place over the same distance).
- **RESIGNATIONS FROM COMPETITIONS can be submitted until September 2, 2025 to nw@strba.sk**
 - **TRANSFER OF STARTING PACKAGE MUST BE REPORTED by August 25, 2025 to: nw@strba.sk**

REFUND CONDITIONS

- If a participant resigns from participating in the event for reasons attributable to the participant, the fee paid will be refunded after deducting the amount of EUR 10 (ten euros) for handling and organizational costs incurred.
- If a participant resigns from participating in the event for health reasons caused **by a documented** , long-term illness, the costs referred to in the preceding point will not be charged and the fee will be refunded in a nominal amount.
- If the event is canceled by the organizer due to force majeure, in particular a natural disaster or political risk, the fee paid will be refunded at the participant's request, within 30 days from the announcement of the event cancellation. At the participant's separate request, these funds may be retained by the organizer and counted towards a future event organized by the organizer.

ROUTE:

- There will be judges on the route who will assess the NW marching technique,
- There will be at least 2 water refreshment points along the route
- The route will be marked with special markers and warning tape.
- A map of the competition route will be available in the competition office and on the website.
- The route is counted along the shortest line that the competitor can cover .
- There will be signs along the route with information about the kilometers traveled. These markings are indicative and may differ from the actual distance traveled.

REFRESHMENT AND NUTRITION POINTS:

- Water and other appropriate food will be available at the start and finish of all events.
- Refreshment and nutrition points will be organized at distances of no more than 2.5 km. In addition, if weather conditions justify such a need, additional refreshment points with drinking water will be placed.
- Food that can be provided by the competitor should be placed at points indicated by the organizer. It should be arranged in such a way that it is easily accessible or it can be handed to the players by authorized persons.
- Player support outside hydration points is prohibited
- In justified cases, it is possible to hydrate outside the nutritional zone. In such a case, the competitor is obliged to stop at a safe place on the route (for himself and other competitors).
- Refreshment and nutrition points are included in the nutrition zone. It covers a section of 50 m before and 50 m behind the place of drinking or food. This zone will be marked with horizontal lines. In this zone, arm work is not assessed and the player can safely remove the sticks.

COMPETITION MINUTES PROGRAM :

- Detailed information will be posted on the competition website: www.nordicwalkingworldleague.com, and at the competition office on the day of the competition.
- The competition office will be marked and open according to the schedule given in the event program. After the competition office is closed, it will not be possible to register for the competition or collect the starting package.

TIME MEASUREMENT:

- competitors' time will be measured electronically
- net time applies.
- Real time

STARTER PACK:

Each participant will receive

- commemorative finisher's medal,
- recovery meal on the day of the competition,
- water,
- two starting numbers
- a commemorative T-shirt.
- wristband - enabling the use of additional benefits and events accompanying the NW World Cup according to the event program
- a gift from local partners

JUDGES' WORK (Nordic Walking):

- There will be judges along the route who will evaluate the Nordic Walking technique ,
- Incorrect walking technique will be punished in accordance with "Appendix 1 - Nordic Walking Judging Regulations ", which is an integral part of these regulations,
- Exceptionally good technique will be rewarded in accordance with "Appendix 1 Nordic Walking Judging Regulations ", which is an integral part of these regulations,
- There will be cameras along the competition route, the records recorded by them will help clarify any doubts.
- judges, by analyzing video recordings after the end of the competition, have the right to disqualify a competitor and take away his title in the event of gross violations of the rules of fair play (e.g. running or shortening the route in places where there are no judges)
- the final list of results will be published after approval by the main judge,

STARTING NUMBERS:

- each competitor is obliged to pin the starting number on the chest or stomach, and on the back
- Competitors are obliged not to cover their starting number. If the starting number is covered, the judge has the right to stop the participant to ask him to place the marking correctly.
- The starting number must match the electronic chip number.

MOVING THROUGH FOREST AREAS:

- along the entire competition route, the principles of nature protection and the provisions set out in the Forest Act must be observed, and in particular it is forbidden to: litter the area (e.g. abandoning nutritional packaging, bottles, cups - all garbage should be left at the feeding stations); leaving the competition route; disturbing the silence)

8. Competition distances:

RIVALRY:

Nordic Walking 5 km
 Nordic Walking 10 km
 Nordic Walking 20 km

NORDIC WALKING RELAY

men's category,
 women's category,
 mix category,

RECREATIONAL NORDIC WALKING RALLY (optional)

Nordic Walking 5 km

9. DISTANCE AND CATEGORIES:

DISTANCE 5 km NordicWalking

General Classification of Women and Men

Age categories

F/M 1 – 9 years

F/M 10 – 17 years

F/M 18 – 39 years old

F/M 40 – 49 years old,

F/M 50 – 59 years old,

F/M 60 – 64 years old,
F/M 65 – 69 years old,
F/M 70 – 74 years,
F/M 75 – 79 years,
F/M 80 +
F/M people with disabilities

disabled people:

Category I - includes people with locomotor impairment (symbol 05-R) and neurological diseases (symbol 10-N).

Category II - includes people with other causes of disability, i.e. symbols:

01-U (mental retardation);

02-P (mental illnesses);

03-L (voice, speech and hearing disorders);

06-E (epilepsy);

07-S (respiratory and circulatory system diseases);

08-T (digestive system diseases);

09-M (diseases of the genitourinary system);

11-I (other, including: endocrine, metabolic, enzymatic, infectious and zoonotic);

12-C (pervasive developmental disorder);

People who are visually impaired or blind.

DISTANCE 10 km Nordic Walking

General Classification of Women and Men Women

/M 16 – 44 years old,

F/M 45 – 54 years old,

F/M 55 – 64 years old,

F/M 65 +

DISTANCE 20 km Nordic Walking

General Classification of Women and Men

Age categories

F/M 18 – 44 years old,

F/M 45 – 54 years old,

F/M 55+

MEDALS AND AWARDS

- The announcement of the results, the awarding and collection of prizes takes place in accordance with the competition program
- All competitors who finish the competition in the regular time receive medals.
- distances of 5 and 10 km and half marathon receive the title of winner of the stage of the Nordic Walking World Cup 20-24 confirmed by a diploma, a cup appropriate to the place taken for I, II or III and the main prize awarded by the strategic partner or his representative
- winners of Green Cards over the distances of 5 and 10 km and the half marathon will receive a cup and a diploma of the best Nordic Walking technique and the main prize awarded by the strategic partner or its representative
- winners of places from 1st to 3rd in appropriate age categories receive statuettes and prizes awarded by the event sponsor or its representative
- The places won in the age categories are the same as those won in the OPEN category

- During the World Cup competition, the 3 best performing teams in the lineup mentioned below will receive cups and team prizes awarded by the strategic partner or its representative
- During the World Cup competition, the 3 families with the best results in the squad mentioned below will receive cups and prizes awarded by the strategic partner or its representative

CLASSIFICATION OF THE WORLD NORDIC WALKING LEAGUE

All information can be found in the regulations of the World Nordic Walking League at: www.nordicwalkingworldleague.com/downloads

Points in the classification are awarded according to the formula:

Ranking = (winner's time, counted in seconds at a specific distance)/(participant's time, for which points are counted in seconds) x number of points allocated to a given start

number of points allocated to a given start is:

1. Online event (ranking: conversion rate 200)
2. Regional event (ranking: conversion rate 500)
3. National Cup (ranking: conversion rate 1000)
4. National Championship (ranking: conversion rate 2500)
5. Continental Cup (ranking: conversion rate 4000)
6. Continental Championship (ranking: conversion rate 5000)
7. World Cup - (ranking: conversion rate 5500)
8. World Championships - (ranking: conversion rate 7000)

Example:

The fastest competitor on the 5 km route of the National Cup competition covered the distance in 31:15, the competitor who we count the points had a time of 42:28. The winner's points are 1000, and our competitor's points are:

$(31 \text{ min} * 60 \text{ s} + 15 \text{ s}) / (42 \text{ min} * 60 \text{ s} + 28 \text{ s}) * 1000 \text{ points} = 736 \text{ points}$

In the case of the same number of points scored at the end of the cycle, the better result obtained in the highest-ranking event (order: World Championships, Continental Championships, World Cup, etc.) is decisive.

CLASSIFICATION OF FAMILIES

- Three results are included in the family classification based on the place in the open classification for individual distances - a child under 18 years of age and two guardians in any age category. The word guardian should be understood as persons in the 0 or first affinity group, i.e. spouse, descendants (e.g. son, daughter, grandchildren, great-grandchildren), ascendants (e.g. mother, father, grandparents), siblings, stepson, stepfather, stepmother, parents-in-law, son-in-law, daughter-in-law. You can register more than three family members. The best places will be counted for the final score
- Family members can compete at various distances

11. Final provisions:

- **After 48 hours from the publication of the results on the Internet, it is not possible to edit/change them**
- The competition will take place regardless of the weather,

- It is possible to rent Nordic walking poles at the Competition Office. The number of sticks is limited - the order of applications decides. The refundable deposit for the rental of clubs is PLN 100. Sticks are rented upon presentation of an ID with a photo, in case of damage to the sticks, the deposit will be forfeited,
- The organizer is not responsible for items lost during the event and for damage caused by participants,
- Providing the Organizer with a properly completed and signed application form means that the event participant consents to the use of personal data provided by him for the purpose of sending information about future events, commercial products to the participant, as well as for internal administrative and analytical needs, in accordance with the Act on on personal data nr. 122/2013 Z. z., (do 24.05.2018), resp. od 25.05.2018 v zmysle zákona o ochrane osobných údajov č. 18/2018 Z. z., podľa §14 a §19) The Participant has the right to withdraw such consent and may do so at any time by sending correspondence to the Organiser's address
- The deposit can only be collected based on your starting number. If a competitor loses his starting number, the organizer is released from responsibility for transferring the deposit to another person. Valuables cannot be left in the depository,
- Competition participants are obliged to insure themselves against accidents,
- The organizer has liability insurance on general terms
- Collecting the starting number is tantamount to the competitor's declaration that he has read these regulations and accepts them in their entirety,
- Complaints regarding the competition results can be submitted up to 30 minutes after their official publication. In order to lodge a protest, a payment of EUR 50 (fifty euros) is required, which will be refunded if the application is approved.
- During the event, it is strictly forbidden to consume alcohol, intoxicating substances, drugs, doping substances and smoking tobacco products (including e-cigarettes),
- The final interpretation of the regulations rests with the organizers.
- An integral part of the regulations is the Judging Regulations, which will be available one month before the competition on the organizer's website

The regulations were developed by the team

**World Original Nordic Walking Federation,
in cooperation with national organizations**

Wersja Polska :
PUCHAR ŚWIATA W NORDIC WALKINGU
Štrbské Pleso, Słowacja
Statut

1. Organizatorzy:

- Światowa federacja Nordic Walking (ONWF)
- Klub sportowy Štrba

2. Sponsor strategiczny:

- Gabel
- go-noow.sk
- nordicwalker.online

3. Partnerzy wydarzenia:

4. Patronat Honorowy:

- twórca Nordic Walking – Marko Kantaneva (ONWF)
- Miasto Štrba

5. Cel wydarzenia:

- promocja zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego oraz popularyzacja prorodzinnej i międzypokoleniowej aktywności fizycznej typu NordicWalking
- promocja najatrakcyjniejszych miejsc w Valtellini, w których będą organizowane wydarzenia
- edukacja zdrowotna poprzez standardowe i innowacyjne formy, integracja osób w każdym wieku,
- integracja z osobami niepełnosprawnymi,
- selekcja najlepszych zawodników, rodzin i klubów

6. Data, miejsce, trasa:

- Wydarzenie odbędzie się w dniach 13 września 2025 r. (sobota) w Szczyrbskim Jeziorze w Tatrach Wysokich. Start/meta: Stadion narciarski Štrbské Pleso
- mapy Google: <https://www.google.com/maps/@49.1279649,20.0582135,17z> -
- Dystans 5,10,20 kilometrów. Starty będą podawane w programie minutowym - Limit uczestników biorących udział w zawodach wynosi: 500. Limity mogą ulec zmianie

Zmiana dystansu będzie możliwa bezpłatnie na 2 tygodnie przed zawodami za dodatkową opłatą w wysokości 15 EUR

7. Postanowienia ogólne:

UDZIAŁ:

Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy:

- Zweryfikują to w Biurze Zawodów. Pakiety i numery startowe będą odbierane osobiście na podstawie dokumentu tożsamości z datą urodzenia i zdjęciem lub na podstawie upoważnienia zamieszczonego na stronie www.nordicwalkingworldleague.com
- Należy ją wydrukować, wypełnić i przekazać podpisaną kartę osobie odbierającej paczkę dla zawodnika.

- Przedstawią zaświadczenie lekarskie potwierdzające zdolność do udziału w zawodach lub złożą odrębne oświadczenie o wyrażeniu zgody na udział w marszu na własne ryzyko.
- Uczestnicy z Włoch powinni przedstawić kopię ważnego orzeczenia lekarskiego dotyczącego agonizmu.
- Wyrażą pisemną zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów organizacji Pucharu Świata w Nordic Walking w dniu 8 września 2025 r.
- Opłatę startową dokonają w terminie 3 dni od daty rejestracji na konto organizatora zawodów, po wypełnieniu elektronicznego zgłoszenia. W przypadku braku wpłaty w terminie nabór wniosków zostanie wstrzymany. Opłata za udział w konkursie stanowi opłatę manipulacyjną organizatora za realizację zadania. W przypadku rezygnacji z zawodów uczestnikowi nie przysługuje zwrot wpisowego.
- Rejestrację można również przenieść na innego uczestnika na 2 tygodnie przed biegiem, dodając 15,00 € tytułem opłaty za obsługę biura.
- **Osoby poniżej 18 roku życia (które w dniu zawodów tj 08.06.2025 r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach wraz z ich podpisem i numerem dowodu osobistego . W przypadku obcokrajowców wymagany jest numer paszportu.**
- Zabranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu Pucharu Świata
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem Pucharu Świata i przestrzegać go
- Zgłoszenie uważa się za dokonane poprzez prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej oraz uiszczenie opłaty startowej.
- Po zarejestrowaniu zgłoszenia i opłaceniu wpisowego dane zawodnika (imię i nazwisko, miejsce zamieszkania – miasto, rok urodzenia, członkostwo w klubie, płeć) zostaną opublikowane na liście zgłoszeń na stronie internetowej. Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w terminie uiszcili opłatę startową i znajdują się na liście startowej.
- Numery startowe zostaną wydane w biurze zawodów po złożeniu oświadczenia o przydatności do zawodów. Deklaracje dostępne są na stronie internetowej www.nordicwalkingworldleague.com
- W zawodach mogą wziąć udział osoby niepełnosprawne, które wystartują na dystansie 5 km. Osoby te zaliczane są do kategorii osób niepełnosprawnych, w podziale na płeć i rodzaj niepełnosprawności, bez wieku. Osoby niepełnosprawne rywalizujące na dłuższych dystansach klasyfikowane są do osób pełnosprawnych według kategorii wiekowej. Aby zostać sklasyfikowanym w kategorii osób niepełnosprawnych, należy przed rozpoczęciem zawodów przedstawić w biurze zawodów orzeczenie o niepełnosprawności.
- Warunkiem zaklasyfikowania zawodnika jest dopełnienie formalności w biurze zawodów zgodnie z regulaminem i pokonanie całego dystansu zgodnie z wyznaczoną trasą.
- Uczestnicy marszu na 20 km muszą mieć ukończone 18 lat w dniu imprezy, w marszu na 10 km w dniu imprezy muszą mieć ukończone 16 lat, a w marszu na 5 km mogą brać udział osoby młodsze . W obu przypadkach osoby poniżej 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę opiekunów prawnych na udział w wydarzeniu. **Dzieci do lat 8 startują z opiekunem**
- Na terenie miasta zawodów będzie znajdował się punkt pomocy medycznej. W przypadku kontuzji, złego stanu zdrowia lub urazu uczestnik ma obowiązek niezwłocznie powiadomić obsługę zawodów,

- Ze względów bezpieczeństwa zawodnicy Nordic Walking startują falami.
- Uczestnicy ustawiani są na korytarzach, według kategorii wiekowych. Start odbywa się w grupach 3-4 osobowych.
- Starty odbywają się według kategorii wiekowych.
- Jeżeli zawodnik nie stawi się na start w swojej kategorii wiekowej, startuje z końca kolejki i otrzymuje żółtą kartkę.
- Niestawienie się zawodnika na start w ciągu 15 minut od czasu startu będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika
- Odprawa sędziowska odbywa się na 10 minut przed czasem rozpoczęcia
- Zabrania się używania słuchawek audio podczas zawodów pod groźbą dyskwalifikacji,

LIGA NORDIC WALKINGU

Start w zawodach uwzględniany jest w klasyfikacji:

1. Światowa Liga Nordic Walking, przelicznik rankingów zawodów Pucharu Świata wynosi: 5500 punktów.

Więcej informacji, regulamin Światowej Ligi Nordic Walking:

www.NordicWalkingWorldLeague.com

REJESTRACJA I OPŁATY:

- Zgłoszenia do konkursu będą przyjmowane WYŁĄCZNIE w formie elektronicznej na [stronie www.nordicwalkingworldleague.com](http://stronie.www.nordicwalkingworldleague.com)
- Udział w zawodach jest odpłatny, a wpisowe do Pucharu Świata w Nordic Walking wynosi:

do 31 stycznia : dorośli : 35 EUR, osoby niepełnosprawne: 20 EUR, dzieci: 20 EUR

1 lutego do 31 sierpnia : dorośli: 40 EUR, osoby niepełnosprawne: 25 EUR, dzieci: 25 EUR

wrzesień : dorośli: 45 EUR, osoby niepełnosprawne: 35 EUR, dzieci: 25 EUR

- W biegu na 5 km nie ma ograniczeń wiekowych – każdy uczestnik pokonuje wyznaczony dystans samodzielnie (bez pomocy opiekuna)
- Aby wziąć udział w biegu na 10 km, uczestnik musi mieć ukończone 16 lat
- Aby wziąć udział w zawodach na 20 km, uczestnik musi mieć ukończone 18 lat
- Rejestracja jest dostępna na [stronie www.nordicwalkingworldleague.com](http://stronie.www.nordicwalkingworldleague.com) do 2 września 2025 r. do godziny 23:59.
- opłaty pobierane są za pośrednictwem systemu NEXI, formularz płatności wyświetlany jest po rejestracji on-line.
- Istnieje możliwość przeniesienia wpisowego na innego zawodnika do dnia 25 sierpnia 2025 r. po wpłacie 15€. Nie ma możliwości zmiany dystansu (przesiadka może nastąpić tylko na tę samą odległość).
- **REZYGNACJE Z KONKURSÓW można składać do 2 września 2025 na adres nw@strba.sk**
 - **PRZEKAZ PAKIETU STARTOWEGO NALEŻY ZGŁOSIĆ do 25 sierpnia 2025 na adres: nw@strba.sk**

WARUNKI ZWROTU

- W przypadku rezygnacji uczestnika z udziału w wydarzeniu z przyczyn leżących po jego stronie, wniesiona opłata zostanie zwrócona po potrąceniu kwoty 10 EUR (dziesięć euro) z tytułu poniesionych kosztów manipulacyjnych i organizacyjnych.
- W przypadku rezygnacji uczestnika z udziału w wydarzeniu ze względów zdrowotnych, wynikających z **udokumentowanej**, długotrwałej choroby, koszty, o których mowa w punkcie poprzedzającym nie zostaną pobrane, a opłata zostanie zwrócona w nominalnej wysokości.

- W przypadku odwołania imprezy przez organizatora z powodu siły wyższej, w szczególności klęski żywiołowej lub ryzyka politycznego, wniesiona opłata zostanie zwrócona na wniosek uczestnika w terminie 30 dni od dnia ogłoszenia odwołania imprezy. Na odrębny wniosek uczestnika środki te mogą zostać zatrzymane przez organizatora i zaliczone na poczet przyszłej imprezy organizowanej przez organizatora.

TRASA:

- Na trasie będą sędziowie, którzy ocenią technikę marszu NW,
- Na trasie znajdować się będą co najmniej 2 punkty odświeżania wody
- Trasa będzie oznaczona specjalnymi znacznikami i taśmą ostrzegawczą.
- Mapa trasy zawodów będzie dostępna w biurze zawodów oraz na stronie internetowej.
- trasa liczona jest wzdłuż najkrótszej linii, którą zawodnik może pokonać.
- Na trasie pojawią się znaki informujące o przebytych kilometrach. Oznaczenia te mają charakter orientacyjny i mogą różnić się od rzeczywistego przebytego dystansu.

PUNKTY ODŚWIEŻENIA I ODŻYWIENIA:

- Na początku i na końcu wszystkich wydarzeń dostępna będzie woda i inna odpowiednia żywność.
- W odległości nie większej niż 2,5 km organizowane będą punkty odświeżania i odżywiania. Dodatkowo, jeśli warunki pogodowe uzasadnią taką potrzebę, zostaną umieszczone dodatkowe punkty odświeżania wody pitnej.
- Pożywienie, które może zapewnić zawodnik, należy umieszczać w punktach wskazanych przez organizatora. Należy go tak urządzić, aby był łatwo dostępny lub mógł zostać przekazany zawodnikom przez upoważnione osoby.
- Zabrania się wspierania zawodników poza punktami nawodnienia
- W uzasadnionych przypadkach możliwe jest nawadnianie poza strefą żywieniową. W takim przypadku zawodnik ma obowiązek zatrzymać się w bezpiecznym miejscu na trasie (dla siebie i innych zawodników).
- W strefie odżywiania znajdują się punkty orzeźwienia i odżywiania. Obejmuje odcinek 50 m przed i 50 m za miejscem picia lub jedzenia. Strefa ta zostanie oznaczona poziomymi liniami. W tej strefie nie ocenia się pracy rąk i zawodnik może bezpiecznie zdjąć kije.

PROGRAM PROTOKÓW Z ZAWODÓW :

- Szczegółowe informacje zostaną zamieszczone na stronie zawodów: www.nordicwalkingworldleague.com oraz w biurze zawodów w dniu zawodów.
- Biuro zawodów będzie oznakowane i czynne zgodnie z harmonogramem podanym w programie imprezy. Po zamknięciu biura zawodów nie będzie możliwości zapisów do zawodów ani odbioru pakietu startowego.

POMIAR CZASU:

- czas zawodników będzie mierzony elektronicznie
- obowiązuje czas netto.
- Czas rzeczywisty

PAKIET STARTOWY:

Każdy uczestnik otrzyma

- pamiątkowy medal mety,
- posiłek regeneracyjny w dniu zawodów,
- woda,
- dwa numery startowe

- pamiątkową koszulkę.
- opaska na nadgarstek – umożliwiająca korzystanie z dodatkowych świadczeń i wydarzeń towarzyszących Pucharowi Świata NW zgodnie z programem imprezy
- prezent od lokalnych partnerów

PRACA SĘDZIÓW (Nordic Walking):

- Na trasie będą sędziowie, którzy będą oceniać technikę Nordic Walking,
- Nieprawidłowa technika chodu będzie karana zgodnie z „Załącznikiem nr 1 – Regulamin sędziowania Nordic Walking”, który stanowi integralną część niniejszego regulaminu,
- Wyjątkowo dobra technika zostanie nagrodzona zgodnie z „Załącznikiem nr 1 Regulaminu sędziowania Nordic Walking”, który stanowi integralną część niniejszego regulaminu,
- Na trasie zawodów staną kamery, nagrania przez nie nagrane pomogą wyjaśnić wszelkie wątpliwości.
- sędziowie, analizując nagrania wideo po zakończeniu zawodów, mają prawo zdyskwalifikować zawodnika i odebrać mu tytuł w przypadku rażącego naruszenia zasad fair play (np. przebiegnięcia lub skrócenia trasy w miejscach, gdzie nie ma sędziowie)
- ostateczna lista wyników zostanie opublikowana po zatwierdzeniu przez sędziego głównego,

NUMERY STARTOWE:

- każdy zawodnik ma obowiązek przypiąć numer startowy na klatce piersiowej lub brzuchu oraz na plecach
- Zawodnicy zobowiązani są do niezakrywania numeru startowego. W przypadku zakrycia numeru startowego sędzia ma prawo zatrzymać zawodnika i poprosić go o prawidłowe umieszczenie oznaczenia.
- numer startowy musi być zgodny z numerem chipa elektronicznego.

Poruszanie się przez tereny leśne:

- na całej trasie zawodów należy przestrzegać zasad ochrony przyrody oraz przepisów Ustawy o lasach, a w szczególności zabrania się: zaśmiecania terenu (np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubków – wszelkie śmieci należy pozostawić na stacjach karmienia); opuszczenie trasy zawodów; zakłócanie ciszy)

8. Dystanse zawodów:

RYWALIZACJA:

Nordic Walking 5 km
 Nordic Walking 10 km
 Nordic Walking 20 km

SZTAFETA NORDIC WALKING –
 kategoria męska
 kategoria kobiet,
 kategoria mix

RAJD REKREACYJNY NORDIC WALKING (opcjonalnie)
 Nordic Walking 5 km

9. Kalendarz zawodów:

10. ODLEGŁOŚĆ I KATEGORIE:

DYSTANS 5 km NordicWalking

Klasyfikacja ogólna kobiet i mężczyzn
w kategoriach wiekowych

K/M 1 – 9 lat

K/M 10 – 17 lat

K/M 18 – 39 lat

K/M 40 – 49 lat,

K/M 50 – 59 lat,

K/M 60 – 64 lata,

K/M 65 – 69 lat,

K/M 70 – 74 lata,

K/M 75 – 79 lat,

K/M 80 +

K/M osoby niepełnosprawne

osoby niepełnosprawne:

Kategoria I – obejmuje osoby z dysfunkcją narządu ruchu (symbol 05-R) i chorobami neurologicznymi (symbol 10-N).

Kategoria II – obejmuje osoby z innymi przyczynami niepełnosprawności, tj. o symbolach:

01-U (upośledzenie umysłowe);

02-P (choroby psychiczne);

03-L (zaburzenia głosu, mowy i słuchu);

06-E (padaczka);

07-S (choroby układu oddechowego i krążenia);

08-T (choroby układu trawiennego);

09-M (choroby układu moczowo-płciowego);

11-I (inne, w tym: endokrynologiczne, metaboliczne, enzymatyczne, zakaźne i odzwierzęce);

12-C (całościowe zaburzenie rozwoju);

Osoby niedowidzące lub niewidome.

DYSTANS 10 km Nordic Walking

Klasyfikacja Ogólna Kobiet i Mężczyzn Kobiety

/M 16 – 44 lata,

K/M 45 – 54 lata,

K/M 55 – 64 lata,

F/M 65 +

DYSTANS 20 km Nordic Walking

Klasyfikacja Ogólna Kobiet i Mężczyzn

Kategorie wiekowe

F/M 18 – 44 lata,

K/M 45 – 54 lata,

K/M 55+

MEDALE I NAGRODY

- Ogłoszenie wyników, wręczenie i odbiór nagród następuje zgodnie z programem konkursu

- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą zawody w regulaminowym czasie, otrzymują medale.
- dystanse 5 i 10 km oraz półmaraton otrzymują tytuł zwycięzcy etapu Pucharu Świata w Nordic Walking 20-24 potwierdzony dyplomem, pucharem stosownym do zajętego miejsca za I, II lub III oraz nagrodą główną przyznaną przez partnera strategicznego lub jego przedstawiciela
- zdobywcy Zielonej Karty na dystansach 5 i 10 km oraz półmaratonu otrzymają puchar i dyplom najlepszej techniki Nordic Walking oraz nagrodę główną przyznaną przez partnera strategicznego lub jego przedstawiciela
- zdobywcy miejsc od I do III w odpowiednich kategoriach wiekowych otrzymują statuetki i nagrody ufundowane przez sponsora wydarzenia lub jego przedstawiciela
- Miejsca zdobyte w kategoriach wiekowych są takie same jak w kategorii OPEN
- Podczas zawodów Pucharu Świata 3 najlepsze drużyny z niższego składu otrzymają puchary i nagrody zespołowe przyznawane przez partnera strategicznego lub jego przedstawiciela
- Podczas zawodów Pucharu Świata 3 rodziny z najlepszymi wynikami w niżej wymienionym składzie otrzymają puchary i nagrody ufundowane przez partnera strategicznego lub jego przedstawiciela

KLASYFIKACJA ŚWIATOWEJ LIGI NORDIC WALKINGU

Wszelkie informacje można znaleźć w regulaminie Światowej Ligi Nordic Walking pod adresem: www.nordicwalkingworldleague.com/downloads

Punkty w klasyfikacji przyznawane są według wzoru:

Ranking = (czas zwycięzcy liczony w sekundach na danym dystansie)/(czas zawodnika, za który liczone są punkty w sekundach) x liczba punktów przypisanych do danego startu

Liczba punkty przydzielane na dany start to:

1. Wydarzenie online (ranking: przelicznik 200)
2. Wydarzenie regionalne (ranking: przelicznik 500)
3. Puchar Krajowy (ranking: przelicznik 1000)
4. Mistrzostwa Kraju (ranking: przelicznik 500) 2500)
5. Puchar Kontynentalny (ranking: przelicznik 4000)
6. Mistrzostwa Kontynentalne (ranking: przelicznik 5000)
7. Puchar Świata - (ranking: przelicznik 5500)
8. Mistrzostwa Świata - (ranking: przelicznik 7000)

Przykład:

Najszybszy zawodnik na 5-kilometrowej trasie zawodów Pucharu Kraju pokonał dystans w czasie 31:15, zawodnik, którego liczymy na punkty, uzyskał czas 42:28. Punkty zwycięzcy to 1000, a punkty naszego konkurenta to:

$(31 \text{ min} * 60 \text{ s} + 15 \text{ s}) / (42 \text{ min} * 60 \text{ s} + 28 \text{ s}) * 1000 \text{ punktów} = 736 \text{ punktów}$

W przypadku takiej samej liczby punktów zdobytych na koniec cyklu, decyduje lepszy wynik uzyskany w imprezie o najwyższej randze (kolejność: Mistrzostwa Świata, Mistrzostwa Kontynentu, Puchar Świata itp.).

KLASYFIKACJA RODZIN

- Do klasyfikacji rodzinnej na podstawie miejsca w klasyfikacji otwartej na dystansach indywidualnych wliczane są trzy wyniki – dziecko do lat 18 i dwóch opiekunów w dowolnej kategorii wiekowej. Przez opiekuna należy rozumieć osoby z grupy 0 lub pierwszej grupy powinowactwa, tj. małżonka, zstępnych (np. syn, córka, wnuki,

prawnuki), wstępnych (np. matka, ojciec, dziadkowie), rodzeństwo, pasierba, ojczyrna, macochę, teściowie, zięć, synowa. Możesz zarejestrować więcej niż trzech członków rodziny. Do punktacji końcowej wliczane będą najlepsze miejsca

- Członkowie rodziny mogą rywalizować na różnych dystansach

11. Postanowienia końcowe:

- **Po upływie 48 godzin od publikacji wyników w Internecie nie ma możliwości ich edycji/zmiany**
- Zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- W Biurze Zawodów istnieje możliwość wypożyczenia kijów do Nordic Walking. Liczba sztyftów ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń. Kaucja zwrotna za wypożyczenie kijów wynosi 100 zł. Wypożyczenie kijów następuje po okazaniu dokumentu tożsamości ze zdjęciem, w przypadku zniszczenia kijów kaucja przepada,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione w trakcie imprezy oraz za szkody wyrządzone przez uczestników,
- Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza, że uczestnik wydarzenia wyraża zgodę na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych w celu przesyłania uczestnikowi informacji o przyszłych wydarzeniach, produktach handlowych, a także do wewnętrznych celów administracyjnych i analitycznych potrzeb, zgodnie z ustawą o danych osobowych nr. 122/2013 Z. z..., (do 24.05.2018), odp. od 25.05.2018 w zmyśle zákona o ochronie osobnych údajov č. 18/2018 Z. z., podľa §14 a §19) Uczestnik ma prawo wycofać taką zgodę i może to zrobić w każdej chwili poprzez przesłanie korespondencji na adres Organizatora
- Kaucję można pobrać wyłącznie na podstawie posiadanego numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za przeniesienie kaucji na inną osobę. W depozycie nie można pozostawiać przedmiotów wartościowych,
- Uczestnicy zawodów zobowiązani są do ubezpieczenia się od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- Organizator posiada ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej na zasadach ogólnych
- Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z oświadczeniem zawodnika, że zapoznał się z niniejszym regulaminem i akceptuje go w całości,
- Reklamacje dotyczące wyników konkursu można składać do 30 minut od ich oficjalnej publikacji. Do złożenia protestu wymagana jest wpłata kwoty 50 EUR (pięćdziesiąt euro), która zostanie zwrócona w przypadku pozytywnego rozpatrzenia wniosku.
- Podczas imprezy obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu, środków odurzających, narkotyków, środków dopingujących oraz palenia wyrobów tytoniowych (w tym e-papierosów),
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.
- Integralną częścią regulaminu jest Regulamin Sędziowania, który będzie dostępny na miesiąc przed zawodami na stronie internetowej organizatora

**Regulamin został opracowany przez zespół
Światowej Federacji Nordic Walking,
we współpracy z organizacjami krajowymi**