

POLISH VERSION
(ENGLISH VERION BELOW POLISH ONE):

MISTRZOSTWA ŚWIATA NORDIC WALKING
CHOCZEWO, POLSKA 2022

- indywidualne Mistrzostwa Świata
- drużynowe Mistrzostwa Świata

Regulamin

1. Organizatorzy:

World Original Nordic Walking Federation (ONWF)
European New Walking Organization (ENWO)
Nordic Walking Poland (NWPL)
Polska Federacja Nordic Walking (PFNW)

2. Patronat honorowy:

twórca Nordic Walking- Marco Kantaneva (ONWF)
Fundacja ChodzeZKijami.pl
Wójt Gminy Choczewo

3. Cel imprezy:

- promocja zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu popularyzacja prorodzinnej i międzypokoleniowej aktywności ruchowej jaką jest Nordic Walking
- promocja najatrakcyjniejszych miejsc w Polsce, w których odbywać się będą wydarzenia
- edukacja prozdrowotna poprzez standardowe oraz innowacyjne formy integracja osób w każdym wieku,
- integracja z osobami niepełnosprawnymi
- wyłonienie najlepszych zawodników, rodzin oraz klubów

4. Termin, miejsce, trasa:

- Impreza odbędzie się w dniach 17 czerwca – 19 czerwca 2022 roku (piątek/sobota/niedziela) na terenie Kopalina, Gmina Choczewo
- Start/Meta: Bursztynowa 2, 84-210 Kopalino, google maps: <https://goo.gl/maps/dfRfrqYoLXoSJY2J6>
- Dystans 5,10,21 kilometrów. Starty będą podane w programie minutowym
- Limit uczestników biorących w zawodach wynosi: 999 Limity mogą ulec zmianie

5. Postanowienia ogólne:

UCZESTNICTWO:

Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy:

- Dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie osobiście na podstawie dokumentu tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem lub na podstawie upoważnienia zamieszczonego na stronie www.WorldNordicWalkingChampionship.com. Należy ją wydrukować, uzupełnić i przekazać podpisaną przez siebie kartę osobie, która odbiera pakiet za zawodnika.
- Przedstawią zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w zawodach lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w marszu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie.

- Wyrażą pisemną zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji Mistrzostw Świata Nordic Walking w dniach 17-19.06.2022 r.
 - Dokonają opłaty startowej w terminie 3 dni od dnia rejestracji na konto organizatora zawodów po wypełnieniu zgłoszenia elektronicznego. Opłata za udział w zawodach jest opłatą manipulacyjną organizatora na rzecz realizacji zadania. W przypadku rezygnacji ze startu w zawodach uczestnikowi nie przysługuje zwrot wpisowego.
 - **Osoby w wieku poniżej 18 lat, (które w dniu zawodów tj. 17-19.06.2022 r nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pisemnego pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. W przypadku cudzoziemców wymagany jest nr paszportu.**
 - Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu Mistrzostw Świata
 - Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem Mistrzostw Świata i zobowiązany jest do jego przestrzegania
 - Za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej oraz wpłacenie opłaty startowej.
 - Po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty startowej dane zawodnika (imię i nazwisko, miejsce zamieszkania - miejscowość, rok urodzenia, przynależność klubowa, płeć) zostaną opublikowane na liście zgłoszeń na stronie internetowej. Do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy terminowo dokonali opłaty startowej i widnieją na liście startowej.
 - Numery startowe będą wydawane w biurze zawodów po złożeniu oświadczenia o zdolności do zawodów. Oświadczenia dostępne są na stronie www.WorldNordicWalkingChampionship.com
 - W zawodach mogą uczestniczyć osoby niepełnosprawne, które startują na dystansie 5 km. Osoby te są klasyfikowane w kategorii osób niepełnosprawnych z podziałem na płeć, rodzaj niepełnosprawności, bez podziału na wiek. Niepełnosprawni startujący na dłuższych dystansach są klasyfikowane z osobami pełnosprawnymi zgodnie z kategorią wiekową. Aby zostać sklasyfikowanym w kategorii niepełnosprawnych, przed rozpoczęciem zawodów należy w biurze zawodów okazać orzeczenie o niepełnosprawności.
-
- Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest dopełnienie formalności w biurze zawodów zgodnie z regulaminem i pokonanie całego dystansu zgodnie z wytyczoną trasą
 - W zawodach można wystartować tylko w jednym marszu zgodnie z zadeklarowanym dystansem,
 - Uczestnicy marszu na 10km na dzień imprezy muszą mieć ukończone 16 lat, w marszu na 5km dopuszcza się młodsze osoby,
 - W miasteczku zawodów znajduje się punkt pomocy medycznej. W przypadku kontuzji, złego samopoczucia lub urazu, uczestnik zobowiązany jest do niezwłocznego powiadomienia obsługi zawodów,
 - ze względów na bezpieczeństwo, starty zawodników Nordic Walking następują falami.
 - Uczestnicy ustawieni są w korytarzach, według kategorii wiekowych. Start następuje w grupach po 3-4 osób. Najpierw startują mężczyźni, następnie po 5 minutach startują kobiety
 - obowiązuje zakaz używania słuchawek audio podczas trwania zawodów pod rygorem dyskwalifikacji,
 - przekroczenie linii mety musi zachodzić z zasadami Nordic Walking. Nie dozwolone jest np. przeskakiwanie lub podnoszenie do góry ramion podczas przekraczania linii mety

REJESTRACJA I OPŁATY:

- Zgłoszenia do zawodów przyjmowane będą WYŁĄCZNIE drogą elektroniczną na stronach: www.WorldNordicWalkingChampionship.com
- Udział w zawodach jest płatny o wpisowe na Mistrzostwach Świata Nordic Walking wynosi odpowiednio:

1- 100 uczestników: osoby dorosłe 20 euro (84zł), osoby niepełnosprawne: 10 euro (42zł), dzieci: 3 euro (13 zł)

101 - 200 uczestników: osoby dorosłe 25 euro (105zł), osoby niepełnosprawne: 15 euro (63zł), dzieci: 5 euro (21zł)

201 - 600 uczestników: osoby dorosłe 41 euro (189zł), osoby niepełnosprawne: 32 euro (147zł), dzieci: 16 euro (73zł)

601 - 999 uczestników: osoby dorosłe 50 euro (229zł), osoby niepełnosprawne: 40 euro (183zł), dzieci: 20 euro (91zł)

- Do zawodów na dystansie 5 km nie ma limitu wiekowego – każdy uczestnik samodzielnie pokonuje wyznaczony dystans (bez pomocy opiekuna)
- Do zawodów na dystansie 10 km uczestnik musi mieć ukończone 16 lat
- Do zawodów na dystansie 21 km uczestnik musi mieć ukończone 18 lat
- Rejestracja prowadzona jest poprzez www.WorldNordicWalkingChampionship.com do 12 czerwca 2022 r. do godz. 22:00. W przypadku nieosiągnięcia limitu istnieje możliwość zapisania się bezpośrednio w biurze zawodów w godzinach jego funkcjonowania.
- opłaty pobierane są za pośrednictwem systemu Przelewy24, formularz wpłaty wyświetla się po dokonaniu zapisów on-line
- Istnieje możliwość przeniesienia opłaty startowej na rzecz innego zawodnika do dnia 12 czerwca 2022 r. Nie ma możliwości zmiany dystansu (Przeniesienie może odbyć się tylko na tym samym dystansie).
- **REZYGNACJĘ Z ZAWODÓW można zgłaszać do dnia 31 maja 2022 na adres championship@nordicwalkingpoland.pl**
- **PRZENIESIENIE PAKIETU STARTOWEGO NALEŻY ZGŁASZAĆ do dnia 12 czerwca na adres : championship@nordicwalkingpoland.pl**

TRASA:

- Na trasie mogą znajdować się tylko zawodnicy. Zabronione jest wchodzenie na trasę osób z suportu
- Na trasie znajdują się sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu NW,
- Na trasie będą się znajdować minimum 2 punkty odświeżania z wodą
- Trasa będzie oznaczona specjalnymi znacznikami i taśmą ostrzegawczą.
- W biurze zawodów oraz na stronach internetowych dostępna będzie mapka trasy zawodów.
- Długość trasy liczona jest po najkrótszej linii jaką może pokonać zawodnik.
- Na trasie ustawione są tabliczki z informacjami o przebytych kilometrach. Jest to oznakowanie orientacyjne i może różnić się od właściwie przebytego dystansu.

PUNKTY ODŚWIEŻANIA I ODŻYWIANIA:

- Woda i inne stosowne pożywienie powinno być dostępne na starcie i mecie podczas wszystkich konkurencji.
- Punkty odświeżania i odżywiania będą zorganizowane w odległościach nie większych niż 2km. Ponadto, jeżeli warunki atmosferyczne uzasadniają taką potrzebę, zostaną umieszczone dodatkowe punkty odświeżania zaopatrzone w wodę do picia.
- Pożywienie, które może być dostarczone przez zawodnika, należy umieścić w punktach wskazanych przez organizatora. Powinno być ono tak ułożone, aby był do niego łatwy dostęp lub może być podawane przez upoważnione osoby do rąk zawodników.
- Punkty odświeżania i odżywiania objęte są strefą odżywiania. Obejmuje ona odcinek 50m przed i 50m za miejscem poboru napoju lub pożywienia. Strefa ta zostanie oznaczona liniami poziomymi. W tej strefie nie jest oceniana technika Nordic Walking, a zawodnik może bezpiecznie wyjąć kije

PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW:

- Program minutowy może ulec zmianie. Szczegółowe informacje umieszczone będą na stronach: www.WorldNordicWalkingChampionship.com , a w dniu zawodów w biurze zawodów.
- Biuro zawodów będzie oznakowane i czynne wg rozkładu podanego w programie imprezy
Po zamknięciu Biura Zawodów nie będzie możliwości zapisania się na zawody lub odebrania pakietu startowego

POMIAR CZASU:

- czas zawodników mierzony jest elektronicznie za pomocą chipów elektronicznych
- obowiązuje czas netto.

PAKIET STARTOWY:

Każdy uczestnik otrzyma

- pamiątkowy medal finishera ,
- posiłek regeneracyjny w każdym dniu zawodów ,
- wodę,
- dwa numery startowe
- pamiątkową koszulkę.
- opaskę na rękę - umożliwiającą korzystanie z dodatkowych świadczeń i imprez towarzyszących Mistrzostwom Świata NW wg programu imprezy

PRACA SĘDZIÓW (Nordic Walking):

- Na trasie znajdować się będą sędziowie, którzy będą oceniać technikę marszu Nordic Walking,
- Nieprawidłowa technika marszu będzie karana zgodnie z „Załącznikiem 1 – Regulamin Sędziowania Nordic Walking”, stanowiącym integralną część niniejszego regulaminu,
- Nieprzeciętnie dobra technika nagradzana będzie zgodnie z „Załącznikiem 1 Regulamin Sędziowania Nordic Walking”, stanowiącym integralną część niniejszego regulaminu,
- na trasie zawodów będą znajdować się kamery, które pomogą w wyjaśnianiu ewentualnych wątpliwości.
- sędziowie poprzez analizę nagrań video po zakończeniu zawodów mają prawo zdyskwalifikować zawodnika oraz odebrać mu tytuł w przypadku rażących form naruszenia zasad rywalizacji fair play (np. przy podbieganie czy skracanie trasy w miejscach gdzie nie ma sędziów)
- ostateczna lista wyników opublikowana zostanie po akceptacji przez sędziego głównego,

NUMERY STARTOWE:

- każdy zawodnik zobowiązany jest do przypięcia numeru startowego na klatce piersiowej lub brzuchu, i z tyłu na plecach
- zawodnicy zobowiązani są do nie zakrywania numeru startowego. W przypadku zakrycia numeru startowego sędzia ma prawo zatrzymać uczestnika marszu w celu poproszenia go o poprawne umieszczenie oznaczenia.
- numer startowy musi odpowiadać numerowi chipa elektronicznego.

PORUSZANIE SIĘ PO TERENACH LEŚNYCH:

- na całej trasie zawodów należy stosować się do zasad ochrony przyrody oraz przepisów określonych w Ustawie o lasach, a w szczególności: zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach żywieniowych); schodzenia z trasy zawodów; zakłócania ciszy

6. Dystans zawodów:

Nordic Walking 5 km

Nordic Walking 10 km

Nordic Walking 21 km

7. Sposób rozgrywania zawodów:

17 czerwca 2022

- oficjalne otwarcie imprezy, z wniesieniem flag krajów uczestniczących w rywalizacji

18 czerwca 2022

- kwalifikacje do indywidualnych Mistrzostw Świata na dystansie 5 km dla wszystkich kategorii wiekowych
- kwalifikacje do indywidualnych Mistrzostw Świata na dystansie 10 km dla wszystkich kategorii wiekowych

19 czerwca 2020

- zawody indywidualne Mistrzostw Świata na dystansie 5 km dla wszystkich kategorii wiekowych
- zawody indywidualne Mistrzostw Świata na dystansie 10 km dla wszystkich kategorii wiekowych
- zawody indywidualne Mistrzostw Świata na dystansie 21 km dla wszystkich kategorii wiekowych
- Drużynowe Mistrzostwa Świata

Do finałów indywidualnych Mistrzostw Świata na dystansie 5 km kwalifikuje się (należy spełnić jeden z dwóch warunków):

- 5 najlepszych czasów z kwalifikacji w każdej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn
- 60 najlepszych czasów z klasyfikacji generalnej kobiet oraz 60 najlepszych czasów z klasyfikacji generalnej mężczyzn

Do finałów indywidualnych Mistrzostw Świata na dystansie 10 km kwalifikuje się:

- 5 najlepszych czasów z kwalifikacji w każdej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn
- 60 najlepszych czasów z klasyfikacji generalnej kobiet oraz 60 najlepszych czasów z klasyfikacji generalnej mężczyzn

Poszczególne limity zawodników biorących udział w finale mogą ulec zmianie ze względu na listę startową.

8. klasyfikacja końcowa

DYSTANS 5 km Nordic Walking

Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn

Kategorie wiekowe

- K/M 1 zawodnicy urodzeni w latach 2010 i młodszy,
- K/M 13 zawodnicy urodzeni w latach 2007 - 2009,
- K/M 16 zawodnicy urodzeni w latach 1993 - 2006,
- K/M 30 zawodnicy urodzeni w latach 1983 - 1992,
- K/M 40 zawodnicy urodzeni w latach 1973 - 1982,
- K/M 50 zawodnicy urodzeni w latach 1963 - 1972,
- K/M 60 zawodnicy urodzeni w latach 1953 - 1962,
- K/M 70 zawodnicy urodzeni w roku 1948 - 1952
- K/M 75 zawodnicy urodzeni w roku 1947 i starsi

osoby niepełnosprawne

Kategoria I - zaliczamy osoby z upośledzeniem narządu ruchu (symbol 05-R) i choroby neurologiczne (symbol 10-N).

Kategoria II - zaliczamy osoby niewidzący. Start w tej kategorii następuje w specjalistycznych szelkach z przewodnikiem. Wszyscy zawodnicy poza osobami niewidzącymi startują w

zaciemnianych okularach/ googlach.

Kategoria III - zaliczamy osoby słabowidzący. Start w tej kategorii może nastąpić w specjalistycznych szelkach z przewodnikiem.

Kategoria IV - zaliczamy osoby z pozostałymi przyczynami niepełnosprawności, a więc symbole:

01-U (upośledzenie umysłowe);

02-P (choroby psychiczne);

03-L (zaburzenia głosu, mowy i słuchu);

06-E (epilepsja);

07-S (choroby układu oddechowego i krążenia);

08-T (choroby układu pokarmowego);

09-M (choroby układu moczowo-płciowego);

11-I (inne, w tym: endokrynologiczne, metaboliczne, enzymatyczne, zakaźne i odzwierzęce);

12-C (całościowe zaburzenia rozwojowe);

DYSTANS 10 km Nordic Walking

Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn

Kategorie wiekowe

- K/M 1 - zawodnicy urodzeni w latach 1983 - 2006

- K/M 40 - zawodnicy urodzeni w latach 1973 - 1982,

- K/M 50 - zawodnicy urodzeni w latach 1963 - 1972,

- K/M 60 – zawodnicy urodzeni w roku 1953 - 1962

- K/M 70 zawodnicy urodzeni w roku 1952 i starsi

DYSTANS 21 km Nordic Walking

Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn

Kategorie wiekowe

- K/M 1 - zawodnicy urodzeni w latach 1983 - 2004

- K/M 40 - zawodnicy urodzeni w latach 1973 - 1982,

- K/M 50 - zawodnicy urodzeni w latach 1963 - 1972,

- K/M 60 – zawodnicy urodzeni w roku 1962 i starsi

MEDALE I NAGRODY

- Ogłoszenie wyników, przyznanie i odbiór nagród odbywa się zgodnie z programem zawodów
- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą zawody w regulaminowym czasie, otrzymują medale.
- zdobywcy miejsc open I - III w każdym zawodach na dystansach 5 i 10 km oraz półmaratonu otrzymują tytuł Mistrza Świata w Nordic Walking 2022 potwierdzony dyplomem, puchar Mistrza Świata adekwatnie co do zajętego miejsca za I, II lub III oraz nagrodę główną przyznaną przez partnera strategicznego lub jego reprezentanta
- zdobywcy Zielonych Kartek na dystansach 5 i 10 km oraz półmaratonu otrzymują puchar oraz dyplom najlepszej techniki Nordic Walking oraz nagrodę główną przyznaną przez partnera strategicznego lub jego reprezentanta
- Następnie zdobywcy miejsc od I do III (nie dotyczy zawodników nagrodzonych w open) w odpowiednich kategoriach wiekowych otrzymują statuetki za udział w Mistrzostwach Świata NW 2022 i zajmują miejsca w swoich kategoriach wiekowych, oraz nagrody przyznane przez sponsora imprezy lub jego reprezentanta
- Podczas zawodów Mistrzostw Świata nagradzane są 3 drużyny w składzie, o którym mowa poniżej, które uzyskały najlepsze wyniki, otrzymują puchary i nagrody drużynowe przyznane przez partnera strategicznego lub jego reprezentanta
- Podczas zawodów Mistrzostw Świata nagradzane są 3 rodziny w składzie, o którym mowa poniżej, które uzyskały najlepsze wyniki, otrzymują puchary i nagrody przyznane przez partnera strategicznego lub jego reprezentanta

KLASYFIKACJA DRUŻYNOWYCH MISTRZOSTW ŚWIATA

- Zawody rozgrywają się na dystansie 5 km oraz 10 km i 21 km
- Drużyna składa się z zawodników, którzy zakwalifikowali się do finału mistrzostw (drugiego dnia zawodów), w maksymalnej liczbie 3 kobiet i 3 mężczyzn startujących na dystansie 5 km; 2 kobiet i 2 mężczyzn na dystansie 10km i po 1 osobie z kobiet i mężczyzn startujących na 21km
- Do drużyny klasyfikowani są zawodnicy danej drużyny, którzy w momencie zgłoszenia do zawodów legitymują się co historią co najmniej 5 wcześniejszymi startami w innych zawodach pod nazwą zgłoszonej drużyny
- Zgłoszenie członków drużyny zostaną automatycznie pobrane z listy wyników, według najlepszych czasów w kategoriach wiekowych drugiego dnia rywalizacji
- zawodnik raz zapisany do danej drużyny nie ma możliwości zmiany swojego klubu
- Punkty do klasyfikacji drużynowej przydzielane będą według zajętego miejsca w kategoriach wiekowych z drugiego dnia rywalizacji

Miejsce – liczba punktów

- 1- 100 punktów
- 2- 80 punktów
- 3- 70 punktów
- 4- 60 punktów
- 5- 50 punktów
- 6- 45 punktów
- 7- 40 punktów
- 8- 35 punktów
- 9- 30 punktów
- 10- 25 punktów
- 11- 24 punkty
- 12- 23 punkty
- 13- 22 punkty
- 14- 21 punktów
- 15- 20 punktów

...

34 i kolejne po 1punkcie

KLASYFIKACJA RODZIN

- Do klasyfikacji rodzin wlicza się trzy wyniki na podstawie miejsca klasyfikacji open dla poszczególnych dystansów – dziecka do 18 roku życia i dwóch opiekunów w dowolnej kategorii wiekowej. Przez słowo opiekun należy rozumieć osoby w 0 lub pierwszej grupie spoinowacenia, tzn. Małżonka, zstępnych (np. syn, córka, wnuki, prawnuki), wstępni (np. matka, ojciec, dziadkowie), rodzeństwo, pasierba, ojczyrna, macochę, teściów, zięcia, synową. Można zgłosić więcej niż trzech członków rodziny. Do ostatecznej punktacji liczone będą najlepsze miejsca
- Członkowie rodzin mogą startować na różnych dystansach

9. Postanowienia końcowe:

- **Po upływie 48h od publikacji wyników w internecie nie ma możliwości edycji/ zmiany**
- **WAŻNE:** po upływie tygodnia od publikacji wszystkich wyników z danej imprezy w internecie nie ma możliwości edycji/ zmiany.
- Zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- Istnieje możliwość wypożyczenia kijów nordic walking w Biurze Zawodów. Liczba kijów jest ograniczona- decyduje kolejność zgłoszeń. Kaucja zwrotna za wypożyczenie kijów wynosi 100 zł. Kije wypożyczane są za okazaniem dokumentu tożsamości ze zdjęciem, w przypadku uszkodzenia kijów kaucja przepada,

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników,
- Przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika imprezy na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych wydarzeniach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora,
- Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za przekazanie depozytu innej osobie. W depozycie nie można pozostawiać rzeczy wartościowych,
- Uczestnicy zawodów zobowiązani są do posiadania ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie,
- Organizator posiada ubezpieczenie OC na zasadach ogólnych
- Zawodnik, który odebrał numer startowy oświadcza, że zapoznał się z niniejszym regulaminem i akceptuje go w całości,
- Reklamację względem wyników startów można wnosić do 30 min od oficjalnej ich publikacji. W celu wniesienia protestu konieczna jest wpłata 200zł zwracanego w przypadku pozytywnego rozpatrzenia wniosku.
- Do komisji odwoławczej należą 4 osoby- sędzia główny oraz trzech przedstawicieli organizatora
- Podczas trwania wydarzenia obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu, środków odurzających, narkotyków, środków dopingowych oraz palenia wyrobów tytoniowych (w tym „e-papierosów”),
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.
- Integralną częścią regulaminu jest Regulamin sędziowania, który będzie dostępny na miesiąc przed zawodami na stronie organizatora

ENGLISH VERSION:

NORDIC WALKING WORLD CHAMPIONSHIPS CHOCZEWO, POLAND 2022

- individual world championships
- team world championships

Regulations

1. Organizers:

World Original Nordic Walking Federation (ONWF)
European New Walking Organization (ENWO)
Nordic Walking Poland (NWPL)
Polish Nordic Walking Federation (PFNW)

2. Patronage of honour:

Creator of Nordic Walking - Marco Kantaneva (ONWF)
Foundation ChodzeZKijami.pl
Voit of Choczewo Gmina

3. Objective of the event:

- promotion of healthy lifestyle and active leisure popularization of family-oriented and intergenerational physical activity such as Nordic Walking
- promotion of the most attractive places in Poland, where the events will take place
- pro-health education through standard and innovative forms integration of people of all ages
- integration with disabled people
- identification of the best competitors, families and clubs

4. Date, place and route:

- The event will take place from 17 June to 19 June 2022 (Friday/Saturday/Sunday) in the Kopalino area, Choczewo Gmina
- Start/Finish: Bursztynowa 2, 84-210 Kopalino, google maps: <https://goo.gl/maps/dfRfrqYoLXoSJY2J6>
- Distance 5,10,21 kilometers. Starts will be given in the minute program
- Limit of participants taking part in the competition is: 999 Limits are subject to change

5. General provisions:

PARTICIPATION:

Competitors who:

- Verify at the Race Office. Packets and starting numbers will be collected personally on the basis of an identity document with date of birth and photograph or on the basis of an authorization posted on the website www.WorldNordicWalkingChampionship.com. The card must be printed, completed and signed by the participant and handed over to the person who will collect the package for him/her.
- They will present a medical certificate stating that they are fit to take part in the competition or make a statement agreeing to participate in the march at their own responsibility, signed by themselves.
- Give written consent for their personal data to be processed for the purpose of organizing the Nordic Walking World Championships on 17-19.06.2022.
- They will pay the participation fee within 3 days from the day of registration to the account of the organizer of the competition after completing the electronic application. The fee for participation in the competition is a handling fee for the organizer to complete the task. In case of resignation from the competition, the participant is not entitled to a refund of the entry fee.
- **Persons under 18 years of age (who on the day of the competition i.e. 17-19.06.2022 have not reached the age of majority) are required to have written permission to participate from their parents or legal guardians, with their signature and PESEL number. In the case of foreigners passport number is required.**
- Receipt of starting number by a competitor will be tantamount to acceptance of the World Championship regulations.
- Every competitor is obliged to become familiar with the World Championship regulations and is obliged to obey them.
- The application is considered to be the correct completion of the application form on the website and payment of the entry fee.
- After the registration and payment of the entry fee, the competitor's data (name and surname, place of residence - city, year of birth, club affiliation, sex) will be published on the entry list on the website. Only competitors who have paid the entry fee on time and are on the entry list will be allowed to take part.
- Starting numbers will be issued in the competition office after submitting the declaration of fitness for the competition. The statements are available at www.WorldNordicWalkingChampionship.com.
- Disabled persons may participate in the competition at the distance of 5 km. These people are classified in the category of disabled people according to gender, type of disability,

without age division. People with disabilities participating at longer distances are classified with people without disabilities according to their age category. In order to be classified in the disabled category, a disability certificate must be presented in the competition office before the start of the competition.

- In order to be classified, a competitor must fulfil formalities in the competition office according to the regulations and complete the entire distance in accordance to the marked route.
- Participants can only take part in one walk according to the declared distance,
- Participants of the 10k race must be at least 16 years old on the day of the event, younger people are allowed in the 5k race,
- There will be a medical aid station in the competition area. In case of injury, bad mood or trauma, the participant is obliged to inform immediately the competition staff,
- For safety reasons, Nordic Walking competitors start in waves.
- Participants are lined up in corridors according to age categories. Starts take place in groups of 3-4 people. Men start first, then after 5 minutes women start.
- It is forbidden to use audio headphones during the race under pain of disqualification,
- Crossing the finish line must follow the rules of Nordic Walking. For example, jumping over or raising arms when crossing the finish line is not permitted

Registration and fees:

- Applications for the competition will be accepted ONLY electronically at:
www.WorldNordicWalkingChampionship.com
- Participation in the competition is paid o The entry fee for the Nordic Walking World Championships is respectively:
1- 100 participants: adults 20 euros (84zł), disabled people: 10 euros (42zł), children: 3 euros (13zł)
101 - 200 participants: adults: 25 euros (105zł), disabled persons: 15 euro (63zł), children: 5 euro (21zł)
201 - 600 participants: adults: 41 euros (189zł), people with disabilities: 32 euros (147zł), children: 16 euros (73zł)
601 - 999 participants: adults 50 euros (229zł), disabled persons: 40 euros (183zł), children: 20 euro (91zł)

- There is no age limit for the 5 km race - each participant covers the designated distance independently (without the assistance of a guardian)
- For the 10 km race the participant must be at least 16 years old
- For the 21 km race distance, participants must be at least 18 years old
- Registration shall be conducted via www.WorldNordicWalkingChampionship.com until 12 June 2022 until 22:00. In case the limit is not reached, there is a possibility to register directly in the competition office during its working hours.
- Fees are collected via the Przelewy24 system, the payment form is displayed after the registration on-line.
- It is possible to transfer the entry fee to another competitor until 12 June 2022. It is not possible to change the distance (transfer can take place only on the same distance).
- **RESIGNATION FROM THE COMPETITION can be submitted until 31st May 2022 to championship@nordicwalkingpoland.pl**
- **TRANSFER OF THE STARTING PACKAGE MUST BE NOTIFIED by 12 June at the address: championship@nordicwalkingpoland.pl**

ROUTE:

- Only competitors are allowed on the route. It is forbidden for people from the support to enter the route.

- There will be judges on the route who will be assessing NW walking technique,
- There will be minimum 2 refreshment points with water on the route.
- The route will be marked with special markers and warning tape.
- A map of the route will be available in the competition office and on the website.
- The length of the route is counted along the shortest line a competitor can cover.
- There are signs along the route with information about the kilometers covered. This is an indicative sign and may differ from the actual distance covered.

REFRESHMENT AND NUTRITION POINTS:

- Water and other appropriate food should be available at the start and finish line during all competitions.
- Refreshment and nutrition points will be organised at distances of no more than 2km. In addition, if weather conditions warrant, additional refreshment points with drinking water will be placed.
- Food, which can be provided by the competitor, should be placed at the points indicated by the organizer. It should be arranged so that it is easily accessible or can be handed by authorized persons to the competitors.
- Refreshment and nutrition points are included in the nutrition zone. It includes a stretch of 50m before and 50m after the point where drink or food is taken. The zone will be marked with horizontal lines. In this zone, the Nordic Walking technique is not assessed and the competitor can safely unfasten the poles

MINUTE PROGRAM OF THE COMPETITION:

- The minute program is subject to change. Detailed information will be published on the following websites: www.WorldNordicWalkingChampionship.com , and in the competition office on the competition day.
- The competition office will be marked and open according to the schedule given in the programme of the event. After closing the competition office it will not be possible to sign up for the competition or collect the participation package.

TIME MEASUREMENT:

- competitors' time will be measured electronically with the use of electronic chips.
- the net time is binding.

PARTICIPATION PACKAGE:

Each participant will receive

- commemorative finisher's medal ,
- regeneration meal on each day of the race,
- water,
- two starting numbers
- a commemorative T-shirt.
- wristband - allowing to use additional services and events accompanying NW World Championships according to the program of the event

Work of the judges (Nordic Walking):

- There will be judges on the route who will evaluate the Nordic Walking technique,
- Incorrect walking technique will be punished in accordance with "Appendix 1 - Nordic Walking Judging Regulations", which constitutes an integral part of these regulations,
- Incorrect technique will be rewarded in accordance with "Appendix 1 - Nordic Walking Judging Regulations", which constitutes an integral part of these regulations,
- There will be cameras on the race route to help clarify any doubts.
- judges, by analyzing video recordings after the competition, have the right to disqualify a competitor and deprive him/her of the title in case of a gross violation of the rules of fair play (e.g. running up or shortening the route in places where there are no judges)
- the final results list will be published after acceptance by the main judge,

STARTING NUMBERS:

- each competitor is required to pin the start number on the chest or abdomen, and on the back on the back
- Competitors are required not to cover the starting number. In case of covering the start number the referee has the right to stop the participant in order to ask him to put the sign on correctly.
- starting number must correspond to the number of the electronic chip.

WALKING IN FOREST AREAS:

- on the whole route of the competition you have to obey the rules of nature protection and the rules defined in the Act on Forests, in particular: littering the area (e.g. dumping nutrient packs, bottles, cups - all garbage should be left at the nutrition points); walking off the competition route; disturbing the silence

6. distance of the race:

Nordic Walking 5 km

Nordic Walking 10 km

Nordic Walking 21 km

7. The way of competition:

17 June 2022

- official opening of the event, with raising of flags of countries participating in the competition

18 June 2022

- qualification for the individual World Championships over a distance of 5 km for all age categories
- qualification for the individual 10 km World Championships for all age categories

19 June 2020

- individual competition of the World Championships over 5 km for all age categories
- individual 10 km World Championship competition for all age categories
- individual 21 km World Championships for all age categories
- World Team Championships

The following qualify for the individual finals of the World Championships over a distance of 5 km (one of two conditions must be met):

- 5 best qualifying times in each age category for women and men
- 60 best times in women's general classification and 60 best times in men's general classification.

The following qualify for the individual finals of the World Championships over a distance of 10 km (one of two conditions must be met):

- 5 best qualifying times in each age category of women and men
- 60 best times in women's general classification and 60 best times in men's general classification.

Individual limits of competitors taking part in the finals may be changed due to the start list.

8. final classification

5 km distance Nordic Walking

General classification of women and men

Age categories

- K/M 1 contestants born in 2010 and younger
- K/M 13 contestants born between 2007 and 2009
- K/M 16 athletes born between 1993 - 2006,
- K/M 30 riders born between 1983 - 1992,
- K/M 40 riders born between 1973 - 1982,
- K/M 50 athletes born 1963 - 1972,
- K/M 60 riders born between 1953 - 1962,
- K/M 70 athletes born between 1948 - 1952
- M/M 75 athletes born 1947 and older

disabled people

Category I - includes people with locomotive disabilities (symbol 05-R) and neurological diseases (symbol 10-N).

Category II - includes blind people. The start in this category takes place in a special harness with a guide. All competitors, except for visually impaired people, start in darkened glasses/googles.

Category III - includes visually impaired persons. Competitors in this category may start in specialized suspenders with a guide.

Category IV - includes people with other causes of disability, so symbols:

01-U (mental retardation);

02-P (mental illness);

03-L (voice, speech and hearing impairments);

06-E (epilepsy);

07-S (respiratory and circulatory diseases);

08-T (diseases of the digestive system);

09-M (diseases of the genitourinary system);

11-I (other, including: endocrine, metabolic, enzymatic, infectious and zoonotic);

12-C (holistic developmental disorders);

DISTANCE 10 km Nordic Walking

General classification of women and men

Age categories

- K/M 1 - contestants born between 1983 - 2006
- K/M 40 - contestants born between 1973 - 1982,
- K/M 50 - athletes born between 1963 - 1972,
- K/M 60 - athletes born between 1953 - 1962
- K/M 70 contestants born 1952 and older

DISTANCE 21 km Nordic Walking

General classification of men and women

Age categories

- K/M 1 - contestants born between 1983 - 2004
- K/M 40 - contestants born between 1973 - 1982,
- K/M 50 - athletes born between 1963 - 1972,
- M/M 60 - participants born in 1962 and older

MEDALS AND PRIZES

- Announcement of results, prize giving and collecting awards shall be in accordance with the competition program.
- All competitors who finish the competition in the statutory time, receive medals.
- The winners of open places I - III in each competition at distances of 5 and 10 km as well as half-marathon receive a title of the World Champion in Nordic Walking 2022 confirmed with a diploma, World Champion's cup appropriate for the place taken for I, II or III, and the main prize awarded by a strategic partner or its representative

- winners of Green Cards at distances of 5 and 10 km and half-marathon receive a cup and a diploma of the best technique of Nordic Walking and the main prize awarded by a strategic partner or its representative
- Then, winners of places I to III (does not apply to competitors awarded in the open) in relevant age categories receive statuettes for participation in the NW 2022 World Championships and places in their age categories, and prizes awarded by the sponsor of the event or its representative
- During the World Championships competition, the 3 teams in the line-up referred to below that have achieved the best results are rewarded with trophies and team prizes awarded by the strategic partner or its representative
- During the World Championships competition, 3 families in the line-up referred to below which have achieved the best results shall be awarded cups and team prizes awarded by the strategic partner or its representative

CLASSIFICATION OF THE WORLD TEAM CHAMPIONSHIPS

- The competition takes place over a distance of 5 km, 10 km and 21 km
- A team consists of competitors who have qualified for the championship finals (on the second day of the competition), in the maximum number of 3 women and 3 men competing at the distance of 5km; 2 women and 2 men at the distance of 10km and 1 man and 1 woman competing at the distance of 21km
- Competitors classified in a team are those, who at the time of registration for the competition have a history of at least 5 previous starts in other competitions under the name of the registered team
- a player once registered to a given team cannot change his club
- Entries of team members will be automatically taken from the results list, according to the best times in age categories on the second day of competition
- Points for the team classification will be assigned according to the place in age categories on the second day of competition

Place - number of points

- 1- 100 points
- 2- 80 points
- 3- 70 points
- 4- 60 points
- 5- 50 points
- 6- 45 points
- 7- 40 points
- 8- 35 points
- 9- 30 points
- 10- 25 points
- 11- 24 points
- 12- 23 points
- 13- 22 points
- 14- 21 points
- 15- 20 points

...

34 and next 1 point each

CLASSIFICATION OF FAMILIES

- Family classification includes three results based on the place in the open classification for particular distances - a child under 18 years of age and two guardians in any age category. By the word "guardian" is meant persons in the 0 or 1 age group, i.e. spouse, descendants (e.g. son, daughter, grandchildren, great-grandchildren), ascendants (e.g. mother, father,

grandparents), siblings, stepchildren, stepfather, stepmother, parents-in-law, son-in-law, daughter-in-law. More than three family members may be entered. Best places will be counted for the final score.

- Family members can compete on different distances

9. Final provisions:

- **No editing/changing will be allowed after 48h of the results being published online**

- **IMPORTANT:** After one week from the publication of all the results of the event on the Internet - there is no possibility to edit / change.

- The competition will take place regardless of weather conditions,

- There is a possibility to rent nordic walking poles in the Competition Office. The number of nordic walking poles is limited - it is first come first served. Refundable deposit for rental is 100zł. The poles will be rented upon presenting a photo ID. In case of any damage to the poles the deposit will be forfeited,

- The Organizer is not responsible for any items lost during the event and any damage caused by participants,

- By submitting a correctly completed and signed application form to the Organizer, the participant agrees to the use of his/her personal data for the purpose of sending information to the participant about future events, commercial products, as well as for internal administrative and analytical needs, in accordance with the Personal Data Protection Act of 29 August 1997, Journal of Laws No. 33, item 883. The participant has the right to withdraw such consent and may do so at any time by sending correspondence to the Organizer's address,

- The deposit can be collected only on the basis of the starting number. In case of losing a starting number by a competitor, the organizer is released from responsibility for giving the deposit to another person. Valuables cannot be left in the deposit,

- Participants are required to have personal accident insurance,

- Organizer has liability insurance on general terms.

- A competitor who has collected an entry number declares that he or she is familiar with these regulations and accepts them in their entirety,

- Complaints against the results of the races can be lodged within 30 minutes after their official publication. In order to lodge a protest the participant is required to pay PLN 200 which will be refunded in case of positive consideration of the claim.

- The appeal committee consists of 4 people - the main referee and three representatives of the organizer

- During the event, consumption of alcohol, narcotics, drugs, doping substances and smoking of tobacco products (including "e-cigarettes") is strictly prohibited,

- The final interpretation of the rules belongs to the organizers.

- An integral part of the regulations is the Judging Regulations, which will be available one month before the competition on the organizer's website